

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

Ministère de l'Enseignement Supérieur

ET De La Recherche Scientifique

Université Ibn Khaldoun de Tiaret

Faculté des Sciences de la Nature et de la Vie

Département des Sciences biologiques



Mémoire de fin d'études

En vue de l'obtention du diplôme de Master II

Domaine : En sciences de la nature et de la vie

Filière : Ecologie et environnement.

Spécialité: « Biodiversité Et Écologie Végétale »

Présenté par:

M^{elle} MEKKID KHEIRA

Thème

**Etude ethnobotanique de la flore médicinale
de la région d'Oran.**

Members de jury:

Président : AIT HAMMOU Mohammed

Promoteur : MIARA Mohamed Djamal

Examineur : BERRAYAH Mohamed

Année universitaire: 2017 / 2018

Remerciements

*O*Allah le bénéfique soit loué et qu'il nous guide sur la bonne voie

*A*insi nous remercions notre Encadreur : **M. MIARA MOHAMED**

DJAMEL pour tous ses conseils et ses orientations pour la réalisation de ce travail.

*N*os remerciements et parfaite gratitude à Monsieur «**M. AIT HAMMOU**

Mohammed » pour le grand honneur d'avoir accepté d'être président du jury.

*N*os vifs remerciements vont également à

M. BERRAYAH Mohamed *D'avoir accepté d'examiné mon travail.*

M. SARMOUME MOHAMED *Responsable de mon spécialité Biodiversité et conservation des végétaux.*

*A*tous ceux qui ont aidés de près ou de loin

Dédicace

*Au nom du Dieu clément et miséricordieux et que le salut de Dieu
Soit sur son prophète Mohamed*

Je dédie ce modeste travail

Mes très chers parents pour votre amour, votre patience et votre Générosité, pour tous les efforts que vous avez consentis en ma faveur. J'espère avoir été digne de votre affection et de votre confiance. Que Dieu vous donne longue vie et bonne santé.

Un salut aromatique aux bourgeons de notre maison : fils de mes frères et sœurs : Abde elraouf, Aallèe, Mohamed Abdellah, Iyade Emade Eddine, Yasmine Orkja, Ennes, Israe Assinette.

Et mes très chers frangins : M'hamed, Benaamar, Houari, Khaled, Bennaiassa et Sid Ahmed qui m'ont toujours aidé dans les moments difficiles.

Et mes très chères frangines : Karima, Lila pour leur soutien moral et leur encouragement sans faiblesse tous au long de cette formation et ma cousine Nawel.

Et un cadeau spécial à ma plus jeune sœur, Fatima Zohra (Panda) et mon amie intime Amel m'a aidé à préparer notre étude et m'a déplacé loin de mes condoléances et m'a soutenu moralement. Je les remercie pour leurs remerciements spéciaux et leur souhaite le succès dans la carrière universitaire et l'obtention du diplôme, si Dieu le veut.

A mes amis Ahmed, Taher, Allae, Boucif pour le soutien qu'ils m'ont apporté, et toutes mes amies : Fatima, Fadhila, Innes, Khadija, Bochra, Aicha, Amina, Nacera.

A tous ma promotion Biologie et surtout La spécialité : Biodiversité Et Conservation Végétaux.

En fin, A tous qui ont contribué de près ou de loin à la réalisation de ce travail.

Kheiroura

Liste des abréviations

Av. J.C : Avant Jésus-Christ.

O.M.S : Organisation Mondiale de la Santé.

USA : Etats-Unis d'Amérique.

O: Ouest

E : Est

N : Nord

S : Sude

CE : Annexe, définition, Synonyme.

Liste des tableaux

Tableau N°01: De quelque métabolite toxique chez certain plantes	04
Tableau N°02: Toxicité des plantes	06
Tableau N°03: Plantes toxiques à usage médicinale du pourtour méditerranéen	07
Tableau N° 04: Source : Répartition des données climatiques à Oran (les températures et précipitations) (selon Weatherbase, statistiques sur 21 ans)	26
Tableau N° 05 : Catalogue des plantes médicinales	37

Liste des figures

Figure N° 01 : Carte géographique de la wilaya d'Oran.....	24
Figure N° 02 : Précipitation de la région d'Oran	26
Figure N° 03 : Température de la région d'Oran	27
Figure N° 04 : Photo de la sebkha d'Oran	28
Figure N° 05 : Plantes exposées au marché d'Oran	30
Figure N° 06 : magasin de vente des plantes médicinales au niveau de la Meddina Djedida	30
Figure N° 07 : Démarche méthodologique sur l'étude des plantes médicinales.....	31
Figure N° 08 : Distribution des informateurs selon l'âge	32
Figure N° 09 : Distribution des informateurs selon la situation familiale	33
Figure N° 10 : Distribution des informateurs selon le niveau d'étude.....	33
Figure N° 11 : Distribution des informateurs selon la profession.....	34
Figure N° 12 : Fréquence des familles botaniques classées selon le nombre des plantes médicinales.....	35
Figure N°13:Répartition des utilisateurs des plantes médicales selon le mode de préparation ..	35
Figure N°14 : Répartition des utilisateurs des plantes médicales selon parties d'utilisées.....	36
Figure N°15: Utilisation des plantes médicinales selon le groupe maladies traitées	37

Liste des Annexes

Annexe N° 01 : Quelques photos des plantes médicinales provenant de la région d'Oran

Annexe N° 02 : Fiche questionnaire.

Annexe N° 03 : Plantes médicinales selon le nombre de citations.

.

S o m m a i r e

Des abréviations	
Liste des tableaux	
Liste des figures	
Annexes	
Introduction Générale.....	

Première partie : Partie Bibliographique

Chapitre I : Généralité sur l'ethnobotanique

I- Généralité sur l'ethnobotanique.....	01
I-1-L'Ethnobotanique	01
I-1-1-.Historique :	01
I-1-2- Définition	02
I-1-3-Déroulement des enquêtes ethnobotaniques	02
a- L'approche ethnobotanique.....	02
b- L'approche anthropologique	02
c- L'approche épidémiologique	02
I-1-4- Les types des plantes ethnobotanique	03
a- Les plantes médicinales.....	03
b- Les Plantes alimentaires.....	03
c- Les Plantes toxiques	03
d- Les Plantes aromatiques.....	08
e- Les plantes industrielles	08
f- Les plantes fourragères	08
I-1-5- Plantes et herbes médicinales en Algérie	09
I-2-la phytothérapie	09
I-2-1- Historique	09
I-2-2- Définition	10
I-2-3-Phytothérapie traditionnelle en Algérie	10
I-2-4- Les avantages de la phytothérapie	11
I-2-5- Les inconvénients de la phytothérapie	11
I-2-6- Facteurs influents sur la phytothérapie	12
I-2-7- La phytothérapie se modernise	12

I-2-8- La phytothérapie traditionnelle en Algérie	13
---------------------------------------------------------	----

Chapitre II : Les plantes médicinales.

II-1-Les plantes médicinales	14
II-1-1-Historique	14
I-1-2-Définition	15
II-1-3-Culture et la récolte des plantes médicinales	15
a-Culture des plantes médicinales	15
a-1-Les plantes spontanées.....	15
a-2- Les plantes cultivées	16
b-Récoltes des plantes médicinales	16
b-1-La cueillette et séchage.....	16
b-1-1- La cueillette	16
b-1-2- Séchage.....	16
II-1-4-Mode de présentation des plantes	17
II-1-5-Mode de préparation des plantes médicinales	17
II-1-6-Importance des plantes médicinales	18
II-1-7-Intérêts des plantes médicinales	18
II-1-8-Le rôle des plantes médicinales dans la médecine traditionnelle	18
II-1-9-Domaine d'application des plantes médicinales	18
II-1-9-1-Utilisation en médecine	19
II-1-9-2-Utilisations en agriculture	19
II-1-9-3-Utilisation en alimentation	19
II-1-9-4- Utilisation en cosmétique	19
II-2- Les formes d'utilisation des plantes médicinales.....	19
II-2-1- Usage interne	19
II-2-2-Usage externe	20
II-2-3-Au niveau des muqueuses	20
II-3-Mode d'obtention des plantes médicinales.....	20
II-4-L'action des plantes médicinales	21
I-5-Conservation et stockage des plantes médicinales	21

Deuxième partie : partie expérimentale.

Chapitre III : Matériels et Méthodes.

III-Matériels et Méthodes.....	23
III-1- Présentation de la zone étude (Oran).....	23
III -1-1- Situation géographique (Région d'Oran).....	23
a-Limites territoriales d'Oran.....	23
b-Communes limitrophes d'Oran.....	23
III-1- 2- Le relief de la région d'Oran	25
a- La bordure côtière	25
b- Les collines du Sahel	25
c - La basse plaine littoral de Bousfer-Les Andalouses	25
d - Le plateau d'Oran-Gdyel	25
e - La partie orientale de la plaine de la M'leta.....	25
f - La grande sebkha d'Oran et les salines d'Arzew	25
III-2-Situation démographique de la région d'Oran.....	25
III-3-Le climat de la région d'Oran	26
III-3-1-La pluviométrie de la région d'Oran	26
III-3-2-Données climatiques à Oran (les températures et précipitations)	26
III-3-3-Diagramme climatique	26
III-4-Hydrographie	27
a-La sebkha d'Oran	27
b-Barrage	28
III-5-Matériels	28
III-6- Méthodes	28
III-7- Protocole expérimental	31

Chapitre IV: Résultats et discussion.

IV-Résultats et discussion	32
V-1-Analyse des profils des informateurs	32
IV-1-1-Distribution des informateurs selon le sexe	32
IV-1-2-Distribution des informations Selon l'âge	32
IV-1-3-Distribution des informateurs Selon la situation familiale	33
IV-1-4- Vendre des plantes médicinales selon le niveau d'étude	33
IV-1-5-Vendre des plantes médicinales selon la profession des informateurs	34

IV-2- Aspect floristique	34
IV-2-1- Familles botaniques :	34
IV-2-2- Fréquences des plantes médicinales selon le mode de préparation	35
IV-2-3- Fréquences des plantes médicinales selon les parties d'utilisées	36
IV-2-4-Domains des usages thérapeutiques	36
Conclusion.....	
Références bibliographies	
Annexes.....	
Résumé	

Introduction Générale

Durant des millénaires, nos précurseurs ont utilisé les plantes pour soulager leurs douleurs, guérir leurs maux et bander leurs blessures. De génération en génération, ils ont transmis leur savoir et leurs expériences simples en s'efforçant quand ils le pouvaient de les consigner par écrit. Ainsi, même actuellement, malgré le progrès de la pharmacologie, l'usage thérapeutique des plantes médicinales s très présent dans certains pays du monde et surtout les pays en voie de développement, en l'absence d'un système médical moderne (**TABUTI et al, 2003**).

Et aussi, l'homme s'est employé à exploiter la nature pour ses besoins médicaux et alimentaires, et au cours du développement des anciennes civilisations l'exploitation des plantes à usage médicinale s'est développée grâce à leur savoir et à leur expérimentation effectués dans ce domaine (**LAHSISSENE, 2009**).

Pour les médicaments, trouver des plantes dans la nature, qui sont utilisés directement traiter et soigner des maladies (**SANAGO, 2006**).

Dans le monde, les plantes ont toujours été utilisées comme médicaments. Les médicaments à base de plantes sont considérés comme peu toxiques et doux par rapport aux médicaments pharmaceutiques. Les industries pharmaceutiques sont de plus en plus intéressées par l'étude ethnobotanique des plantes. L'Afrique dispose d'une diversité importante de plantes médicinales. Des ressources précieuses pour la grande majorité des populations rurales en Afrique sont constituées par les plantes médicinales, où plus de 80% de cette population s'en sert pour assurer les soins de santé (**JIOFACK et al. 2009, 2010**).

De plus, les produits forestiers non ligneux ont éveillé un intérêt considérable en Afrique au cours de ces dernières années pour leur contribution à l'économie des ménages et la conservation de la biodiversité végétale (**BETTI ,2002a, b**).

Compte tenu de leur apport dans l'usage médicinal, ces plantes se trouvent au centre de plusieurs activités liées aux produits forestiers non ligneux. La diversité des produits émanant des forêts tropicales est sans limite. On estime qu'il existe 150 produits forestiers non ligneux importants pour le commerce international dont la valeur moyenne se situait entre 05 et 10 milliards de dollars dans les années 1990 (**APEMA et al, 2010**).

Ces évaluations ne tiennent pas compte des produits forestiers non ligneux, qui sont commercialisés au niveau national et local. La mise en valeur des produits forestiers non ligneux exige la prise en compte de leur sécurité future et celle des forêts qui en fournissent.

Dans les marchés en Algérie, des centres urbains en différentes saisons de l'année, les plantes médicinales sont vendues régulièrement (**BETTI, 2002b**).

Les objectifs de ce travail consistent à lister les plantes médicinales vendues sur les marchés de Douala, les valoriser en vue d'une exploitation durable des ressources renouvelables de la biodiversité végétale. Ils alimentent le petit commerce de proximité exercé par les deux sexes, et apportent un revenu minimum acceptable dans de nombreux ménages. La médecine traditionnelle et plus particulièrement les traitements à base de plantes étaient bien développés en Algérie, mais le recours à la médecine conventionnelle est à l'origine d'un délaissement de ces pratiques ancestrales qui risquent de tomber dans l'oubli (REBBAS, 2012).

A l'heure actuelle, les plantes restent encore le premier réservoir de nouveaux médicaments. Elles sont considérées comme de matière première essentielles pour la découverte de nouvelles molécules nécessaire à la mise au point de futures médicaments (MAURICE, 1997).

Dans le cadre de l'analyse de la biodiversité végétale nationale et l'identification des priorités pour sa conservation ont tenté de mettre en relief la richesse de cette biodiversité, ses fonctions écologiques et socio-économiques (MELIANI et al, 2010).

Notre travail s'inscrit dans l'objectif d'explorer les interactions des populations vis-à-vis avec les plantes médicinales (étude ethnobotanique), le savoir traditionnel de la flore médicinales des milieux humide de la région Oran.

Ainsi, notre travail comporte est structuré deux partie : partie bibliographique et partie expérimentale.

La première partie : étude bibliographique avec deux chapitres, un 1^{er} chapitre rapportant des généralités sur l'ethnobotanique et le 2^{em} sur les plantes médicinales.

Ensuite la deuxième partie : qui est une étude expérimentale divisée en deux parties. Le 3^{eme} chapitre : matériels et méthodes évoquant les caractéristiques géographiques, géologiques, hydrologiques, pédologiques, climatiques de la zone d'étude (Région Oran), et le 4^{eme} chapitre montrant les résultats obtenus et leurs interprétations et discussion.

Enfin une conclusion générale qui rassemble les principaux résultats obtenus lors de cette étude.

Première partie :
Etude Bibliographique.

Chapitre I

Généralité sur l'ethnobotanique

I - Généralité sur l'ethnobotanique :

I-1- L'Ethnobotanique :

I-1-1- Historique :

Selon **SCHULTES et VON REIS (1995)** cité par **BARRAU(1971)**, Le terme « Ethnobotanique », employé par Harshberger en 1896, se définissait comme l'étude des « plantes utilisées par les populations primitives et habitants ». Des années plus tard, Jones (1941) en propose une définition plus concise : « L'étude de l'interaction entre les hommes primitifs et les plantes ». **SCHULTES (1967)** dilate cette définition pour y inclure « les corrélations entre l'homme et la végétation de son environnement ».

L'ethnobotanique et l'ethnopharmacologie sont des propriétés de recherche interdisciplinaires qui s'intéressent spécifiquement à connaissances expérimentales des populations habitants à l'égard des substances médicinales, de leurs bénéfices potentiels pour la santé et des menaces qu'elles induisent.

L'ethnobotanique a émergé en France dans les années 1960 sous l'impulsion **D'ANDRE GEORGES HAUDRICOURT (HAUDRICOURT & HEDIN 1943, HAUDRICOURT 1962)** et de **ROLAND PORTERES (PORTERES 1961, 1969)**. Décidé à en faire une discipline à part entière, **ROLAND PORTERES** expliquait en 1969 que l'ethnobotanique: «n'est inféodée ni à la botanique ni à l'ethnologie, elle représente une explication nouvelle de l'une et de l'autre, en ce sens qu'elle explique l'une par l'autre, tout en gardant son unité, son autonomie et son originalité, pour rester créatrice».

A l'ethnopôle de **SALAGON**, cette définition a été largement débattue lors du premier séminaire d'ethnobotanique, qui a eu lieu en 2001. Deux visions différentes de l'ethnobotanique y étaient alors exprimées. Pour certains intervenants, l'ethnobotanique devait être considérée comme un champ de l'ethnologie. Au contraire, pour les autres, c'était sur son aspect naturaliste qu'elle devait être amenée à susciter des développements majeurs. À partir de 2001, 205 interventions ont été présentées dans le cadre de ce séminaire annuel.

Certaines fondées sur des études ethnographiques, parfois davantage consacrées aux aspects botaniques du végétal, les deux démarches continuent de coexister. Toutefois, l'ethnobotanique y est collectivement davantage pratiquée comme un champ de l'ethnologie : la majeure partie des orateurs est d'ailleurs anthropologue. Retracer la généalogie de ce séminaire et caractériser «l'école» qu'il a créée est donc une porte d'entrée pertinente pour comprendre l'histoire de l'ethnobotanique et son difficile positionnement, «au carrefour des sciences naturelles et des sciences humaines» (**BARRAU, 1971**).

I-1-2- Définition :

L'ethnobotanique : Selon J.W HARSHBERGER (1895) cité par AFTATA (2016), « Etude des plantes utilisées par les peuples primitifs et aborigènes. »

Selon DOS SANTOS et FLEURENTIN (1991) cité par AFTATA (2016), « L'étude scientifique interdisciplinaire de l'ensemble des matières d'origine végétale, animale ou minérale et des savoirs ou des pratiques vernaculaires mis en œuvre pour modifier les états des organismes vivants à des fins thérapeutiques, curatives, préventives ou diagnostiques. »

L'ethnobotanique est une discipline qui vise à comprendre la relation entre l'homme et les plantes, pour ceci elle se base sur deux sciences : la botanique et l'ethnologie, tout en impliquant d'autres disciplines telle l'agronomie par exemple.

I-1-3- Déroulement des enquêtes ethnobotaniques :

L'enquête ou le travail de terrain doit avoir un but précis : par exemple enquêter sur la flore d'une zone donnée, ou une maladie, les questions peuvent être préétablies avant de les poser aux informateurs, aussi il est préférable de suivre une des méthodologies décrites ci-dessous. Donc l'enquête peut revêtir l'une de ces approches :

a. l'approche ethnobotanique b. l'approche anthropologique c. l'approche épidémiologique

a- l'approche ethnobotanique :

Les plantes sont au cœur de l'enquête : cueillettes dans les milieux naturels en compagnie de l'informateur, échantillons représentatifs en plus des informations (noms vernaculaires, signification de ces noms, usages thérapeutiques, mode d'utilisation...etc.) Un matériel simple est nécessaire : en plus d'un cahier de terrain, il serait avantageux d'avoir un appareil photo. Les informations sont relues et corrigés au pied des échantillons.

b- L'approche anthropologique :

Elle vise les maladies, la recherche des étiologies et les moyens mis en œuvre pour les soigner (notamment rites et pratiques) et surtout comment la maladie est perçue, ressentie et vécue ! Elle se préoccupe de « Définir la part du biologique dans le processus thérapeutique » mis en œuvre.

c- l'approche épidémiologique :

En plus de viser la maladie et son traitement, l'interrogatoire se préoccupe en plus de fournir une analyse statistique, de « quantifier l'incidence de la maladie ou le recours à tel ou tel remède ».

Toujours est-il que les questions sont adaptées selon le but et les besoins de la recherche. Lors des enquêtes ethnobotaniques il est important de recueillir les informations telles qu'elles nous ont été communiquées, omettre certains détails risque de modifier

complètement le processus thérapeutique (inefficacité, ou risque de toxicité par exemple.) Ajoutons à cela que le fait de pouvoir communiquer dans la langue de son interlocuteur présente un énorme avantage. D'un côté l'on pourrait récolter un maximum d'informations, et d'un autre le risque de relever des erreurs diminue. (AFTATA, 2016).

I-1- 4 - Les types des plantes ethnobotaniques :

On peut nommer plantes à usages médicinales, plantes alimentaires, plantes toxiques, plantes fourragères, plantes aromatiques et condimentaire, les plantes à usages industrielles.

a- Les plantes médicinales: On trouve des plantes qui sont utilisées pour soigner.

À côté de ces plantes considérées comme médicinales, quelques-unes se voient attribuer des propriétés magiques (*Peganum*, *Balanites*, *Globularia*), mais les renseignements recueillis sur cette question sont naturellement très fragmentaires. (OZENDA, 1977).

b- Les plantes alimentaires : Divers arbres fournissent des fruits comestibles, d'ailleurs bien médiocres : *Rhus oxyacantha*, *Ficus salicifolia*, *Acacia albida*.

Quelques espèces herbacées sont comestibles par leurs graines : *Calocynthis vulgaris*, *Aristida pungens* ; par leurs feuilles : *Rumex vesicarius*, *Schouwiapurpurea* ; par leurs pousses : *Juncus maritimus* ; par leurs tubercules : *Alhagi maurorum*.

Certaines plantes sont utilisées comme condiment : *Myrtus nivellei*, ou sont additionnées au thé : *Mentha longifolia* ; enfin quelques-unes laissent exuder des gommages sucrés : *Erianthus Ravennae*, *Acacia Raddiana*. (OZENDA, 1977).

c- les Plantes toxiques: C'est une espèce végétale qui comporte dans certaines de ses parties, parfois toutes, des substances toxiques principalement pour l'homme ou les animaux domestiques. Les matières toxiques contenues dans les plantes sont généralement des composés organiques, plus rarement minéraux. Le plus souvent par l'ingestion de certains organes est se manifestée par la toxicité, mais aussi par contact. La toxicité d'une plante dépend de nombreux facteurs, comme de la partie de la plante incriminée, de la façon dont l'organisme est entré en contact avec cette plante, de la dose à laquelle l'organisme a été exposé, de l'état général de cet organisme, etc. (BRUNETON, 2005).

Une plante toxique, ou plante vénéneuse, est une espèce végétale qui contient certaines de ses parties, parfois toutes, des substances toxiques principalement pour l'homme ou les animaux domestiques. Ces substances sont généralement des composés organiques, plus rarement minéraux. L'intoxication peut se faire par contact ou par ingestion. Voici quelques exemples (Tableau N° 01).

Tableau N°01: Quelques métabolites toxiques chez certaines plantes (DEBELMAS et DELAVEU, 1978).

Métabolites toxiques	Plantes	Symptômes
Hétérosides cyanogénétiques	<i>Amandes Amères,</i> <i>Abricotier Prunier,</i> <i>Cerisier, Pêche (F. Rosacées)</i>	– Sècheresse de la bouche – Impression d'angoisse et d'oppression – Trouble nerveux – Convulsions et contractions des mâchoires
Alcaloïdes (aconitine)	<i>Aconitum Napel Lus</i>	– Vomissements et diarrhées – Torpeur avec sudation, troubles de l'équilibre
Alcaloïdes (atropine, scopolamine)	<i>Atropa Belladonna</i> <i>Datura Stramonium</i>	– Trouble digestif immédiat avec nausées – Des crises convulsives ont été signalées
Hétérosides (atractylolose)	<i>Atractylis Gummifera</i>	– La glycémie – La mort peut survenir par arrêt respiratoire
Alcaloïdes (colchicine)	<i>Colchicum Autumnale</i>	– Irritation des voies digestives – Troubles cardio-vasculaires avec hypotension – Troubles respiratoires
Hétérosides résine (daphnés)	<i>Daphnesp</i>	– Spasme violet du tube digestif – Irritation rénale avec hématurie et protéinurie – céphalées, vertiges et convulsion
Saponosides	<i>Phytolacca Americana</i> <i>Polygonatum Sp Tamis</i> <i>Communize</i>	– Impression de soif – Vomissement et purgation violente

		<ul style="list-style-type: none"> - Cyanose, mydriase - Trouble respiratoire - Hypoglycémie
Phytotoxine	<i>Ricinus Communis L.</i>	<ul style="list-style-type: none"> - coliques violentes, diarrhées sanglantes. vomissement - hyperthermie
Protéine (abrine)	<i>Abrus Precetorius</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Nausées et céphalées intenses - La mydriase
Gluco-alcaloïdes salonniers	<i>Lycium Europium L. Barbarum</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Hyperthermie - Nausée, céphalées - Douleurs abdominales et diarrhée

Tableau N°02: Toxicité des plantes (HAMMICHE et al ,1978).

Nom Français	Nom Scientifique (Famille)	Intoxication(Signes)
Abricotier(Noyaux)	<i>Prunus Armeniaca L. (Rosaceae)</i>	– Métabolique respiratoire acidose coma, mort
Amandier amer	<i>Prunus Amygdalus Stockes Var.Amar(Rosaceae)</i>	– Métabolique respiratoire acidose coma,mort
Arum	<i>Arum Italicum Mill.(Araceae)</i>	– Digestive cutané muqueuses
Ase fétide	<i>Ferula Assa-Foeteda L.Apiaceae</i>	– Hépatique
Battandiera	<i>Battandiera Amoena(Batt).Maire(Hyacinthaceae)</i>	– Digestive(diarrhées profuses sanglantes)collapsus
Belladone	<i>Atropa Belladonna L.(Solanaceae)</i>	– Anticholinergique
Brugmansia	<i>Brugmansia Sp.(Solanaceae)</i>	– Anticholinergique
Bryone	<i>Bryonia Dioïca Jacq.(Cucurbitaceae)</i>	– Digestive neurologique
Calàtropis	<i>Calotropis Procera Ait. (Asclepiadaceae)</i>	– Cardiaque
Caralluma	<i>Orbea Dacaisneana (Lehm.) Bruyns (Asclepiadaceae)</i>	– Neurologique (animal)
Chardon à glu	<i>Atractylis Gummifera L.(Asteraceae)</i>	– Hépatique rénale

Tableau N°03: Plantes toxiques à usage médicinale du pourtour méditerranéen. (HAMMICH E et al, 1978).

Nom Français	Nom scientifique (Famille)	Intoxication (Signes)
Ciguë	<i>Conium maculatum L. (Apiacea)</i>	– Nicotinique neurologique respiratoire renal
Clochique	<i>Colchicum lusitanum Brot.(Colchicaceae)</i>	– Multisystèmes
Clochique du Sahara	<i>Androcymbium wyssianum beauv.et tur.var.saharae Maire(Colchicaceae)</i>	– Multisystèmes
Coloquinte	<i>Citrullus colocynthis (L)Schrader (Cucurbitaceae)</i>	– Digestive
Concombre d'âne	<i>Ecballium elaterium(L) Rich (Cucurbitaceae)</i>	– Digestive rhino-laryngée
Datura	<i>Datura stramonium L.(Solanaceae)</i>	– Anticholinergique
Dieffenbachia	<i>Dieffenbachia sp.(Araceae)</i>	– Dermatites (mécanistique et cytotoxique) lésions/muqueuses
Douce amère	<i>Solanum dulcamara L.(Solanaceae)</i>	– Gasro-intestinale, neurologique,certain effets anticholinergiques possibles.
Férule commune	<i>Ferula communis L.(Apiaceae)</i>	– Digestive anticoagulante hémorragique
Harmel	<i>Peganum harmala L.(Zygophyllaceae)</i>	– Nerologique Neuro-musculaire.
Poinsettia	<i>Euphorbia pulcherrima Willd.(Euphorbiaceae)</i>	– Dermaties (contact,allergique) irritation/muqueuses
Pomme de sodome	<i>Solanum sodomaeum L.(Solanaceae)</i>	– Gastro-intestinale, neurologique, certains effet anticholinergiques possibles
Redoul	<i>Coriaria myrtifolia L.(Coriariaceae)</i>	– Digestive, neurologique
Ricin	<i>Ricinus communis L. Euphorbiaceae)</i>	Gastro-intestinale

Rue d'Alep	<i>Ruta chalepensis</i> L.(<i>Rutaceae</i>)	- Digestive, neurologique,Phototoxicité(emm énagogue),(abortive)
Rue commune	<i>Ruta graveolens</i> L.(<i>Rutaceae</i>)	- Digestive, neurologique,Phototoxicité(emm énagogue),(abortive)
Rue montagne	<i>Ruta montana</i> L.(<i>Rutaceae</i>)	- Digestive, neurologique,Phototoxicité(emm énagogue),(abortive)
Scille	<i>Drimia maritima</i> (L)Strean (<i>Hyacinthaceae</i>)	- Cardiaque
Thapsia	<i>Thapsia garganica</i> L.(<i>Apiaceae</i>)	- Digestive cutanée, (œdème,ophtalmie)

c- Les Plantes aromatiques: Les plantes aromatiques appartiennent à la fois au domaine des plantes médicinales et des matières premières industrielles d'origine végétale, et constituent des sources de substances naturelles complexes, destinées à apporter des caractères organoleptiques particuliers aux aliments. Les plantes aromatiques fraîches, séchées ou conservées peuvent servir à l'assaisonnement des mets et également donner naissance à des formes galéniques particulières que sont les extraits végétaux, les huiles essentielles ou les oléorésines. Dans la mesure de nombreuses plantes sont destinées à être employées fraîches, au fur et à mesure des besoins ,il parfaitement envisageable et surtout très commode de pouvoir disposer de sa propre production , semé puis éventuellement transplantée dans des jardinières ou dans son jardin potages (**TEUSCHER et al,2005**).

d- Les plantes industrielles: (plantes textiles, tinctoriales, oléagineuses etc.) qui servent comme matières premières (coton hydrophile, fibres, essences, résines, huiles, latex...) à de nombreux produits pharmaceutiques, cosmétiques et alimentaires (**BABA AISSA, 1999**).

e-Plantes fourragères : **OZENDA (1977)**, signale que beaucoup plantes à feuillage mou ou charnu, notamment des Crucifères, des légumineuses et quelques Chénopodiacées sont broutées par tous les animaux.

I-1-5- Plantes et herbes médicinales en Algérie :

Souvent d'origine tropicale. Les herbes dont il est question ici sont des plantes ou des composants des plantes comme les racines, les feuilles, pour agrémenter les aliments ou pour leurs propriétés thérapeutiques sont fut utilisées par des fleurs. Les épices sont en générale les parties dures de plantes aromatiques.

Dans la région tempérées, il trouve des parties dures des plantes fournissent également des produits médicinaux et peuvent être considérées comme des épices, les graines de cumin, par exemple. (DUSSIDOUR, 2014).

I-2-La Phytothérapie :

I-2-1- Historique :

L'homme a toujours cherché dans la nature les moyens de se soigner (KLUWER, 2007)

Les Grecs et les Romains utilisaient également de nombreuses plantes. On en retrouve des références, entre autres, dans l'œuvre de Dioscoride (médecin grec de l'**I^{er}** siècle) (cf. illustration).

Le premier texte connu sur la médecine par les plantes est gravé sur une tablette d'argile, rédigé par les Sumériens en caractères cunéiformes 3000 ans av. J.-C.; Ils utilisaient des plantes telles le myrte, le chanvre, le thym, le saule en décoctions filtrées (GAHBICHE, 2009).

Les civilisations anciennes témoignent d'une connaissance poussée des plantes médicinales. Ce savoir s'est transmis à travers les siècles, notamment, au moyen âge, grâce aux communautés religieuses, ce dont témoignent des nombreux jardins médicinaux. Le **XV^e** siècle marque en Europe le début de la diffusion des connaissances sur les plantes médicinales grâce aux herbiers. En outre les expéditions maritimes vers les Amérique ou les Indes permettent de découvrir et de rapporter en Europe des herbes culinaires, des épices, des plantes ornementales, du Thé, du cacao, du café, du tabac.

Le Papyrus Ebers, du **XVI^e** siècle av. J.-C. est le premier recueil connu consacré aux plantes médicinales. De loin le plus volumineux connu de l'Égypte ancienne avec « 110 pages », il fait référence à de plus anciens documents citant des dizaines de plantes accompagné d'un mode d'utilisation [1] (GAHBICHE, 2009).

A la fin du **XIX^e** siècle, l'usage de la plante entière représente pratiquement la seule façon de soigner. L'apothicaire prépare dans son officine les émulsions, infusion, décoction, macération, onguents (crème), tisanes, topiques.

En Europe, les plantes représentent l'essentiel de la pharmacopée jusqu'à la fin du **XIX^e** siècle et l'avènement de la chimie moderne. Encore largement utilisées après la Seconde Guerre mondiale, elles furent ensuite supplantées par les médicaments de synthèse plus simple d'emploi.

En France, le diplôme d'herboriste a été supprimé en septembre 1941 par le gouvernement de Vichy. De 4 500 herboristes en 1941, ils sont désormais une dizaine tandis qu'en Allemagne ou en Italie, on compte plusieurs milliers d'herboristes. (**GAHBICHE, 2009**).

L'herboristerie est alors, et pour quelque dizaines d'années encore une profession reconnue avec son statut légal.

Alors que depuis l'Antiquité les spécialistes des plantes étaient clairement identifiés, du médecin à l'herboriste, et que cette séparation est encore en vigueur dans d'autres sociétés de par le monde : certaines plantes sont sacrées, préparées uniquement par la personne qui remplit la fonction de guérisseur.

Au **XX^e** siècle, les progrès de la médecine semblent porter la phytothérapie un coup d'arrêt qu'on pouvait imaginer définitifs. (**RAFAL, 2008**).

I-2-2- Définition:

On appelle phytothérapie, la thérapeutique par les plantes (du grec Phyto= plante et thérapie=soin). C'est une thérapeutique qui utilise les plantes ou formes galénique dérivées de plantes excluant les principes d'extraction purs isolés des plantes. (**MANSOUR, 2015**).

D'après l'**OMS (2000)**, la phytothérapie est la somme des connaissances, compétences et pratiques qui reposent sur les théories, croyances et expériences propres à une culture et qui sont utilisées pour maintenir les êtres humains en bonne santé ainsi pour prévenir, diagnostiquer, traiter et guérir des maladies physiques, mentales ou le déséquilibre social. Elle est reliée à une expérience pratique et à des observations faites de génération en génération, et transmises de façon orale ou écrite (**CROZAT, 2001**).

I-2-3- La phytothérapie en Algérie :

La phytothérapie est très populaire, en Algérie. Elle gagne, de plus en plus, d'adeptes, comme partout dans le monde. Nombreux sont ceux qui croient à la grâce de la nature, pour guérir. En réalité la phytothérapie, ou, plus exactement, l'herboristerie a toujours, existe en Algérie. En **2003**, une filiale des laboratoires Magpharm a créé une ligne de phytothérapie « phytopharm » , qui est l'une des premières entreprises à avoir introduit la phytothérapie, en Algérie, avec des produits naturels, au service du bien-être, de la beauté et de la sante de tout un chacun. Cette gamme sollicite les laboratoires les plus modernes et les mieux équipés, pour

la fabrication des produits pharmaceutiques, à base de plantes. Bouge par l'évidence qu'en protégeant l'environnement, nous prenions soin des hommes, Magpharm, a choisi de marquer son 10^{ém} anniversaire qui a eu lieu le **1mai 2013**, de rejoindre la noble cause du groupe "Ness Elkhir Algérie" qui s'engage dans l'action sociale et la protection de l'environnement.

A cette occasion, Magpharm, c'est engagée à porter le gant vert, symbole de la campagne «pourtant c'est simple», apportant au groupe volontaire tout le soutien, en agissant à leur cote, sur le terrain, dans cette action civique (**MOHAMEDI, 2013**)

I-2-4- Les avantages de la phytothérapie :

Toutefois malgré les énormes progrès par la médecine moderne, la phytothérapie offre de multiples avantages, n'oublions pas que de tout temps, à l'exception de ces dernières années, les hommes n'ont eu que les plantes se soigner, qu'il s'agisse de maladie bénignes, rhume ou toux, ou plus sérieuse telle que la tuberculose ou la malaria.

Aujourd'hui, les traitements à base de plantes reviennent au premier temps plan, car l'efficacité des médicaments tels que les antibiotiques (considérés comme la solution quasi universelle aux infections graves).

La phytothérapie, qui propose des remèdes naturels et bien acceptés par l'organisme, est souvent associée aux traitements classiques. Elle connaît de nos jours un renouveau exceptionnel en occident, spécialement dans le traitement des maladies chroniques, comme l'asthme et l'arthrite. De plus, l'effet secondaire induit par le médicament inquiet les utilisateurs, qui se tournent vers des soins moins agressifs pour l'organisme (**ISERIN, 2001**)

I-2-5- Les inconvénients de la phytothérapie :

Il faut rester vigilant à la consommation des plantes, elles comportent aussi de nombreux inconvénients, ce qui limite leur efficacité lorsqu'il s'agit de les incorporer à des médicaments :

Les plantes comportent des dizaines de molécules qui interagissent entre elles, il est donc plus difficile de les mélanger. Deux organes d'une même plante peuvent même avoir des indications totalement différentes.

Certaines plantes sont plus riches en principes actifs l'été que l'hiver. Certains laboratoires mélangent alors les différentes récoltes. Les préparations peuvent alors dans les meilleurs des cas, ne pas contenir suffisamment de principes actifs et dans les pires des cas, en contenir trop, ce qui peut être toxique pour l'homme.

Dans les exploitations produisant les plantes, plus la durée de stockage est grande, plus les vertus des plantes diminuent : elles deviennent alors moins efficaces.

Certains médecins pensent qu'il est impossible d'obtenir les fortes concentrations d'un principe actif bien précis exigées par les pathologies lourdes. Le Dr Jean-Michel Morel, médecin généraliste chargé d'enseignement en phytothérapie à la faculté de Besançon s'est exprimé à ce sujet : « Globalement, les plantes ne sont pas conseillées pour traiter les pathologies graves comme les cancers ou les maladies cardio-vasculaires aiguës »

Les articles sont aussi plus complexes et comme les plantes appartiennent à tout le monde, les études cliniques sont moins rentables que molécules de synthèse pour les laboratoires.

Les plantes peuvent aussi être dangereuses lorsque les particuliers les cueillent eux-mêmes. Ils les consomment les « yeux fermés », pensant qu'elles sont naturelles ; Ils pratiquent alors l'automédication. Ils réalisent alors des mélanges souvent dangereux, sans tenir compte des contre-indications de chaque plante : il faut alors demander conseils à son pharmacien. De plus, pour cueillir des plantes, il faut être capable de les identifier avec précisions.

Certaines plantes comme la Belladone sont toxiques et doivent être manipulées avec précaution.

La phytothérapie est aussi peu pratique, beaucoup de plantes sont nécessaires pour au final, obtenir très peu de molécules utilisables dans les médicaments. Par exemple, l'écorce de l'if, un conifère, contient du taxol, une molécule utilisée dans les traitements des cancers.

On obtient alors seulement 150 milligrammes de taxol en récoltant un kilogramme d'écorce.

Il est aussi très important de respecter la posologie recommandée : certaines plantes médicinales peuvent être ingérées plusieurs fois par jour sans effets secondaires tandis que pour d'autres l'effet combiné de plusieurs prises en peu de temps peut présenter des dangers. (www.elle-sense.fr/définition-de-la-phytothérapie/definition.1htm).

I-2-6- Facteurs influents sur la phytothérapie :

Etant donné leur provenance strictement naturelle, les plantes médicinales sont sujette des influences physiologiques, climatique, qui bien étudiés et contrôlés, peuvent rendre l'effet thérapeutique souhaité plus large et plus bénéfique.

Ainsi, l'âge de la plante, son climat environnement et son terrain adoptif sont tous des facteurs à prendre en considération en phytothérapie. (MAHMOUDI, 1992.)

I-2-7-La phytothérapie se modernise :

Le XIX^e siècle voit l'essor de l'industrie. On délaisse peu à peu l'utilisation traditionnelle, pour chercher à isoler le principe actif. (KLUWER, 2007)

I-2-8-Phytothérapie traditionnelle en Algérie :

Dans les grandes villes comme Alger, il existe des herboristes, essentiellement au niveau des marchés, et leurs étals sont fréquenté par un large public qui va de l'adapte assidu, convaincu des bienfaits des médecines douces, au patient indigent en collecte d'un traitement accessible. (**HAMMICHE et al., 2013**)

Chapitre I I

Les plantes médicinales

II-1-Les plantes médicinales :

II-1-1-Historique :

Les plantes médicinales constituent un autre grand groupe de plantes utiles. À la fin du **XIX^e** siècle, les hommes ne connaissaient que quelques centaines d'espèces utiles ; on connaît aujourd'hui des milliers d'espèces et de variétés. (TOMANOVA, 2013).

L'utilisation de plantes dans un but médicale remonte à la nuit de temps. Des vestiges datant de l'époque sumérienne (tablettes d'argile gravées de signes cunéiformes) en font foi. La médecine égyptienne est également riche en prescription de plantes (papyrus EBERS 1555 avant J.C).

A l'autre bout du monde, il en est de même pour les médecines chinoise, tibétaine ou indienne. Les vertus des plantes médicinales, établie de façon totalement empirique, avérées ou équivoques, ont été exaltées en Europe tout au long du **XIX^e** siècle.

Il existe depuis quelque année un regain d'intérêt pour la phytothérapie : la recherche de nouvelles plantes médicinales couplée à l'extraction de principes actifs dont l'efficacité est testée scientifiquement est la voie d'approche actuelle dans cette discipline. (MILPIED ,2009)

L'utilisation des plantes médicinales est encore aujourd'hui la forme de médecine la plus répandue à travers le monde. Cependant, vers le fin **XIX^e** siècle, elle a connu rapide déclin en occident avec l'avènement de la médecine scientifique et l'apparition des médicaments modernes (aspirine, antibiotiques, cortisone, etc.)

(I) Toutefois, depuis les années **1970**, entre autres à cause des effets indésirables des médicaments de synthèse, les gens se tournent de nouveau vers les plantes médicinales. Leur popularité grandissante a amené les scientifiques à entreprendre de nouvelles recherches. Par exemple, l'organisation Mondiale de la Santé (**O M S**) et la Communauté Européenne ont créé des organismes visant à recenser les usages traditionnels des plantes médicinales, à les valider sur le plan scientifique et à mieux comprendre leurs mécanismes sous-jacent. ([www.passeportsante.net/fr/thérapie_guide/fiche.asp* ?=&th=phytothérapie.th](http://www.passeportsante.net/fr/thérapie_guide/fiche.asp*?=&th=phytothérapie.th))

Plus de **800.000** espèces végétales poussent sur la surface du globe dont 250.000 sont connues. Parmi ces dernières, l'**OMS** a répertorié plus de **22.000** plantes médicinales utilisées par les médecines traditionnelles, mais seulement quelques centaines sont employées couramment aujourd'hui. Environ **10.200** plantes sont inscrites à la pharmacopée française.

Elles ont toutes une activité pharmacologique reconnue et constituent un réservoir de matière première à la source de presque la moitié des spécialités pharmaceutiques classiques. (www.poirecayenne.com/more/historique_phytothérapie.htm)

II-1-2-Définition :

On appelle plantes médicinales ou pharmaceutiques, toutes plantes qui a été séchée ou traitée selon des méthodes, et employée dans la préparation des médicaments. La pharmacognosie est la science qui permet d'étudier la prévenance, l'aspect, la composition et la façon d'appliquer les plantes. L'objectif de cette science est de découvrir, de récolter et de cultiver de nouvelles plantes médicinales. (THURZOVA, 1978)

Le nom est commun, l'adjectif est banal, leur juxtaposition introduit un concept pas toujours aisé à définir une plante est dite médicinales lorsque «au moins une parties possède des propriétés médicamenteuses». Elle peut être retenue par la pharmacopée, mais celle-ci peut aussi retenir des plantes qui, bien que non médicinales, sont utiles à la pharmacie. Une plante non inscrite à la pharmacopée peut constituer un médicament, même si elle n'est pas considérée comme plante médicinale (BRUNETON, 1999).

Les plantes sont dites «médicinales» lorsqu'un de leurs organes possèdent des activités pharmacologiques, pouvant conduire à des emplois thérapeutiques : la racine, la feuille, la fleur, la graine, etc. Contiennent ainsi certaines substances essentielles qu'on appelle «le principe actif» qui sont des composants naturels dans une plante médicinale lui conférant son activité thérapeutique. Ces composants sont souvent en quantité extrêmement faible, mais libérés de leur support végétal, ils sont mieux et totalement assimilés par l'organisme. (CAROLE, 2008).

Les plantes médicinales sont des plantes dont un des organes (feuille, écorce) possédée des vertus curative et parfois toxique selon son dosage. Les plantes médicinales sont les plantes utilisées en phytothérapie pour leur principes actifs, elles peuvent être vendues en herboristerie, en pharmacie, avec ou sans prescription selon la réglementation du pays (RAMLI, 2013).

II-1-3-Culture et la récolte des plantes médicinales :**a-Culture des plantes médicinales :**

Vous pouvez les planter à part ou les intégrer dans des plates-bandes au milieu d'autres végétaux n'utilisez jamais de substances chimiques.

Les plantes méditerranéennes comme la lavande et le romarin, se plaisent en générale dans les emplacements ensoleillés avec un sol léger et bien irrigué. (DUSSIDOUR, 2014)

a-1- Les plantes spontanées :

Plusieurs raisons justifient l'exploitation des plantes sauvages, les peuplements spontanées peuvent suffire à une demande pharmaceutique modeste et sont même capables

de combler des exigences supérieures quand ils existent en abondance, à cela s'ajoutent parfois des difficultés ou impossibilités de culture (BÉZANGER et al, 1986).

a-2-Les plantes cultivées:

La culture des plantes assure une matière première en quantité suffisante pour répondre aux besoins et les drogues recueillies sont homogènes de par leur aspect et leur composition chimique. La culture doit s'effectuer dans les meilleures conditions possibles et tenir compte, entre autres des races chimiques (BÉZANGER et al, 1986).

b-Récolte des plantes médicinales :

La nature est une source très riche de plantes médicinales dont la récolte est à la fois utile et agréable. En outre, les principes actifs des plantes sauvages sont souvent plus concentrés. Certaines plantes peuvent être cueillies toute l'année mais la plupart doivent être récoltées à un moment précis de leur croissance pour être utilisées immédiatement ou conservées. Les plantes doivent être préparées sitôt récoltées afin de conserver leurs principes actifs. (ISERIN, 2001).

b-1-La cueillette et séchage :

b-1-1-La cueillette :

Pour la cueillette, la connaissance des simples est une condition préalable. Si nous la possédons, il importe que nous cueillions les simples au bon moment, au bon endroit et de la bonne manière. Les meilleurs succès thérapeutiques sont obtenus, comme l'expérience nous le montre, par les herbes fraîchement cueillies, qui sont également absolument nécessaires pour obtenir des succès en cas de maladies graves pour ce faire, on les cueille au moment où leur teneur en éléments thérapeutiques est la plus importante.

Pour les **FLEURS**, c'est le début de la floraison

Pour les **FEUILLES**, avant et pendant la floraison.

Les **RACINES** sont déterrées au début du printemps ou en automne.

Les **FRUITS** sont cueillis au moment de leur maturité

b-1-2- Séchage :

Avant le séchage, les herbes ne sont pas levées mais coupées en petits morceaux. Poser le produit de la cueillette sur des pièces de tissu ou sur des papiers non imprimé, et le faire sécher à l'ombre ou dans des pièces bien aérées et chaudes (greniers) le plus rapidement possible. Pour les racines, les écorces ou les parties très juteuses des plantes, un séchage avec chaleur artificielle est souvent indiqué. Cependant, ne pas dépasser alors la température de 35 °C. Pour le meilleur résultat, couper les racines bien lavées, le gui et l'épilobe avant le séchage. (TRÉBEN, 2014).

II-1-4-Mode de présentation des plantes :

La phytothérapie utilise les plantes entières ou l'une de leurs parties (feuilles, fleurs, tiges et racines.)Elles sont récupérées après la cueillette, utilisées fraîches ou sèches, puis soumises à différents traitements : séchage, broyage, concassage, action de l'eau, de l'alcool, du glycérol ou d'autre solvant.

Le produit fini, délivré au patient, doit autant que possible proposer sous une forme stable les propriétés la plante fraîche. **(RAFAL ,2008)**

II-1-5-Mode de préparation des plantes médicinales :

Selon l'auteur **RENOUF DE BOYRIE(2014)**, lui rappelé que utilisation et consommation d'une plante médicinale pour un usage thérapeutique doit se confirmer au respect des lois et règlements édictés à cet effet et des prescriptions et règlement médicaux pour l'usage et l'utilisation de ces produits.

*/Prenez toujours l'avis et suivez le conseil d'une professionnel médecine, phytothérapeute, pharmacien, herboriste :

L'action des plantes médicinales est efficace avec une moindre agressivité sur l'organisme. Néanmoins, des précautions sont respectées : certaines espèces sont réservées à l'adulte de plus de 15 ans. Leur utilisation de santé. En dehors de ces situations particulières, la majorité des plantes ne présent aucun effet indésirable connu. En respectant les doses conseillées, on peut obtenir un véritable bénéfice santé **(RENOUF DE BOYRIE, 2014)**

*/Mode de préparation des plantes médicinales :

-/L'infusion : faire chauffer de l'eau séparément dans une casserole avant l'ébullition , disposer la plante ou partie de la plante dans un récipient de préférence non métallique et possédant un couvercle puis verser l'eau très chaude et laisser infuser durant quelques minute **(RENOUF DE BOYRIE, 2014)**

-/la décoction : cela concerne en générale les racines, écorces, tiges et fruits. Les plantes sont coupées en morceaux puis bouillies et filtrées. Les décoctions se conservent au frais durant 48 heures maximum **(RENOUF DE BOYRIE, 2014)**

-/les macérations : Les plantes sont coupées et mise à tremper dans un liquide froid, ce qui permet de préserver certains principes actifs qui seraient sensibles à la chaleur **(MOUSSAOUI, 2014)**.

Macération à froid, macération alcoolique ou alcoolat, macération huileuse et macération vineuse **(RENOUF DE BOYRIE, 2014)**.

II-1-6-Importance des plantes médicinales :

Depuis plusieurs années, l'utilisation de plantes médicinales ou de préparations à base de plantes connaît un succès croissant. Il est d'abord intéressant de remarquer que 30% environ des médicaments prescrits par le médecin sont d'origine naturelle, alors que cette proportion est de 50% pour les médicaments en vente libre (ANTHOULA, 2003, in BITAM., 2012).

Mais de nombreuses plantes ont effet bénéfique sous forme de tisanes ou d'extraits de plants. Dans le monde, plus de 80% de la population à recours à la médecine traditionnelle et aux plantes médicinales pour ses soins de santé primaire (LITIME, 2012).

II-1-7-Intérêts des plantes médicinales :

La plupart des espèces végétales contiennent des substances qui peuvent agir, à un niveau ou un autre, sur l'organisme humain et animal. On les utilise aussi bien en médecine classique qu'en phytothérapie. Elles présentent en effet des avantages dont les médicaments sont souvent dépourvus (ISERIN, 2001).

La raison fondamentale est que les principes actifs végétaux proviennent de processus biotiques répandus dans tout le monde vivant, alors que l'essentiel des médicaments de synthèse sont des xénobiotiques aux effets secondaires très mal maîtrisés (BRUNETON, 2009).

Les plantes médicinales sont donc importantes pour la recherche pharmaceutique et l'élaboration des médicaments, directement comme agents thérapeutiques, mais aussi comme matière première pour la synthèse des médicaments ou comme modèle pour les composés pharmaceutiquement actifs (DECAUX, 2002).

II-1-8-Le rôle des plantes médicinales dans la médecine traditionnelle :

Selon l'OMS, la médecine traditionnelle existe depuis toujours : elle est la somme totale des connaissances, compétences et pratiques qui reposent, rationnellement ou non, sur les théories, croyances et expériences propres à une culture et qui sont utilisées pour maintenir les êtres humains en santé ainsi que pour prévenir, diagnostiquer, traiter et guérir des maladies physiques et mentales.

Dans certains pays, les appellations médecine parallèle/alternative/douce sont synonymes de médecine traditionnelle (LITIM, 2012).

II-1-9- Domaine d'application des plantes médicinales :

Les substances naturelles issues des végétaux ont des intérêts multiples dans l'industrie, en alimentation, en cosmétologie et en pharmacie. La pharmacie utilise encore une forte proportion de médicaments d'origine végétale et la recherche trouve chez les plantes des

molécules actives nouvelles, ou des matières premières pour la semi synthèse (**BAHORUN, 1997**)

Il y a eu donc un réveil vers un intérêt progressif dans l'utilisation des plantes médicinales dans les pays développés comme les pays en voie de développement, parce que les herbes fines guérissent sans effet secondaire défavorable. (**AMJED in MOHAMMEDI, 2006**).

II-1-9-1- Utilisation en médecine :

Selon les estimations de l'Organisation Mondiale de la Santé (**OMS**), plus de 80 % de la population mondiale, surtout dans les pays en voie de développement, ont recours aux traitements traditionnels pour satisfaire leurs besoins en matière de santé et besoins primaires (**FARNSWORTH et al, 1985 in HAMZA, 2011**)

II-1-9-2- Utilisations en agriculture

Les huiles de quelques arbres comme l'arbre *Azadirachtaindica* (se développe au subcontinent indien atteint 12 à 18 m de hauteur) ont des utilisations dans l'agriculture dans le contrôle de divers insectes et nématodes (vers parasites). (**AMJAD, 2005 in MOHAMED, 2006**).

II-1-9-3- Utilisation en alimentation :

Assaisonnement des boissons, des colorants et des composés aromatiques, les épices et les herbes aromatiques utilisés dans l'alimentation sont pour une bonne part responsable des plaisirs de la table. (**DELAVEREAU, 1987**).

II-1-9-4-Utilisation en cosmétique :

Des produits de beauté, parfums et articles de toilette, produits d'hygiène...etc.

II-2- Les formes d'utilisation des plantes médicinales :

II-2-1- Usage interne:

Elle prit par voie buccale (soit avalés, soit absorbés par la muqueuse buccale ou sublinguale), ou par injection (nécessite d'une préparation stérile dans ce cas) (**FORT, 1976**).

► Tisane: C'est une boisson aux propriétés faiblement curatives obtenue par macération, décoction ou infusion de matériel végétal (fleurs fraîches ou séchées, feuilles, tiges, racines), dans de l'eau chaude ou froide (**FORT, 1976**).

► Fumigation : Les fumigations sont très utiles lors des laryngites pour humidifier les muqueuses. Elles apportent un bien-être immédiat et une résolution plus rapide de la pathologie. On fait bouillir ou brûler des plantes, de façon à bénéficier de propriétés thérapeutiques des vapeurs ou fumées produites. Ces vapeurs des plantes aromatiques ont un grand pouvoir désinfectant (**JOCELYNE, 2011**).

II-2-2- Usage externe :

Elle appliqué sur l'épiderme (solution, crèmes, pates, poudre, compresses, savons, enveloppement, etc.), ou elle est introduits dans les orifices corporels (nez, oreille, cavité buccale, sac lacrymal, anus, tube urinaire) et à être aspirés (inhalations) (**FORT, 1976**).

► Cataplasmes: C'est une préparation de la plante assez pâteuse pour être appliquée sur la peau dans un but thérapeutique. La plante peut être broyée, hachée à chaud ou à froid ou mélangée à de la farine de lin pour obtenir la bonne consistance. Le cataplasme calme les douleurs musculaires et les névralgies, soulage les entorses et les fractures et permet d'extraire le pus des plaies infectées, avec plusieurs épaisseurs de gaze sur les parties du corps à traiter (**FORT, 1976**). Lotions et compresses. Les lotions sont des préparations à base d'eau et de plantes (infusions, Décoctions ou teintures diluées) dont on tamponne l'épiderme aux endroits irrités ou enflammés. Les compresses

Contribuent à soulager les gonflements, les contusions et les douleurs, à calmer les inflammations et maux de tête, et à faire tomber la fièvre (**GHEDABNIA, et MEZOUAR, 2008**).

► Lotions et compresses: Les lotions sont des préparations à base d'eau et de plantes (infusions, décoctions ou teintures diluées) dont on tamponne l'épiderme aux endroits irrités ou enflammés. Les compresses contribuent à soulager les gonflements, les contusions et les douleurs, à calmer les inflammations et maux de tête, et à faire tomber la fièvre (**GHEDABNIA, et MEZOUAR, 2008**).

II-2-3- Au niveau des muqueuses :

► Gargarisme : La médication, constituée d'un infusé ou d'un décodé aussi chaud que possible est utilisée pour se rincer l'arrière -bouche, la gorge, le pharynx, les amygdales et les muqueuses. Il sert à désinfecter ou à calmer, le gargarisme ne doit jamais être avalé. (**STRANG, 2006**).

► Bain de bouche: C'est l'infusé, le décocté ou le macéré utilisé dans les affections buccales (Aphtes, par exemple). (**STRANG, 2006**).

► Bain des yeux: Il se pratique à l'aide d'une œillère remplie d'un infusé ou d'un décocté ; il est indispensable de filtrer la solution avant usage. (**STRANG, 2006**).

II-3-Mode d'obtention des plantes médicinales:

Des études scientifiques ont permis de définir le moment optimal de la récolte. Ainsi, sont récoltées de préférence (**ANTON, 1999**).

1. les racines au moment du repos végétatif (automne, hiver);
2. les parties aériennes, le plus souvent au moment de la floraison;

3. les feuilles, juste avant la floraison;
4. les fleurs à leur plein épanouissement, voir en bouton (aubépine);
5. les graine, lorsqu'elles auront perdu la majeure partie de leur humidité naturelle.

II-4-L'action des plantes médicinales :

La plupart des espèces végétales qui poussent dans le monde entier possèdent des vertus thérapeutiques, car elles contiennent des principes actifs qui agissent directement sur l'organisme.

On les utiles aussi bien en médecine classique qu'en phytothérapie : elles présentent en effet des avantages dont les médicaments sont souvent dépourvus.

Dans les cas extrêmes, l'action de la médecine moderne soulage les patients de manière indéniable et sauve de nombreuses vies. UN article paru dans la presse en 1993, décrivant la situation catastrophique dans laquelle se trouvait un hôpital darajevo, la capitale bosniaque assiégées, signalait que les médecins , totalement dépourvus de médicaments, étaient contraints d'utiliser une plante très répandue en Europe , la valériane (*Valeriana offidnalis*) , comme analgésique et anesthésiant pour soigner les blessés. Cette plante, efficace pour soulager l'anxiété et la tension nerveuse, possède des principes actifs à effets sédatifs, dont le mécanisme d'action n'est pas encore connu.

Les médicaments chimiques peuvent enrayer les infections bien plus que bien d'autres traitements. De même, les techniques chirurgicales modernes (chirurgie plastique, microchirurgie, réanimation, etc) augmentent les chances de vaincre ou de soigner des maladies et des blessures graves. (ARIBI et AYACHI, 2012).

II-5-Conservation et stockage des plantes médicinales :

Rarement utilisées à l'état frais, les plantes médicinales nécessitent des précautions particulières au niveau de leur conservation. En effet une fois récoltées, la plante fane rapidement et ces processus de dégradation sont préjudiciables à l'activité thérapeutique de la drogue.

Ces dégradations, le plus souvent de nature enzymatique (hydrolyse, oxydation, polymérisation), nécessitent la présence d'eau et peuvent donc être évitées par différents moyens :

*/La dessiccation : l'action des enzymes est inhibée par l'élimination de l'eau.

*/La stabilisation : elle dénature, de façon irréversible, les enzymes, que ne pourront donc plus agir même la plante est réhydratée.

Une plante médicinale mal conservée perd en partie sa valeur thérapeutique. Pour conserver aux plantes leur place en thérapeutique il faut produire et mettre sur le marché des

drogues de qualité et d'activité constantes. la standardisation est de règle pour de nombreux produit agricole, y compris pour les plantes médicinales, dont on exige qu'elles répondent à certaines normes, c'est-à-dire qu'elles possèdent des caractères bien définis : -caractères morphologiques (aspect, taille, couleur...) , -caractères analytiques (teneur maximal en eau, élément minéraux, teneur minimale en eau, en principe actif...), et -caractères physiologiques (propriétés pharmacologiques toxicité...)

Deuxième partie :
étude expérimentale.

Chapitre III

Matériels et méthodes

III- Matériels et Méthodes :

III-1- Présentation de la zone étude

III -1-1- Situation géographique :

Oran, surnommée « la radieuse », est la deuxième ville d'Algérie et une des plus importantes du Maghreb. C'est une ville portuaire de la Méditerranée, située au nord-ouest de l'Algérie, à **432 km** de la capitale Alger, et le chef-lieu de la wilaya du même nom, en bordure du golfe d'Oran. Cette wilaya a su préserver son identité tout en s'imprégnant de l'influence de ses occupants successifs. (IV)

a-Limites territoriales:

La wilaya d'Oran [**or.an**], (en arabe: ولاية وهران / en berbère: **Wahrane** / en tfinagh: ⵝⵔⵏⵏⵔⵔⵔⵔ), est une subdivision administrative algérienne ayant pour chef-lieu la ville éponyme située au nord-ouest du pays. Elle est peuplée de **3 454 078** habitants en **2008** pour une superficie de **2 114 km²**, elle est bordée à l'est par la wilaya de **Mostaganem**, au sud-est par celle de **Mascara**, au sud-ouest par celle de **Sidi-Bel-Abbès** et à l'ouest par celle d'**Aïn Témouchent**. Son indicatif téléphonique est **+213 (0)41**. (IV)

b -Communes limitrophes d'Oran :

Oran se trouve au bord de la rive sud du bassin méditerranéen ; la ville s'élève au fond d'une baie ouverte au nord sur le golfe d'Oran ; elle est dominée à l'ouest par la montagne de l'Aïdour (429 m d'altitude) qui la sépare de la commune de Mers-el-Kébir. Au sud, elle est bordée par les communes d'Es Senia, par le plateau de Moulay Abdelkader al-Jilani (Moul el Meida), et, au sud-ouest, par une grande sebkha. L'agglomération s'étend de part et d'autre du ravin de l'oued Rhi, maintenant couvert. ([www.poivrecaienne.com/more/historique phytotherapie.htm](http://www.poivrecaienne.com/more/historique_phytotherapie.htm))

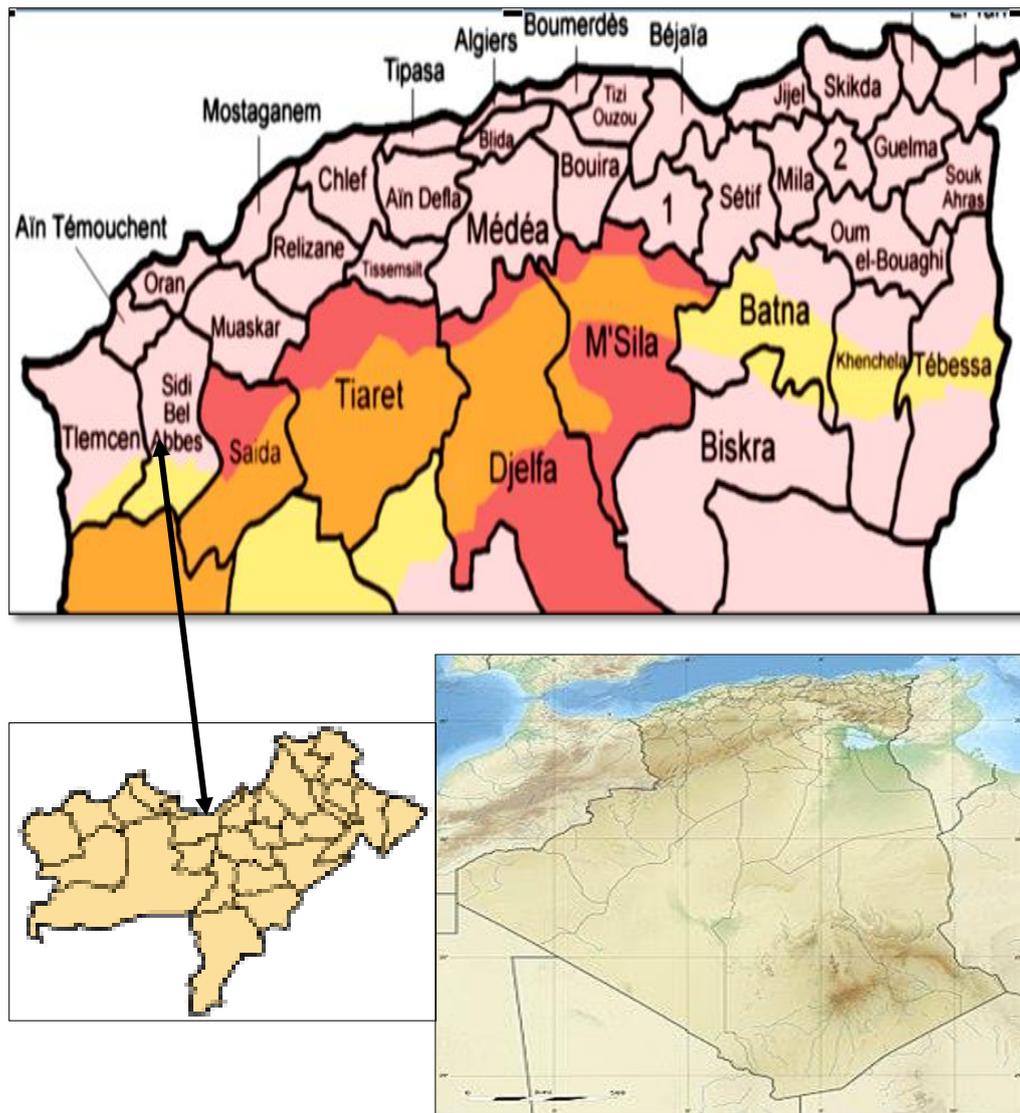


Figure N° 01 : Carte géographique de la wilaya d'Oran. (MIARA et al., 2018)

III-1-2- Le relief :

Le relief de la wilaya d'Oran est présenté selon six composantes naturelles, comme suit :

a- La bordure côtière : On distingue: Les côtes rocheuses s'étalant des monts d'Arzew jusqu'à Mers El Kebir à l'Ouest et du Cap Lindles jusqu'à Cap Sigal, limite administrative de la wilaya ; Les plages sableuses de la basse plaine de Bousfer-les Andalouses et de la baie d'Arzew.

b- Les collines du Sahel : constituées par : Les monts d'Arzew : Ensemble de hautes collines bordant toutes les falaises abruptes allant d'Arzew à Canastel (Est d'Oran) ; Le Murdjadjo et ses prolongements à l'Ouest.

c - Labasse plaine littoral de Bousfer-Les Andalouses: Ensemble pénéplan déclinant vers le Nord, très abrité par les collines sahéniennes disposées en amphithéâtre. Un seul cours d'eau important draine cette basse plaine à l'Ouest, l'oued Sidi Hammadi près du complexe touristique des Andalouses.

d - Le plateau d'Oran-Gdyel: S'étendant sur une vaste superficie, des piémonts du Murdjadjo, jusqu'au Sahel d'Arzew.Ce plateau est marqué par une absence de drainage et de nombreuses dépressions plus ou moins salées : la grande Sebkha d'Oran qui marque la limite du Plateau à l'Ouest, la Daya Morsli, le lac Télamine, les Salines d'Arzew limite du plateau à l'Est.

e - La partie orientale de la plaine de la M'leta:Coincée entre les piémonts Sud de Tessala, les côtes aux de la forêt de Moulay Ismail et la bordure immédiate de la grande Sebkha.

f - La grande sebkha d'Oran et les salines d'Arzew: La grande sebkha d'Oran est une dépression située à 80 m d'altitude d'une étendue dépassant les 30 000 Ha (près de 1/6 de la surface de la wilaya). Les salines d'Arzew s'étendant au pied de la forêt de Moulay Ismail, d'orientation similaire à celle d'Oran.

III-2-Situation démographique :

La population totale de la wilaya est de **1 577 556** habitants, soit une densité de **746** habitants par **Km²**.

En **2008**, la commune comptait **609 940** habitants, alors que la population de l'agglomération oranaise était d'environ **1 000 000** habits
(www.fr.m.wikipedia.org/wiki/oran)

III-3-Le climat de la région d'Oran :**III-3-1- La pluviométrie méditerranéen :**

Oran bénéficie d'un climat méditerranéen classique marqué par une sécheresse estivale, des hivers doux, un ciel lumineux et dégagé. Pendant les mois d'été, les précipitations deviennent rares voire inexistantes, et le ciel est lumineux et dégagé. L'anticyclone subtropical recouvre la région oranaise pendant près de quatre mois. En revanche la région est bien arrosée pendant l'hiver. Les faibles précipitations (**420mm** de pluie) et leur fréquence (**72,9 jours par an**) sont aussi caractéristiques de ce climat. ([www.fr.m.wikipedia.org>wiki>oran](http://www.fr.m.wikipedia.org/wiki/oran))

III-3-2-Données climatiques à Oran (les température et précipitations) :

Tableau N° 04:Source: Source : Répartition des données climatiques à Oran (les températures et précipitations) (selon Weatherbase, statistiques sur 21 ans)

([www.fr.m.wikipedia.org>wiki>oran](http://www.fr.m.wikipedia.org/wiki/oran))

Mois	Jan.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Jui.	Août	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.	Année
Température minimale moyenne	5	7	8	10	13	17	19	20	17	13	9	7	12
Température moyenne (C°)	10	12	13	15	18	21	24	25	23	18	15	12	17
Température maximale moyenne C°)	15	16	18	20	22	26	29	30	28	23	20	16	22
Précipitations (mm)	50	50	30	20	0	0	0	10	30	60	70	420	50

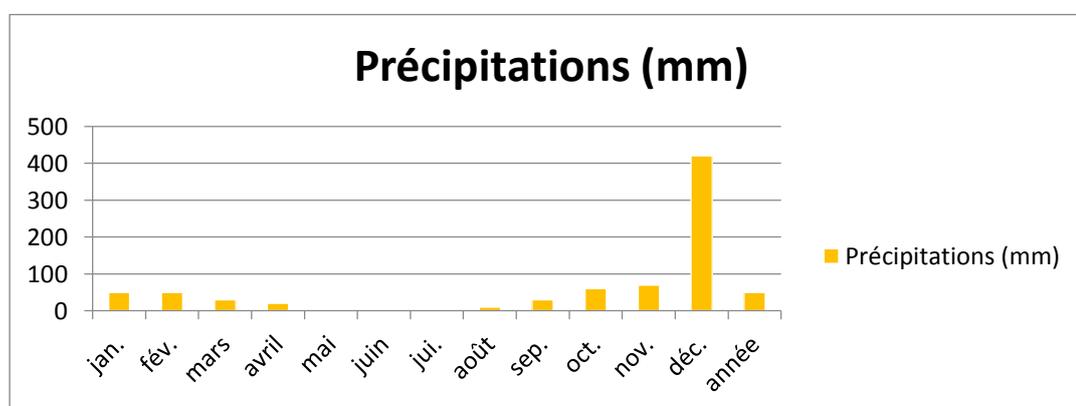
III-3-3-Diagramme climatique:

Figure N° 02 : Précipitation de la région d'Oran (mm).

([www.fr.m.wikipedia.org>wiki>oran](http://www.fr.m.wikipedia.org/wiki/oran))

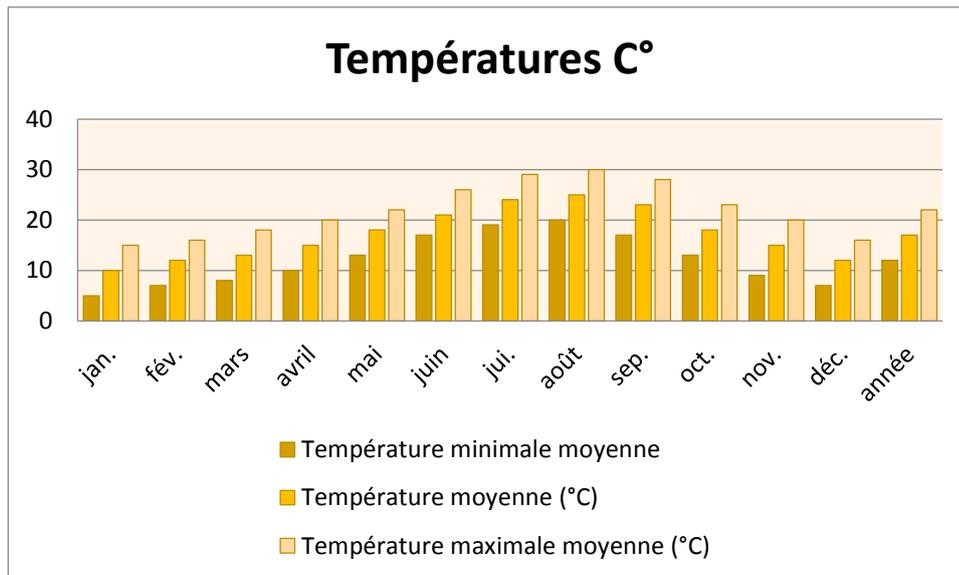


Figure 03 : Température de la région d'Oran (C°). (www.fr.m.wikipedia.org/wiki/oran)

III-4-Hydrographie :

a- La sebkha d'Oran : La question de l'approvisionnement en eau a toujours joué un rôle capital car les eaux dont la ville dispose ont toujours été de quantité insuffisante, et sont souvent très chargées de sel. En raison du faible taux de précipitations, les ressources souterraines n'offrent pas à la ville un moyen d'approvisionnement suffisant. En 2002, la wilaya d'Oran est parmi celles d'Algérie qui comptent le moins de forages. Seuls 18 forages en exploitation sont inventoriés.

Oran est alimentée en eau par plusieurs barrages notamment ceux du bassin hydrographique de l'Oued Tafna, situé à environ 80 km à l'ouest de la ville et sur le fleuve Cheliff à environ 200 km à l'est de la ville. Ce nouvel ouvrage, entré en fonctionnement en 2009, doit fournir annuellement 110 millions de m³ d'eau pour la wilaya d'Oran. (IV)

La wilaya d'Oran est également équipée de plusieurs usines de dessalement et prévoit la construction d'une unité à la Mactaa d'une capacité de 500 000 m³/jour (10.11)

La grande Sebkhia au sud d'Oran, dans le bassin hydrographique d'Oranie Chott Chergui, est soumise à la Convention relative aux zones humides d'importance internationale particulièrement comme habitats des oiseaux d'eau. Elle est alimentée par un réseau hydrographique complexe venant du Murdjajo au nord et du Tessala au sud. Ce réseau hydrographique fait l'objet de tractations entre les partisans du développement des riches plaines agricoles environnantes d'une part et les défenseurs de l'écosystème d'autre part. La partie septentrionale de la Sebkhia a tiré profit de l'expansion et du développement de la ville d'Oran et de son activité industrielle. Celle-ci est maintenant la source d'une pollution

importante qui accentue la salinisation de la Sebkha. La partie méridionale est au contraire faiblement exploitée et les infrastructures y sont peu développées.

Le manque d'informations et d'études sur les eaux souterraines et de surface de ce lac ont poussé le Ministère des Ressources en Eau à commander en 2002 une étude globale autour de ce thème. (www.fr.m.wikipedia.org/wiki/oran)



Figure N° 04: Photo de La sebkha d'Oran. (www.fr.m.wikipedia.org/wiki/oran)

b-Barrages : Cette wilaya comprend les barrages suivants: Barrage de Béni Bahdel, Barrage de Sidi Abdelli. Ces barrages font partie des 65 barrages opérationnels en Algérie alors que 30 autres sont en cours de réalisation en 2015. (www.fr.m.wikipedia.org/wiki/oran)

III-5-Matériel :

Pour effectuer des enquêtes, on a eu besoin d'un matériel simple se composant de :

- Fiche Questionnaire noter toutes les informations des informateurs et plantes médicinales vendues dans les marchés de la région d'Oran. (**Annexe N° : 02**)
- Matériel biologique : Ce sont les plantes qui ont fait l'objet des enquêtes, vendues fraîches ou après avoir été mises à sec. Elles étaient vendues entières ou sous formes de fragments : racines, feuilles, fruits...etc.

III-6-Méthode :

A l'aide d'une fiche questionnaire (**Annexe N° : 02**) bien détaillée (un document nécessaire), une enquête ethnobotanique au niveau des marchés public a été menée pendant les deux mois Février et Mars de l'année 2018 auprès des marchands et herboristes des plantes médicinales (les herboristes, les guérisseurs,...) à travers la wilaya d'Oran. Le nombre des informateurs interrogés était de 30 personnes, ayant entre 25 et 75 ans, dont 15 à Médina

El-Jadida et 15 au niveau des grands marchés publics au centre-ville d'Oran. Les enquêtes étaient basées sur la méthode d'Interview. L'approche des herboristes interviewés était basée sur le dialogue en langue locale, accompagné de l'achat des plantes médicinales vendues pour le traitement des maladies, chaque interview avait duré environ 30 minutes

Notre but était de « répertorier les différentes plantes vendues et utilisées de manière courante en médecine traditionnelle. ». Les informations ont été obtenues à travers des entrevues pendant la vente des plantes en question, lors de visites des marchés publiques.

Pendant que les transactions se faisaient et que les informateurs vendaient leurs conseils en même temps que leur marchandise. Ces informateurs sont des herboristes connaisseurs et parfois de simples revendeurs de plantes qui travaillent de façon voyageuse.

Les informations recherchées visaient surtout :

- Le nom de la plante exposée en vente.
- Son usage thérapeutique.
- Son mode d'utilisation.

Parfois des éclaircissements ont été demandés sur les significations des noms vernaculaires. A chaque fin d'enquêtes, les informations étaient reprises et ordonnées. Après un travail d'identification, les plantes furent réparties sur un tableau global. Étaient classées par des familles botaniques dominantes (**Tableau N° : 05**).

Fiche Questionnaire : (Annexe N° 02) selon SARI et al (2012)

À d'autre part dans cette étude a été réalisée par d'utilisation questionnaire sur les plantes médicinales, qui comporte deux parties, la première concerne l'informateur et la deuxième concerne les matériels végétaux.

- Le profil des informateurs (Herboriste): Age, Sexe, en différent niveau académique.
- Les noms des plantes, les parties utilisées (Tige, feuilles, ext), le mode d'emploi (Tisane, poudre.....), le mode de préparation (Infusion, Décoction.....) et le mode d'administration (Orale, Massage.....)



Figure N° 05: Plantes exposées au marché d'Oran.



Figure N° 06: Magasin de vente de plantes médicinales au niveau de la Meddina Djedida.

III.7. Protocole experimental:

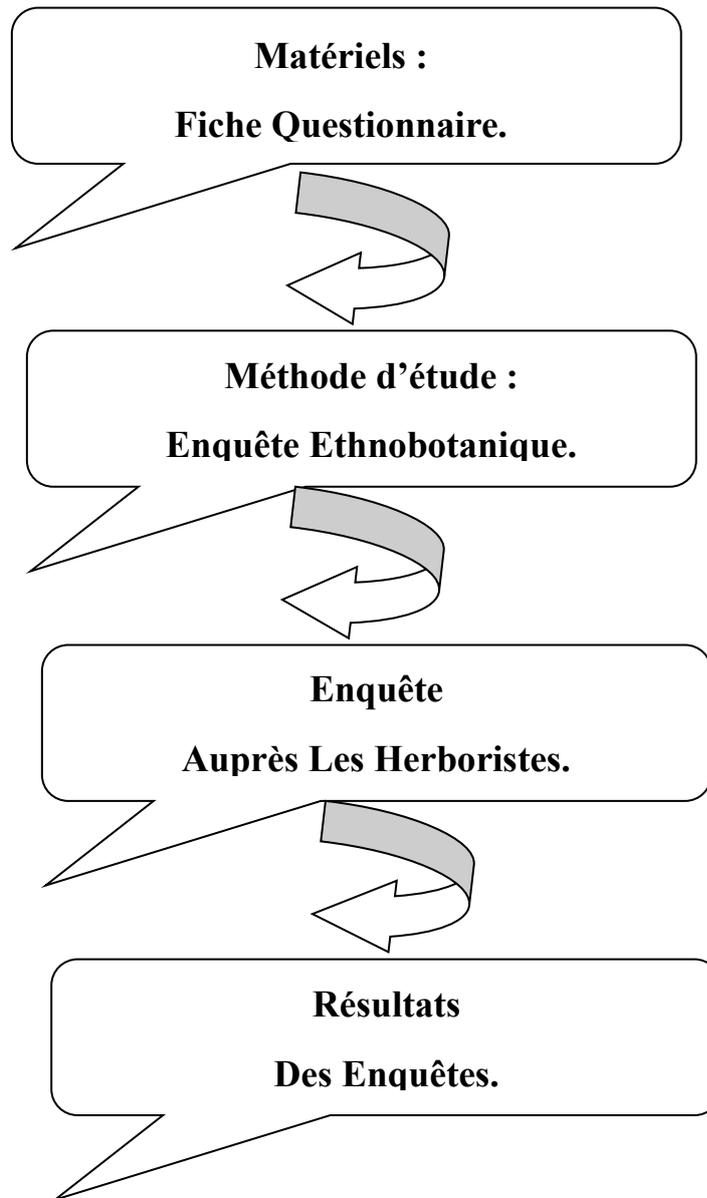


Figure N°07: Démarche méthodologique sur l'étude des plantes médicinales.

Chapitre IV

Résultats et discussion

IV-Résultats et discussion :**IV-1-Analyse des profils des informateurs :****IV-1-1-Distribution des informateurs selon le sexe :**

La totalité des informateurs interrogés lors des enquêtes menées étaient des hommes soit (30 personnes).

Nous avons remarqué l'absence des femmes ce qui pourrait être justifié par les coutumes et des traditions locales car il s'agit vraisemblablement d'une profession réservée aux hommes.

Il semble que cette situation est généralisable à l'ensemble de l'Afrique du Nord au niveau de la majorité des études consultées à l'exception de quelques-unes notamment celle de **AIT OUAKROUCH (2015)** au Maroc avec un pourcentage de 82 % d'hommes.

IV-1-2-Distribution des informateurs Selon l'âge :

Les informateurs consultés présentent des catégories d'âge différentes. La première catégorie du plus jeune âge jusqu'à l'âge de 25 ans comprend 2 personnes (7%). Le pourcentage le plus élevé était de 67% avec 20 personnes sur un total de 30 informateurs concerne l'âge compris entre 25 à 45 ans. Les personnes âgées entre 45 et 60 ans représentent un taux de 23 % avec 07 personnes interrogées.

- Le groupe d'âge >60 ans est presque inexistant représenté uniquement par 1 personne (3%).

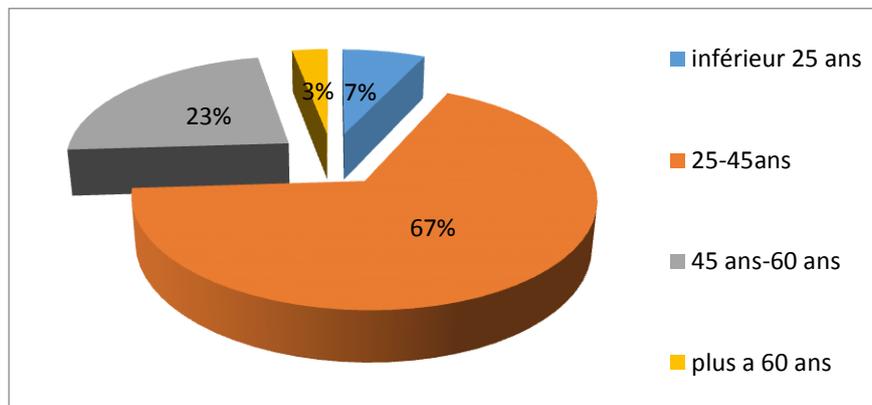


Figure N° 08 : Distribution des informateurs selon l'âge.

IV-1-3-Distribution des informateurs selon la situation familiale :

Concernant la situation familiale, la plupart des informateurs sont mariés (80%) alors que les célibataires ne représentent que 20%.

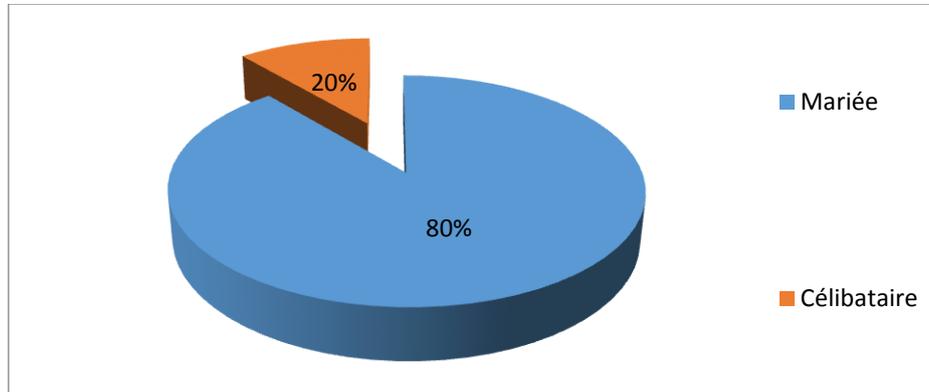


Figure N° 09:Distribution des informateurs selon la situation familiale.

IV-1-4-Distribution des informateurs selon le niveau d'étude :

En générale, la grande majorité des informateurs ont un niveau d'éducation moyen intermédiaire (40%). Ce pourcentage relativement élevé est en corrélation direct avec le niveau d'étude global de la population local. Alors que ceux ayant le niveau primaire sont de (23%) et les analphabètes représentent (07%). Le niveau secondaire est représenté par 30% des personnes consultés.

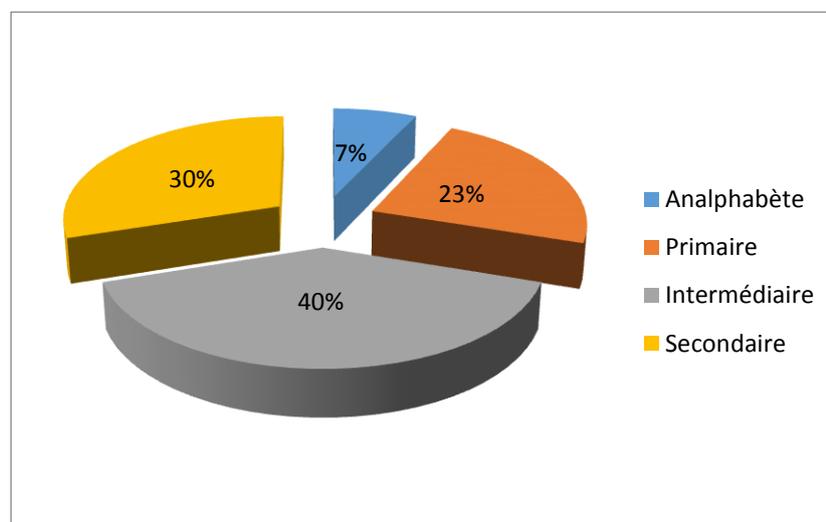


Figure N° 10:Distribution des informateurs selon le niveau d'étude.

IV-1-5-Distribution des informateurs selon la profession des informateurs :

La majorité des informateurs sont des herboristes soit 47 %, puis viennent ensuite les épiceries qui représentent 33%, 3% pour les herboristes et 17% pour les autres.

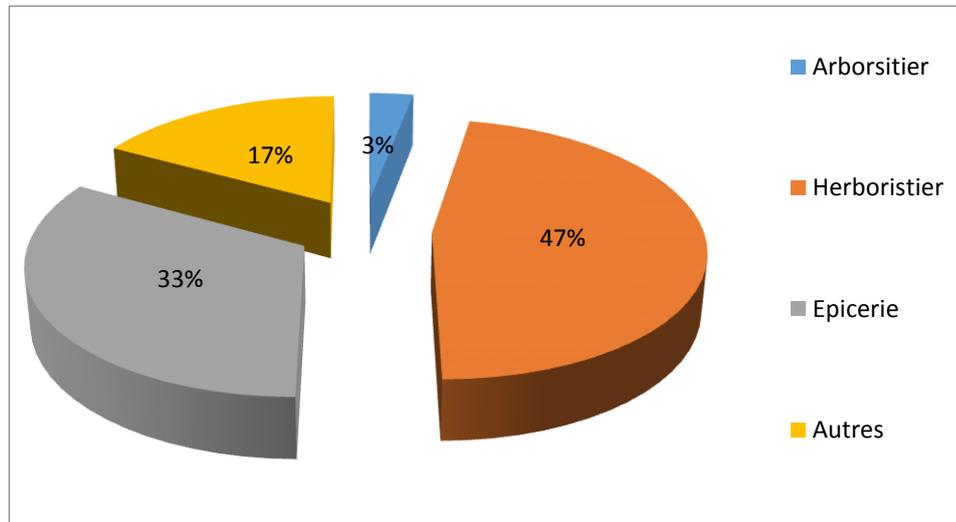


Figure N° 11: Distribution des informateurs selon la profession.

Les résultats obtenus sont similaires aux résultats obtenus par **IBN SINA ET BOUNAB TRAKI(2017)** dans la wilaya de Msila qui ont trouvé que les herboristes sont majoritaires lors de leurs enquêtes.

IV-2- Aspect floristique

IV-2-1- Famille botaniques :

Nos enquêtes nous ont conduits à identifier **80** espèces appartenant à Trente-trois (**33**) familles botaniques (**Tableau N° : 05** Catalogue des plantes médicinales) aux marchés publics de la région d'Oran. Les familles les plus représentées dans la zone d'étude sont les *Lamiaceae* (11 Plantes), *Apiaceae* (09 Plantes), *Fabaceae* (07 Plantes), *Rosaceae* (05 Plantes), *Myrtaceae* et *Astéraceae* (04 Plantes), *Cucurbitaceae*, *Zingiberaceae* et les *Labiaceae* "*Lamiaceae*" (03 Plantes). Les familles des *Solanaceae*, *Thymelaceae*, *Rhamnaceae*, *Lauraceae*, *Composeae*, *Rbiaceae* et *Rutaceae* sont représentées par 02 plantes chacune. Les familles des *Lunaceae*, *Urticaceae*, *Zygophyllaceae*, *Brassicaceae*, *Apocynaceae*, *Oleaceae*, *Ranunculaceae*, *Anarcardiaceae*, *Caryophyllaceae*, *Globulariceae*, *Palmier*, *Orchidaceae*, *Fagaceae*, *Chenopodiaceae*, *Magnoliaceae*, *Puniceae* et *Polygonaceae* ne sont représentées que par 1 seule plante chacune.

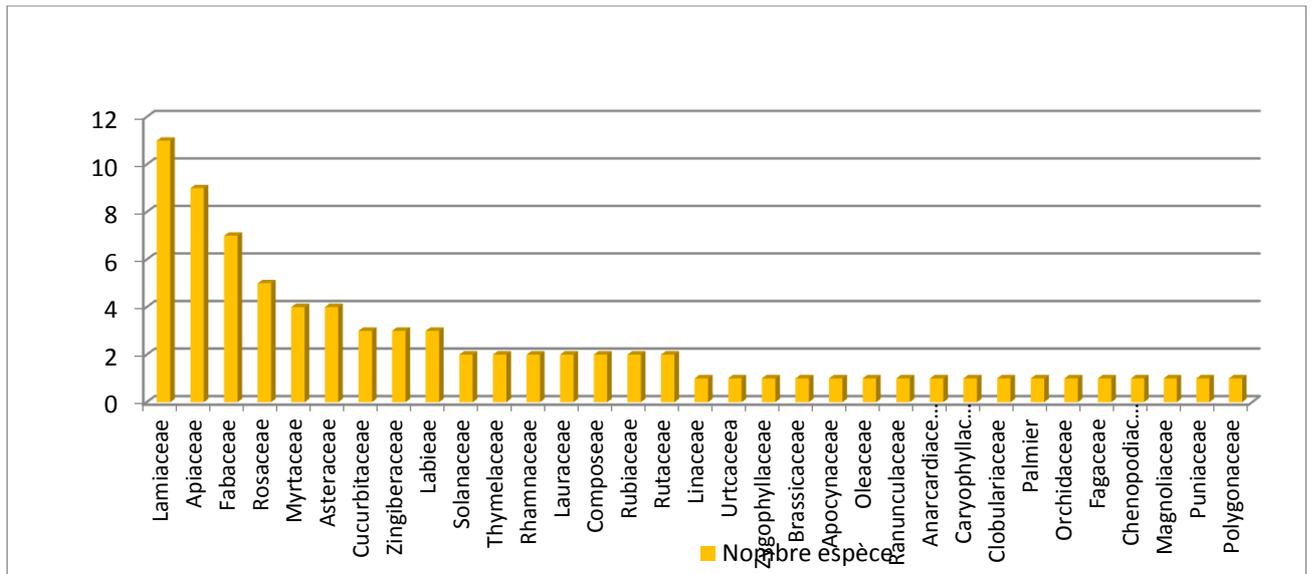


Figure N° 12 : Fréquence des familles botaniques classées selon le nombre des plantes médicinales.

IV-2-2- Fréquences des plantes médicinales selon le mode de préparation :

Les données recueillies ont permis d'identifier 06 modes de préparation (Infusion, décoction, macération, poudre, fumigation et cataplasme) appartenant à 18 modes de préparation composites.

L'analyse des résultats obtenus à partir des investigations (enquêtes) est basée sur les modes de préparation les plus couramment utilisés.

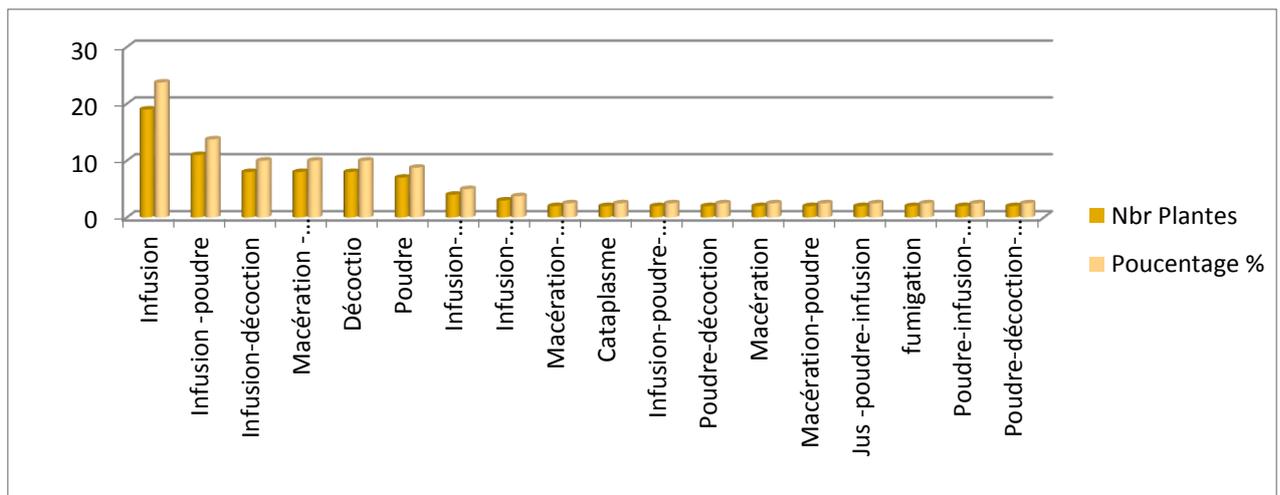


Figure N°13 : Répartition des utilisateurs des plantes médicinales selon le mode de préparation.

Le mode d'infusion est le plus utilisé pour les plantes médicinales entre 23,75% et 13,75%, comparé au mode de fumigation et cataplasme sont très faibles et environ 02,50%, et les autres modes d'opérations (décoction, macération, poudre) varient 10% à 3,75%

IV-2-3- Fréquences des plantes médicinales selon parties d'utilisées :

D'après les résultats de l'enquête dans la zone d'étude, les plantes sans racine (parties aérienne) sont les parties les plus utilisées (24 espèces), avec un pourcentage (30%), les grains (23 espèces) viens en deuxième position avec un pourcentage de 28,75% puis les feuilles (18 espèces) avec un pourcentage de 22,50%. Les racines avec 08 espèces soit un pourcentage de 10%, les fleurs (04 espèces- 5%), la tige et l'écorce (02 plantes -02,50%) et l'exsudation gommeuse (01 espèce- 1,25%).

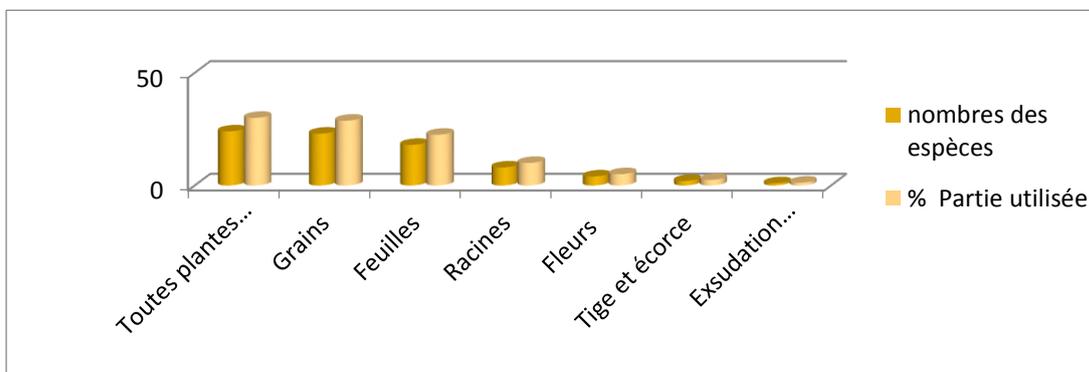


Figure N° 14 : Répartition des utilisateurs des plantes médicinales selon les parties d'utilisées.

IV-2-4- Les usages thérapeutiques :

L'enquête ethnobotanique a révélé que la majorité des espèces répertoriées dans la région d'Oran sont indiquées pour le traitement des maladies du système digestif (37,75%). Les affections génitales représentent 12,5%, puis un pourcentage de (13,75) pour les maladies circulatoires et le même pourcentage (13,75%) pour les usages cosmétiques (la peau). L'utilisation d'herbes pour calmer les nerfs (système nerveux) est représenté par une proportion de 12,25% alors que les troubles respiratoires montrent un pourcentage plus faible (10%).

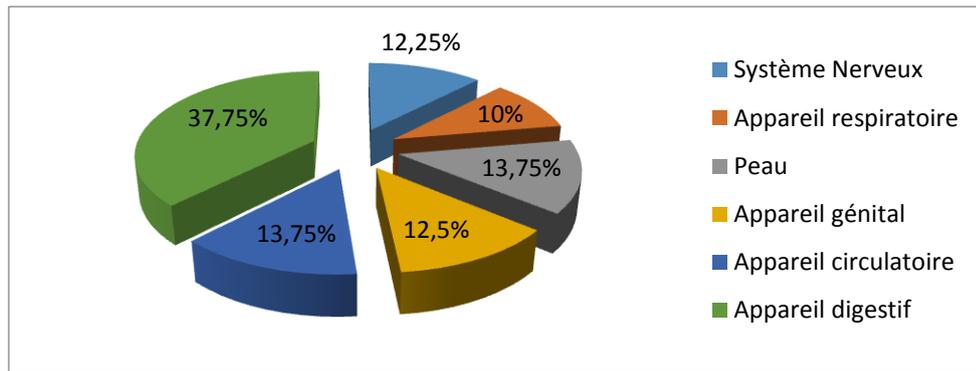


Figure N° 15: Utilisation des plantes médicinales selon le groupe de maladies traitées.

Les résultats obtenus similaires aux résultats de **MIARA et al (2018)**, qui suggèrent que les maladies digestives sont les plus fréquemment traitées par les herbes médicinales au niveau des régions steppiques. C'est également le cas dans l'étude d'**IBN SINA ET BOUNAB TRAKI (2017)** qui ont observé que les herbes médicinales sont le plus souvent utilisées dans les traitements des maladies digestives dans la région de Msila.

Nous avons pu observé suite a notre investigation que les plantes vendues au niveau de la région étudiée ont plusieurs utilisations bénéfiques pour le corps est également pour traiter les maladies chroniques telles que le diabètes, la pression artérielle, l'anémi, l'asthme, appareil digestif, appareil génital, appareil respiratoire, appareil circulatoire, appareil urinaire, appareil nerveux ...ect. Il est également utilisé pour la forme physique et la beauté du corps.

Tableaux N° 05 : Catalogue des plantes médicinales.

N°	Famille	Nom Arabe	Nom Français	Nom Scientifique et Synonymie	Partie Utilisé de la Plantes	Nombre de citation	Mode d'utilisation	Usage Thérapeutique
1	Lamiaceae	مارجولان – مردقوش	Marjolaine.Origan marjolaine.	<i>Origanum majorana</i> L. (= <i>Majorana hortensis Moench</i>).	Feuille, sommité fleurie.En l'état En poudre	12	Décoction	Utiliser comme les épices appréciées en cuisine. Facilité la digestion, rhums et maux tête calmes les nerfs
2		أكليل الجبل	Romarin.	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Feuille, sommité fleurie.L'état en poudre.Tout la plante sans racines.	20	Infusion, décoction	L'appareille digestif et génital
3		الشندقورة	L'ivette musquée	<i>Ajuga iva (L)Scherb</i>	Les feuilles	17	Macération, décoction, infusion	L'appareille circulatoire.

4	ميرامية (سواك النبي) القصعين .	La sauge.	<i>Salvia officinalis</i> L.	Feuilles	10	Infusion, decoction	Usage inapproprié peut induire des concers du sein, appareil génital.
5	النعناع	Menthe verte.	<i>Mentha spicata</i> L. (= <i>M. viridis</i> L.).	Feuille, sommité fleurie,tige	28	Infusion	Système nerveux, appareil digestif.
6	فليو	Menthe pouliot	<i>Mentha pulegium</i> L.	Les feuilles	29	Infusion, décoction.	Système nerveux, appareil digestif, appareil respiratoire.
7	تيميريوت	Marrube blanche	<i>Marrubium vulgare</i> L.	Les feuilles	15	Infusion, décoction, macération.	Antidiabétique, diurétique et en cas d'infection respiratoires.
8	الجعيدة	Thym	<i>Teucrium polium</i> L.	Toute la plante	19	Infusion, poudre	efficace pour les problèmes digestifs.
9	زعيثرة	Hysope	<i>Hyssopus officinalis</i> L.	Toute la plante sans racines	28	Infusion, poudre	Régulateur d'appétit, utilisée pour faciliter la digestion, employée en cosmétique pour parfumer les savons, en cas des troubles digestifs

10		التيزانة	Tizane-	<i>Monarda didymz-monarda fistulosa-monarda citriodora</i>	Toutes la plantes sans racines	30	Infusion	Maigre, douleur gastrique, troubles digestifs, fièvre, guérir les douleurs bronchiques et les rhumes,
11		الرعتة	Thym	<i>Thymus vulgaris.</i>	Partie aireinne	30	Infusion	en cas d'infection respiratoire et de troubles
12	Apiaceae	الطبية-يانوس	Anis. Anis vert.	<i>Pimpinella anisum L.</i>	Fruit.	25	infusion décoction, poudre	Utiliser a la cuisine ou infusée en tisane, faciliter la digestion, calment la nausées.
13		كروية	Carvi. Cumin des prés	<i>Carum carvi L.</i>	Fruit.L'état en Poudre.	25	Infusion ,décoction, poudre	Facilité la digestion, appareil génital
14		القزبر	Coriandre.	<i>Coriandrum sativum L.</i>	Fruit.L'état en Poudre.	29	Macération, décoction, infusion	Utilisée dans la cuisine, facilité la digestion, soulagé la migraine.

15	الكرافس	Célerie	<i>Apium graveolens var. graveolens</i>	Les graines représentent la partie la plus utilisée en médecine. Les branches.	30	Décoction	Utilisées comme légumes que comme médicaments, les branches et les graines de céleri traitent les troubles unaires, les rhumatismes ou l'arthrite Diurétique suppriment efficacement les gaz intestinaux (appareil digestif)
16	كمون	cumin officinal, cumin des près, faux anis, faux aneth, anis âcre, Kamoun	<i>Cuminum cyminum L.</i>	Fruits	25	Poudre, infusion	Troubles gastro-intestinaux, flatulence et utilisée comme épice (Cuisine)
17	السياس	Amni	<i>trachyspermum amni = carum copticum</i>	Fruits	25	Poudre, macération	Emploie come les épices, stimulation de la sécrétion gastrique, trouble digestives, migraines,

18		بققدنوس	Persil	<i>Petroselinum sativum</i>	Touts plantes sans racine	28	Infusion	Infusion des feuilles est tonique pour les cheveux, soulgées les rhumatismes, favorisent la digestion et tonifient les muscles utérus après un accouchement, le cataplasme de feuille atténue foulure et coupures.
19		نافع	Fenouil	<i>Foeniculum vulgare</i>	Grain ;feuilles	15	Infusion	Les grains aromatisent pain, curries tarteaux pomme, sauces de poisson, utilisé contre la constipation.
20		تالغودة	Noix de terre	<i>Bunium bulbocastanum</i> L.	Les grains	18	Poudre , décoction	Contre allergique
21	Fabaceae (Papilionaceae)	خروب	Caroubier. Gomme caroube	<i>Ceratonia siliqua</i> L.	Graine mondée = gomme caroube.En poudre	20	Poudre	La pulpe se mange en dessert et remplace le chocolat, utilisé contre diarrhée,

22		حلبة	Sénégré, trigonelle	Trigonelle	Fruits	28	Poudre ,infusion	Utilisée comme les épices, en cas de perte d'appétit.
23		حليبيث (صمغ الانجدان)	Ferula assafoe	Assu fortida	Exsudation gommeuse = gomme arabique.	15	Macération, décoction, infusion	Traitements qui dérangent l'esprit.
24		عرق السوس	Régless /Bois doux	Glycyrrhiza glabra	Racine	13	Infusion, décoction	Aromatique aliments, réduit l'inflammation, allergies, asthme, gastrites, rhumatismes et maux de gorge, éviter absolument en cas d'hypertension.
25		سنا مكّي	Séné	Cassia senna	Feuilles	10	Infusion, décoction	L'appareil digestif
26		السمغ العربي	Acacia à gomme.	Acacia senegal (L.) Willd. et autres espèces d'acacias d'origine africaine.	Exsudation gommeuse = gomme arabique.	14	Infusion; décoction	éliminée le kyste et goitres.

27		فول الصويا	Soja	<i>Glycine max</i> L.	Fruits	22	Décoction	Fièvre, maladies infectieuses, diminue le taux cholestérol.
28	Rosaceae	اللوز	Amandier doux.	<i>Prunus dulcis</i> (Mill.) D. Webb var. <i>dulcis</i> .	Graine, graine mondée.	1	Infusion, poudre	Utilisé comme aliment (Mange des noisettes), utilisée l'huile pour massage, cosmétique (les savons et les lubrifiants)
29		النخوخ	Prunier.	<i>Prunus domestica</i> L.	Fruit.	1	Infusion	les fruits plus acides, a composé cosmétique, l'huile de massage.
30		التوت	Framboisier	<i>Rubus idaeus</i>	Les feuilles	1	Infusion	L'appareil génital. Elle est aussi d'une grande aide pour les femmes enceintes ou qui allaitent, elle apaise les maux de gorge et les petites diarrhées
31		ورق الزعرور	Aubépine	<i>Crataegus oxyacantha</i> L.	Les feuilles	1	Décoctio, Infusionn	L'appareil circulatoire, système nerveux, contre la fièvre et le diarrhée.

32		المشمش	Abricotier	<i>Prunus armeniaca</i>	Fruit, feuilles	1	Jus , poudre, infusion	L'appareil digestif.
33	Myrtaceae	الكاليتوس	Eucalyptus. Eucalyptus globuleux.	<i>Eucalyptus globulus Labill.</i>	Feuille.	18	Macération, décoction, infusion	L'appareil respiratoire
34		قرنفل	Giroflier.	<i>Syzygium aromaticum (L.) Merr. et Perry (= Eugenia caryophyllus (Sprengel) Bull. et Harr.).</i>	Bouton floral = clou de girofle.L'état en poudre.	26	Infusion	L'appareil circulatoire.
35		الريحان	Genévrier commun	<i>Myrtus communis</i>	Les feuilles, les fleures	10	Infusion,	Utilisée comme aromatique, l'hypertension, hypoglycémiant, pour les affections des voies respiratoires, les plaies, les inflammations

36		كبابة	Piment giroflé; quatre épices	<i>Pimenta dioica</i>	Fruits	26	Poudre, infusion	Améliore certain trouble digestifs.
37	Astéraceae.	البابونج	Camomille allemande	<i>Matricaria recutita.</i>	Les capitules floraux frais ou secs.	20	Macération, décoction, infusion	La camomille dynamise autant le système digestif que les systèmes nerveux et reproducteur. Des maladies inflammatoires des intestins, du stress, calmante et employé en cas de fièvre, et de grippe.
38		مغرمان	Inule visqueuse	<i>Inula viscosa</i>	Les feuilles	15	Poudre	Lorsque vous brûlez les l'ambes nous l'utilisons comme Héna.
39		الشيح	L'armoise	<i>Artemisia herba-alba Asso</i>	Toute la plante sans racines.	18	Infusion, décoction, macération	Système nerveux, digestives et anti-diarrhéiques.
40		شجرة مريم	L'absinthe	<i>Artemisia absinthium L.</i>	Tige	20	Infusion, poudre	L'appareil génital (reproduction)

41	Cucurbitaceae	العرعار	Genévrier commun	<i>Juniperus phoenicea</i> L.	Les feuilles ,les fruits	18	Décoction	L'appareil digestif et génital
42		القرعة – اليقطين	Courge citrouille. Citrouille.	<i>Cucurbita pepo</i> L..	Graine.	18	Macération, décoction, infusion	Considéré comme un aliment de longévité.
43		الحنظل	Coloquinte	<i>Citrullus colocynthis</i> L	Fruit	18	Cataplasme	Utilisé comme le savon (cosmétique)
44	Zingiberaceae	كركم	Curcuma long.	<i>Curcuma domestica</i> Vahl .(= <i>C. longa</i> L.). <i>Curcuma aromatic</i>	Rhizome. En l'état en poudre.	25	Macération, décoction, infusion	Le traitement des troubles digestifs et hépatiques.
45		زنجبيل	Gingembre.	<i>Zingiber officinale</i> <i>Roscoe.</i>	Rhizome.L'état en poudre	30	Infusion	Très utilisé pour dynamiser la digestion. Le gingembre soulage aussi des nausées de la grossesse, réchauffe et favorise la fièvre active et efficace. Le gingembre agit aussi sur la circulation sanguine et est d'un grand soutien en cas de varices.

46		هيل	Cardamome.	<i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton.	Fruit.En poudre	26	Infusion	En cas des troubles digestif, troubles intestinaux, blanchir les dents.
47	Labiaceae	التوابل	Origan.	<i>Origanum vulgare</i> L.	Feuille, sommité fleurie.	25	Poudre	La saveur puissante et poivrée de l'origan, tonique, système nerveux. maux de tête nerveux
48		مصاصة الاجراح (خياطة)	Phlomis	<i>Phlomis sp</i>	Partie aérienne	6	Cataplasme	Application locale: plaie, cicatrisation
49		الخزامى		<i>Lavandula latifolia</i> (L. f.) Medik.	Sommité fleurie.	18	Infusion	Maux de tête, maux de gorge, rhumatismes, insomnie, dépression, hypertension, mauvaise digestion.
50	Solanaceae	الحرار	Piment de Cayenne. Piment enragé.Piment (petit).	<i>Capsicum frutescens</i> L.	Fruit.En l'état En poudre	30	Poudre	Utilisée comme les épices, stimule le péristaltisme gastro-intestinale, favorise la sécrétion des sucs gastriques, douleurs rhumatismales.

51		اهليلج الأسود/ بونجروف	jusquiame noire/Porelet, fève à cochons	<i>Hyoscyamus</i> <i>sp: albus /niger</i>	Grins ,feuilles ,racine	8	Infusion, poudre, cataplasme.	Considéré comme remède miracle contre l'éczéma (la peau).
52	Lauraceae	القرفة	Cannelier de Ceylan. Cannelle de Ceylan.	<i>Cinnamomum</i> <i>zeylanicum</i> <i>Nees.</i>	Ecorce de tige raclée = cannelle de Ceylan. En d'état en Poudre.	25	infusion, poudre ,macération	Contre le rhume, la grippe et les troubles digestifs.
53		الرند	Laurier noble	<i>Laurus nobilis</i>	Les feuilles	25	Infusion	Pour les soigner, les troubles de l'appareil digestif.
54	Thymelaceae	لزاز	Daphné	<i>Daphne</i> <i>Gnidium L</i>	Les feuilles	14	Décoction	L'appareil génital
55		المشنان	Le thymélée	<i>thymeleae</i> <i>hirsuta L</i>	Feuilles, fleurs	18	Infusion	Usage essentiellement externe. Contre la chute de cheveux.(la peau)
56	Rhamnaceae	سدرة	Jujubier.	<i>Ziziphus jujuba Mill.</i> (= <i>Z. sativa</i> <i>Gaertn.</i>)(= <i>Z.</i> <i>vulgaris Lam.</i>)(= <i>Rhamnus zizyphus</i> <i>L.</i>).	Fruit privé de graines.feilles ,fleurs.	17	Décoction	Anti-inflamatoire,diurétique.

57		مليس	Alaterne	<i>Rhamnus alaternus</i>	Les feuilles	15	Décoction	Efficacité dans le traitement de la jaunisse.
58	Rutaceae	الفيجل	Le rue	<i>Ruta Montana L</i>	Touts plantes sans racine	20	Infusion, poudre	Perte d'appétit, nervosité, traiter les douleurs rhumatismales.
59		الليمون	Citronnier,Limon	<i>Citrus limon</i>	Le fruit et Pécorce	1	Macération, décoction, infusion	L'appareille respiratoire et digestif.
60	Composeae	عباد الشمس	Tourne sol/Grand soleil	<i>Helianthus annus</i>	Fruits	14	Décoction, poudre, infusion	Grippes, valeur énergétique, diurétiques, l'huile de tourne sol extrait des graines et très utilisée en cuisine, soulagé les maux d'estomac.
61		تيفنطست	Pyréthre	<i>Anacyclus pyrethrum</i>	Racine	12	Poudre	Toux, maladies respiratoires.
62	Rubiaceae	الفوة	Grance tricoril	<i>Rubia tinctorum</i>	Tige , feuilles Fleures,racine s	11	Poudre ,Fumigation, décoction, infusion	Maux intestaux, l'anémie.

63		عجوز الرعابين	Asperule	<i>Asperulaodorat</i> a.	Racine	4	Macération, décoction, infusion	La reproduction, la pénétration.
64	Linaceae	كتان	Lin.	<i>Linum</i> <i>usitatissimum</i> L.	Graine.L'état en poudre.	26	Decoction	L'appareil digestif et maigre.
65	Oleaceae	الزيتون	Olivier.	<i>Olea europaea</i> L.	Feuille.	16	Infusion	Les feuilles abaissent la tension artérielle, réduire le taux de glucose dans le sang, elles sont conseillées aux diabétiques
66	Magnoliaceae	النجمة	Badianier de Chine.Anis étoilé.Badiane de Chine	<i>Illicium verum</i> Hook. f.	Fruit = badiane de Chine ou anis étoilé.	25	Infusion, décoction , poudre	Utilisée de la cuisine; utilisée comme cosmétique, ouvre l'appétit.
67	Apocynaceae	الدفلى	Laurier rose	<i>Nerium</i> <i>oleander</i> L	Feuille, fleurs	19	Infusion	Favorise la digestion, utilisée contre rhumatismes articulaires.

68	Brassicaceae	حب الرشاد	Cresson alénois	<i>Lepidium sativum</i> L	Grain ,feuille	25	Infusion	Diurétique, l'anémie, éclaircit la peau, contre la tuberculose et les tumeurs internes
69	Zygophyllaceae	الحرملة	Peganum	<i>Peganum Harmala</i> L.	Les feuilles, les fruits	24	Poudre	Le mal de dos et les douleurs articulaires.
70	Urticaceae	الحريق (القراص)	Ortie dioïque	<i>Urtica dioica</i>	Feuille, sommité fleurie.	19	Décoction, infusion	Anti-diarrhéique, elle est efficace contre les maux de tête, les maladies pulmonaires, favorise le sommeil et la digestion et apaise la fièvre des enfants.
71	Anacardiaceae	الضرو	Lentisque	<i>Pistacia lentiscus</i>	Les feuilles	17	Infusion	L'appareil digestif.
72	Caryophyllaceae	فتانة الحجر	La pariétaire	<i>Paronychia</i>	Tout la plante	22	Infusion	Traite les inflammations des voies urinaires , des reins et de la vésicule. antirhumatismal.
73	Globulariaceae	تسلغة	La globulaire	<i>Globularia alypum</i>	Les feuilles	15	Infusion	L'appareil digestif.

74	Ranunculaceae	السانوح(حبة البركة)		<i>Nigella sativa L</i>	Fruits	28	Poudre ; infusion	Utilisée comme saveur aromitique,régule l'appétit.
75	Palmier	تمر	Palmier dattier	<i>Phoenix dactylifera</i>	Fruits tronc, feuilles	23	Poudre ; infusion, fumigation	Contre les maux de tête, utilise en cuisine, utilise cosmétique (savon), active la cicatrisation.
76	Orchidaceae	الحية/الميتة	Orchde	<i>Orchis sp</i>	Racine	6	Fumigation	Largement utilisée en magie
77	Fagaceae	القسط لهندي	Marronnier d'inde	<i>Castanea Sativa</i>	L'écorce , les feuilles	18	Infusion, poudre	Usage le poudre de châtaigne, la toux. L'anémie
78	Chenopodiaceae	القطف	Atriplex poupier de mer	<i>Atriplex halimus</i>	Les feuilles	20	Poudre infusion	Élimine le kyste et goitres.
79	Punicaceae	الرمان	Grenadier/Plomme carthage	<i>Punica granatum</i>	Fruit, feuilles, écorce de grenadier	18	Poudre, infusion	Le jus sucrés donne la véritable grenadine, aromatise des cocktailes, l'appareil digestif.
80	Polygonaceae	كركدية	Karkadé. Oseille de Guinée.Oseille de uinée./Vinette, surette.	<i>Rumex acetosa</i>	Racine , feuilles,	12	Infusion décoction, cataplasme	Utilisé comme les épinards, baiser la fièvre, donnent une tisane diurétique pour les troubles rénaux et hépatique, en cataplasme, régulier hypertension

Conclusion

Notre étude sur les plantes et les usages phytothérapeutiques traditionnels dans la région d'Oran nous a permis de mettre en évidence l'importance ainsi que le rôle de la phytothérapie traditionnelle dans la vie quotidienne de la population de cette région.

Cette étude a permis également d'apprécier les pratiques traditionnelles utilisées par la population de la région d'Oran.

Les résultats des enquêtes ethnobotaniques basés sur un questionnaire préalablement défini nous ont conduits intégrer 30 personnes pratiquant soit la vente et/ou les soins par les plantes et les herbes médicinales. Ces informateurs sont tous des hommes avec des âges variant entre 25 et 45 ans ainsi qu'un niveau d'éducation moyen.

Ces enquêtes nous ont permis ainsi de recenser 80 espèces appartenant à 33 familles botaniques dont les plus abondantes sont les *Lamiacées*, les *Apiacées*, les *Fabacées* et les *Rosacées*.

La partie aérienne de la plante est souvent utilisée avec des préparations variables notamment l'infusion, la décoction et la macération.

Ces préparations traditionnelles sont le plus fréquemment employées pour les traitements des affections digestives.

Enfin, malgré les médicaments et l'arsenal chimique de la médecine moderne, il existe encore une implication des communautés locales de la région d'Oran dans la conservation du savoir-faire populaire en phytothérapie traditionnelle. La phytothérapie est très répandue dans la société Algérienne. L'utilisation de ces plantes n'est pas spécifique qu'aux maladies simples, mais même pour les maladies incurables.

Références bibliographies :

ABDICHE.S et GUERGOU.H., 2011. Etude photochimique et évaluation de l'activité antimicrobienne d'une plante médicinales rhamnus alaternus de la commune de larbaatache (Wilaya de BOUMERDES) .Mémoire master : Option Biologie des populations et des organisme.Université de boumerdes.P : 03

AIT OUKROUCHE .I., 2015. Enquête ethnobotanique à propos des plantes médicinales utilisées dans le traitement traditionnelle du diabète de type II à Marrakech.Pour l'obtention du doctorat en medecine .Univ Cadi Ayyad.Fac Medecine et de Pharmacie Marrakch.(Médecine interne au CHU Mohamed d VI de Marrakch).P :15 .Thèse N° 15

ANTON.R., 1999 .in ALI KALLA., 2012. Etude et valorisation des principes actifs de quelques plantes du sud Algérien.Pituranthos scoparuis, Rantherium adpressum et traganum nudatum.Thèse de doctorat en science université mentorice.Constantine .p :4-5.

APEMA.R, MOUZOULOUA.D et MADIPEVO.S.N, 2010.Inventaire préliminaire des fruits sauvages comestibles vendus sur les marchés de bangui.In systématique et conservation des plantes africaines (ed) x van der.Burgt Jvan der Maesen.JM.Omana.Royal.Botanique Garderns.Kew.pp 313-319

ARIBI.H, et AYACHI. I., 2012.Thème : Les plantes médicinales antidiabétique (Etude théorique) .Mémoire :D.E.S Option Biochimie .P :30 .Université D'Oran ES .SENIA F.S.D.

ATATFA.C.H. ,2016.Thème : Enquête ethnobotanique sur quelques plantes vendeuses aux marchés publique de tris villes Algériennes : Relizane, Oran et Adrar. Mémoire master spécialités : Plantes aromatiques et médicinales .Université d'Oran ST .MOHAMED BOUDIAFE.P :04.

BABA AISSA.F., 1999.Les plantes Médicinales en Algérie. In bouchene et Ad Diwan. (Coédition) Alger. P : 189.

BAHORUN.P., 1997.Substance naturelles actives,la flore mauricienne, une source d'approvisionnement potentiel.Food and agricultural research,conseil Mauritius.Amas.Pp : 83-85

BARRAU.J., 1971. L'ethnobotanique au carrefour des sciences naturelles et des sciences humaine bulletum de la société botanique de France.Pp : 118-237-248.

BETTI.JL., 2 002 a, b .Usage traditionels des plantes médicinales et traitements des maux de dos dans reserve de biosphère du DJA/Cameroun.In history of health and diseases.Living and cuving old age in the world, gueri a consiglières S.(Edà genaa (Taly. Pp : 117-154)

- BETTI.JL.,2002b** .Medicinal plants sold in youound de markets, Cameroun.AFRICAN.Study Monographis 23(3) : Pp : 64-74
- BÈZANGER.B.L, PINKAS.M et TORCK.M, 1986** .Les plantes dans la thérapeutique moderne .Editeur Maloine 27, Rue de l'école médecine, 75006.Paris.Pp : 11-114-447.
- ANTHOULA. 2003, in BITAM. R, 2012** . Inventaire des ressources médicinales et aromatiques dans la région de Djerma- Batna par la méthode systématique. Mémoire de Master II en biologie: spécialité en biodiversité et changements globaux Algérie. Batna : Université El Hadj Lakhdar, p 20.
- BRUNETON. J., 1999** .Pharmacognosie :Phytochimie, plantes médicinales.Tchnique et documentation 3^{eme} Ed. La voisine : Paris. P :1120. ISBN :2-7430-0315-4
- BRUNETON.J., 2005** . **Plantes toxiques, végétaux dangereux pour l'Homme et les animaux,** Tec & Doc Lavoisier.618 p.
- BRUNETON.J, 2009** .Pharmacognosie : phytochimie, plantes médicinales. 4e éd : Lavoisier : Paris. 1269 P
- CAROLE.B.M., 2008.** La phytothérapie pour les animaux. édition le manuscrit amazon.France.
- CROZAT.S., 2001** .Contribution de l'ethnobotanique à la restauration des jardins historiques recherche appliquées sur l'histoire des végétaux. Éd. Les nouvelles de l'archliéologie . Paris. P : 48-83
- DEBELMAS.M, et DELAVEU.P., 1978.** Guide des plantes dangereuses,Ed :Moloine.P 190.
- DECAUX.I., 2002** .Phytothérapie.Mode d'emploi .Ed : le bien public.P :06
- DELAVEAU.P., 1987** . Les épices, histoire, description, et usage des différentes épices, aromates et condiments.
- DUSSIDOUR.V., 2014.** Mini guide illustré des plantes médicinales.Ed : Fanny Delahaye.ISBN : 978-2-501-090003-2 Dépôt légal : avril 2014 par Leo paper group, en Chine. Pp : 07-08
- FORT.G.,1976** .Guide de traitement par les plantes médicinales et phytocosmétologie.ParisEd : Heur de France. Vol 01. P : 665
- GAHBICHE.S., 2009** .thèse : la phytothérapie. Ecole Supérieur des Sciences et Techniques de la Santé de Douce. Section hydro-thermo-thalassothérapie.Pp :3-4
- GHDABNIA S., et MEZOUAR. K., 2008.** Inventaire de quelques espèces spontanées à Caractère médicinale hypoglycémiant utilisées dans la région d'Ouargla. Mémoire De Biologie, Université Kasdi Merbah Ouargla, 103p. Hadbaoui STRANG, 2006

HAMMICHE.V, MERADE.R et AZZOUZ.M., 2013. Plantes toxiques à nusage médicinal du por tour méditerranéen. Springer.Collection PhytothérapiePratique. ISBN : 978-2-8178-0374-6 Springer paris Berlin.Heidelber New York. © Spring-Verlay France, paris ,2013.Science + business **media** .Pp : 18-19 ; 293-301.

HAMZA.N.,2011.Effet préventif et curatif de trois plantes médicinale utilisées dans la wilaya de constantine pour le traitement du diabètes de type 2.Expérimental induit par le régime « high fat » chez les souris .Thèse Doc.Univ Mentouri.Constantine.P : 154.

ISERIN.P., 2001.Larousse des plantes médicinales identification soins (éd) Larousse. Pp : 15-16, 68, 335. Encyclopédie des plantes médicinales (2^{eme} éd Larousse 2001).

IBN SINA .K, BOUNAB TRAKI.N., 2017.Etude ethnobotanique de la flore médicinal de milieu steppique de M'sila.

Mémoire pour l'obtention du diplôme Master académie en écologie des zones arides et semi-arides .Univ-F.S/SNV-Univ-Mohamed Boudiaf-M'sila. P : 37,40 et 50.

JOCELYNE.B., 2011 . Les remèdes naturels en complément d'ordonnances allopathiques dans pathologies ORL et Broncho –pulmonaires. Pharmacien. P : 12

JIOFACK.T, AYISSIL.L, FOKUNANG.C. GUEJJE.N et KEMEUEZ.V., 2009. Ethnobotany and phytomédecine of the upper nyong valley forst in cameroon.African journal of pharmacy and pharmacology 3(4): Pp: 144-150.

JIOFACK.T, FOKUNANG.C, GUEJJE.N. KEMEUEZ.V, NKONGMENCK.BA., MAPONGMETSEM.PM.; et TSBANG.N., 2010 . Ethnobotanical uses of médicinales plantes of two ethnoecologicalregions of cameroon.International journal of medecine and phytomédecine of the upper nyong valley forst in cameroon.African journal of pharmacy medical sciences 2(4) : Pp :60-79.

KLUWER.W.,2007 .Botanique pharmacognosie. Phytothérapie 37^{eme} édition .D.ROUX. Pharmacien .Formatrice an C.F.P.P .Paris ISBN : 978-2-915585-52-0

LAHSISSENE.H., KAHOUADJA.A., TIJANE.M. ; ET HSEINI.S., 2009.CATALOQQUE DES PLANTES MEDICINALES UTILISEES LA REGION ZAIR(MAROC OCCIDENTAL EVUE DE BOTANIQUE LAJENNIA) SERIE N° 186 .PP :1-2

LITIM.A., 2012 .Biodiversité et ethnobotanique dans le parc national Belezma (Batna) Mémoire de master : Option : Gestion des systèmes écologiques protégés. Setif : Université Ferhat Abbas.P :21

MAHMOUDI.Y., 1992 . La thérapeutique par les plantes les plus communes en algerie .Palais du livre.Pp : 80-82

- MALASSE.F., 2004** .Ressources alimentaires non conventionnelles, tropicultura ,S P E.Pp : 30-36.
- MANSOUR.S.,2015** . Evolution de l'effet anti-inflammation de trois plantes medicinales Artensia-Obstinthuiml-Artensia Herba Alba asso,et hyperieum scara boid ,etude in vivo. Thèse doctorat univ Mohamed Boudiaf.Oran.P :19
- MAURICE.N., 1997** . L'herboristerie d'autam à la phytothérapie moléculaire du XXI^e SiècleEdition, Lavoisier .Paris .P :12
- MELIANI .A., BENSOLTANE.A.; et MEDERBEL.K., 2010**. Rôle des rhizobactéries de prédominèrent fluorescences dans la biodiversité végétal, Univ mentorice-Constantine.Touts les pages.
- Miara, M.D. ^{a, b,*}, Ait Hammoua, M. ^{a,b}, Bendif, H. ^c, et Teixidor-Toneud, I. ^{d,e}, 2018**.
Ethnobotanical survey of medicinal plants used by nomadic peoples in the Algerian steppe Contents lists available at ScienceDirect. Journal of Ethnopharmacology, 219 :248–256.
- MILPIED.H.,2009** . Progrès en dermato allergologie. Tome **XV** (Gerda Boudreau, 2009).John Libbey euro texte Amazon.France. P : 391.
- MOHAMEDI. S., 2013** . Phytothérapie :Le première médecine du monde n° 18 .
Pp : 36-37
- AMJED in MOHAMEDI.S., 2006** . Etude du pouvoir antimicrobienne et antioxydant des huiles essentielle et flavonoïdes de quelques plantes de la région de TLEMCCEN. Thèse magister .Université de Tlemcen.P :140.
- MOUSSAOULI.M., 2014** .Plantes médicinales de méditerranée et d'orient.(Sante et Bien-être) Ed. SABIL.P :045
- OZENDA.P., 1977**. Flore du Sahara 2^{ème} Ed (Revue et complétée).Ed de centre nationale la recherche scientifique .15 quai Anatole .France 75700 Paris. Pp : 87-89
- RAMLI.B., 2013** . Mémoire : magister en chimie. Spécialité : Chimie moléculaire et biomoléculaire.Extraction des flavonoïdes de la plante inule viscosa de la région d'Oran et mise évidence de l'activité macrobienne.
- RAFAL.S., 2008** . Le grand guide des médecines douces.(Homéopathie, acupuncture, phytothérapie, Aromathérapie, oligothérapie, ostéopathie, -méthodes traditionnelles orientales, méthodes énergétiques.....)Hachette livre. Ed : Marabout. Pp : 49-50-51
- REBBAS.K, BOUNAR.R., GHARZOULI.R., RAMDANI .M., DJELLOULI .Y. ; et ALATON.R., 2012** .Plantes médicinales et écologie dans la région d'ouanongha (M'sil, algerieà Phytothérapie-Springer phytothérapie-Springer-Verlage.France 12p.

RENOUF DE BOYRIE.F., 2014. Crée son Jardin Mandala. Les plantes médicinales. Un ouvrage publié sous la direction de Sylvie Desormière.

ISBN : 978-2-7033-1023-5 .Editions dangles 2014. Une marque du groupe éditorial Piktos.Z.I de bougues.RuebGuten bery-31750 escolquese .Pp :88-90-91.

SANAGO.R., 2006. le rôle des plantes médicinales en médecine traditionnelle. Université Bamako-Mali : 53.

SARIM, SARRID, HENDEL.N.; et BOUDJELAL.A., 2012. Ethnobotanical study of therapeutic plants used to treat arterial hypertension in the hodna region Algeria. ISSN 22-77/GJRMI. Research Article.

SCHULTESET. R., VON REIS.S., 1995. Ethnobotany évolution of a discipline .Routledge, Chapman and Hall, Londres.royanne-Uni .P : 416.

STRANG.C., 2006 . Larousse médicale Larousse. P1114.

TABUTI .J. R., SLYE.K.A. ; ET DHILLION.SS., 2003 . TRADITIONNEL HERBAL DRUG OF BULAMOGIE, UGANDE : PLANTE USE AND ADMINISTRATION .L'ETHNOPHARMACOLOGY. Pp : 19-44 /88

TEUSCHER.E, ANTON.R. ; et LOBESTEIN.A.,2005. Plantes aromatique (épices ,aromates, condiments et huiles essentielles .Ed :Lavoisier. Pp : 03,34-36

THURSOVA.M.,1978. Les plantes- sante qui poussent autour de nous.(Ed)Bardas.P :268.

+**TRÉBEN.M., 2014 .** La santé à la pharmacie du bon dieu.(Conseils d'utilisation des plantes médicinales). ©Edition TALANTIKT –Bejaia-Algérie. 04-Rue-Si-ELH ouest-Bejaia-Algérie.[Email-Strantikit@yahoo.fr](mailto:Strantikit@yahoo.fr) Pp : 12-13

VALADEAUX .C., 2010. De l'ethnobotanique à l'articulation du soin : une approche anthropologique du système nosologique chez les Yanasha de Haute Amazonie péruvienne. Thèse doctorat : d'anthropologie et ethnobotanique. Université Paule Sabatier. Toulouse 379.

[1] (archive) et médecine in ancient Egypt en anglais.

Références Internet

www.elle-sense.fr/définition-de-la-phytothérapie/définition.1htm

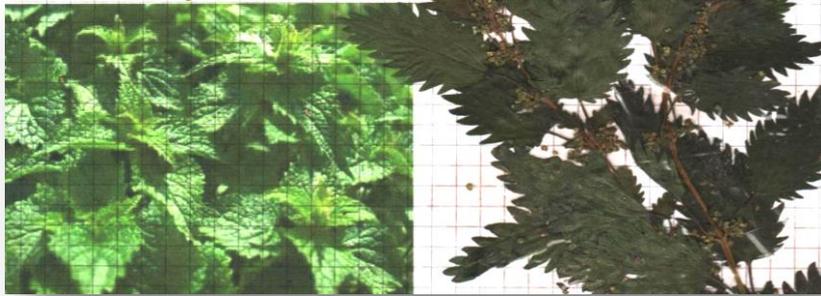
www.passe-portsante.net/fr/thérapie_guide/fiche.asp*?=&phytothérapie.th

www.poivrecaienne.com/more/historique-phytothérapie.htm

www.fr.m.wikipedia.org/wiki/oran

Annexe

Annexe N° 01 : Quelques photos des plantes médicinales proviennent de la région D'Oran.



Ortie Urticaceae : Urtica dioica Horaiq-الحريق



Laurier Noble- Lauréaceae
Laurus Nonilis –Rand- الرند



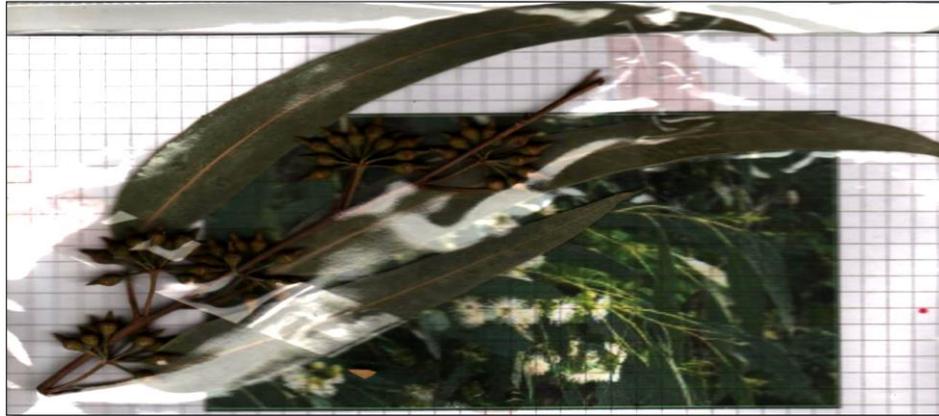
Laurier Rose –Nérium Oléander –L
Defla –الدفلة



Lavande Stechade Labiées

Lavandula Stoechas –Halhal-الحلحال

Khezama-الخزامة



Eucalyptus-Myrtataceae

Eucalyotus Globulus labill

Calitouss-كاليتوس



Celeri Omblifères

Apium Gravéolens Var-Dulce

Crafess-كرافس



Camomille Composées

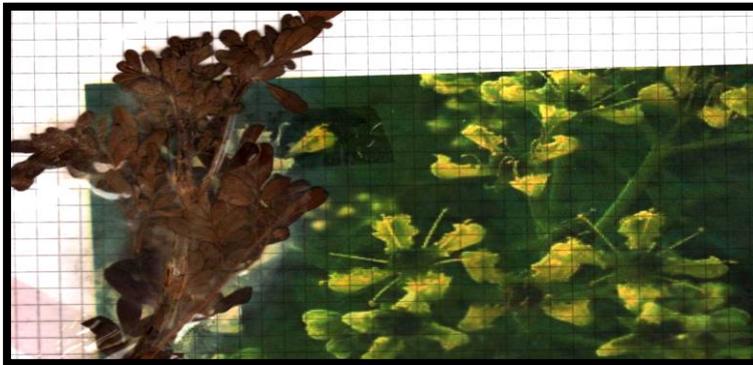
Antnémis arvensis-A-Cotula A nobilis –Matricaria-Camomilla

Chrysanthemum-Parthenium bernh بابونج . البايونج



Verveine Verbénaceae

Lippia Citriodora –Louiza - اللوية



Rue

Rutaceae-Ruta chalepensis L.et R. Montan Fidjila – فيجل



Romarin – Laliace Rosmarinus Officinalis L

اكيليل – Eklil



Aubepin

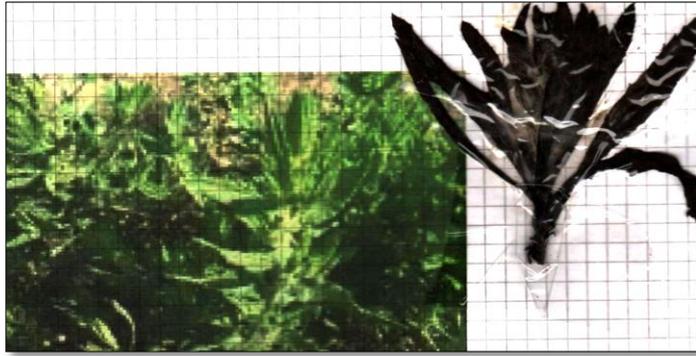
Rosaceae – Crataegus monogyna

الزعور – Zaarour



Serpolet Libiace-Thymus Serpyllum

زعر الجبل – Zaata el djebel



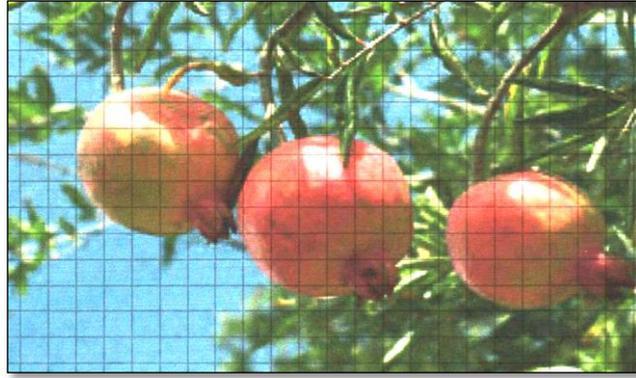
L'Inule Visqueuse Astéracées Inula Viscosa ait
مغرمان - Magramane



Lentisque Anarcadiaceae
Pistacia Lentiscus L
الضرو - Adharow



Oliver Olea europaea L
الزيتون - Zeitoune



Grenadier-Punicaceae – Punica granatum L.

Roumane – الرمان



Alaterne Rhamnus-Rhamnaceae

Alternus L. M'liles – ملبليس



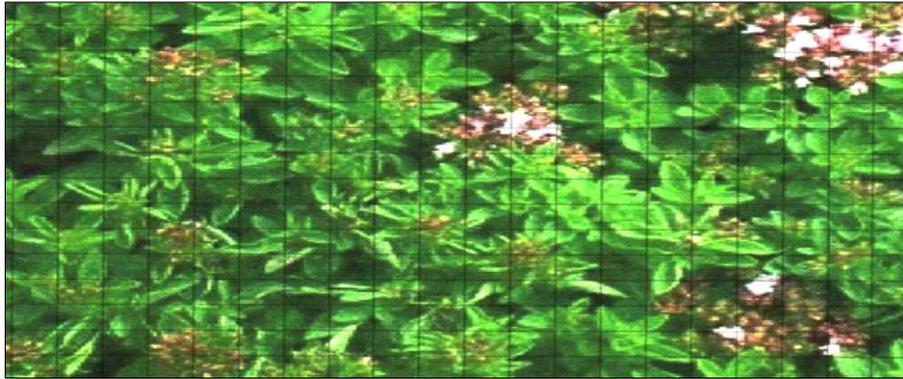
Noyer – Juglans regia L.

-El Djouza – الجوزة



Fenouile –Ombellifères-Foeniculum Vulgar Var .Dulce

Besbes-البسباس



Marjolaine- Lamiaceae-Origanum Majorana L.

Merdaqoche-مردقوش

Citron (ليمون)

<u>Règne</u>	<u>Plantae</u>
<u>Division</u>	<u>Magnoliophyta</u>
<u>Classe</u>	<u>Magnoliopsida</u>
<u>Ordre</u>	<u>Sapindales</u>
<u>Famille</u>	<u>Rutaceae</u>
<u>Genre</u>	<u>Citrus</u>
<u>Nom binominal</u>	<u>Citrus ×limonL. 1753</u>



Girofle (قرنفل)

<u>Règne</u>	<u>Plantae</u>
<u>Sous-règne</u>	<u>Tracheobionta</u>
<u>Division</u>	<u>Magnoliophyta</u>
<u>Classe</u>	<u>Magnoliopsida</u>
<u>Sous-classe</u>	<u>Rosidae</u>
<u>Ordre</u>	<u>Myrtales</u>
<u>Famille</u>	<u>Myrtaceae</u>
<u>Genre</u>	<u>Syzygium</u>
<u>Nom binominal</u>	<u>Syzygium aromaticumL.</u>



Orange (برتقال)

<u>Règne</u>	<u>Plantae</u>
<u>Classe</u>	<u>Equisetopsida</u>
<u>Sous-classe</u>	<u>Magnoliidae</u>
<u>Super-ordre</u>	<u>Rosanae</u>
<u>Ordre</u>	<u>Sapindales</u>
<u>Famille</u>	<u>Rutaceae</u>
<u>Genre</u>	<u>Citrus</u>
<u>Nom binominal</u>	<u>Citrus sinensisL.</u>



Harmal (حرملة)

Règne *Plantae*
Sous-règne *Tracheobionta*
Division *Magnoliophyta*
Classe *Magnoliopsida*
Ordre *Sapindales*
Famille *Zygophyllacées*
Genre *Peganum*
Nom binominal *Peganum harmala* L., 1753



Badiane chinoise (نجمة)

Règne *Plantae*
Sous-règne *Tracheobionta*
Division *Magnoliophyta*
Classe *Magnoliopsida*
Sous-classe *Magnoliidae*
Ordre *Illiciales*
Famille *Illiciaceae*
Genre *Illicium*



Nom binominal *Illicium verum*

Nigelle (الحبة السوداء)

Règne *Plantae*
Ordre *Ranunculales*
Famille *Ranunculaceae*
Sous-famille *Ranunculoideae*
Tribu *Delphinieae*
Genre *Nigella*



Nom binominal*Nigella sativa*

Marronnier d'Inde (القسط الهندي)

Règne *Plantae*
Sous-règne *Tracheobionta*
Division *Magnoliophyta*
Classe *Magnoliopsida*
Sous-classe *Rosidae*
Ordre *Sapindales*
Famille *Hippocastanaceae*
Genre *Aesculus*



Nom binominal*Aesculus hippocastanum* L.,

Persil (بقدونس)

Règne *Plantae*
Sous-règne *Tracheobionta*
Division *Magnoliophyta*
Classe *Magnoliopsida*
Sous-classe *Rosidae*
Ordre *Apiales*
Famille *Apiaceae*
Genre *Petroselinum*



Nom binominal*Petroselinum sativum*

Cannelle (قرفة)

Règne*Plantae*
Division*Magnoliophyta*
Classe*Magnoliopsida*
Ordre*Laurales*
Famille*Lauraceae*
Genre*Cinnamomum*
Nom binominal*Cinnamomum verum*
L., 1753



Pourpier de mer (قطف)

Règne *Plantae*
Division *Magnoliophyta*
Classe *Magnoliopsida*
Sous-classe *Caryophyllidae*
Ordre *Caryophyllales*
Famille *Chenopodiaceae*
Genre *Atriplex*
Nom binominal*Atriplex halimus* L.



Annexe N° 02: Fiche questionnaire.

Section A :

Date	région	Sexe		Age	Niveau d'éducation					Informateur		
		m	F		Analphabète	primaire	intermédiaire	Secondaire	Académie	Herboriste	arboriste	autres

Section B :

Utilisation type de maladie Nb : recette	Nom Botanique	Nom Scientifique	Nom : arabe /tamazight/Targui ou autre

	Concentré	Consommer	Fumigation	Macération	Poudre	Crème	Une	Blaster	L'autre
--	-----------	-----------	------------	------------	--------	-------	-----	---------	---------

							baignoire		
Intérêt d'utilisation									
Part(s) utilise(es)	Racine	Feuille	Fruit	Fleur	Grain	Sommités fleuries	Parts aérien	Plante complet	Autre

Section C :

	Nom Botanique	Nom Scientifique	Nom : arabe /tamazight/Targui ou autre
Plantes associé			
Utilisation type de disease Mode, Période au moment, nature.....			

Annexe N° 03 : Plantes médicinales selon le nombre de citation.

N°	Nom Arabe	Nom Français	Nbre de citation	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1	اللوز	Amandier doux.	1																									*							
2	الطبيبة- يانوس	Anis. Anis vert.	25	*	*	*		*	*	*	*		*	*	*		*	*	*	*	*	*	*	*		*	*	*		*	*	*	*	*	
3	النجمة	Badianier de Chine. Anis étoilé. Badiane de Chine	25	*	*	*		*	*	*	*		*	*	*		*	*	*	*	*	*	*	*		*	*	*		*	*	*	*	*	
4	القرفة	Cannelier de Ceylan. Cannelle de Ceylan.	25	*	*	*		*	*	*	*		*	*	*		*	*	*	*	*	*	*	*		*	*	*		*	*	*	*	*	
5	كروية	Carvi. Cumin des prés	25	*	*	*		*	*	*	*		*	*	*		*	*	*	*	*	*	*	*		*	*	*		*	*	*	*	*	
6	القزير	Coriandre.	29	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
7	القرعة - اليقطين	Courge citrouille. Citrouille.	18	*	*	*		*			*		*	*	*		*	*					*		*	*	*		*	*	*	*	*	*	
8	كركم	Curcuma long.	25	*	*	*		*	*	*	*		*	*	*		*	*	*	*	*	*	*	*		*	*	*		*	*	*	*	*	

53	حلثيت (صمغ الانجدان)	Ferula assafoe	15	*	*	*			*	*	*			*	*							*		*	*			*	*	*	*
54	السانوج (حبة البركة)	Nigella	28	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
55	فول الصويا	Soja	22	*	*	*		*	*	*	*		*	*	*	*	*	*	*	*		*		*	*			*	*	*	*
56	البسباس	Amni	25	*	*	*		*	*	*	*		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
57	عباد الشمس	Tourne sol/Grand soleil	14	*	*	*			*	*	*			*	*							*		*	*			*	*	*	*
58	زعيرة	Hysope	28	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
59	المشماش	Abricotier	1																						*						
60	الفوة	Grance tricolor	11	*	*				*	*		*	*		*									*		*		*		*	
61	بقدنوس	Persil	28	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
62	تمر	Palmier dattier	23	*	*	*		*	*	*	*		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
63	عرق السوس	Régless /Bois doux	13	*	*	*			*	*	*			*	*									*	*			*	*	*	*
64	سنا مكي	Séné	10				*				*			*								*		*	*	*	*	*	*	*	
65	تيقنطست	Pyréthre	12	*	*				*	*		*	*		*								*		*		*	*	*	*	
66	الحية/	Orchdée	6			*				*			*									*		*	*			*	*	*	

Résumé :

L'étude que nous avons menée concerne les plantes médicinales et leurs usages traditionnels au niveau de la région d'Oran.

Le but de cette étude est d'inventorier les plantes et les usages médicaux locaux par la réalisation d'enquêtes ethnobotaniques visant les vendeurs et les pratiquants de cette médecine traditionnelle.

Les résultats obtenus suite aux enquêtes menées auprès de 30 informateurs locaux ont permis d'identifier 80 plantes utilisés par la population locale. Ces plantes appartiennent à 33 familles botaniques dominées par les *Lamiacées*, les *Apiacées*, les *Fabacées* et les *Rosacées*.

Les parties les plus utilisées dans les traitements sont celles aérienne et les modes de préparation les plus fréquents sont l'infusion, la décoction et la macération.

Les maladies les plus souvent traitées sont les maladies de l'appareil digestif.

Ces résultats ont permis ainsi d'apprécier le rôle et l'importance de ces plantes dans la vie quotidienne de la population locale qui a vraisemblablement tendance à virer vers ces traitements traditionnels naturels et parfois plus efficaces.

Mots clés : Oran , enquêtes, plantes médicinales, Inventaire, médecine traditionnelle, ethnobotanique.

ملخص:

الدراسة التي اجريناها تتعلق بالنباتات الطبية ، الغرض من هذه الدراسة هو جرد النباتات و الاستخدامات الطبية المحلية عن طريق اجراء التحقيقات الاثنية البينية التي تستهدف الباعة و الممارسين لهذا الطب التقليدي.

النتائج من المسموحات من 30 المخبرين المحليين حددت 80 نبتة يستخدمها السكان المحليين .هذه النباتات تنتمي الى 33 عائلة نباتية يسيطر عليها العائلة لمياسيه ، الخيمية و الفصيلة البقولية و الوردية .

الأجزاء الأكثر استخداما في العلاجات هي تلك الأجزاء الهوائية، و أكثر طرق التحضير شيوعا هي تحضير بعملية نقع، الاستخلاص بالغليان و الأمراض الأكثر شيوعا لمعالجتها هي أمراض الجهاز الهضمي.

و قد مكنت هذه النتائج من تقدير دور و أهمية هذه النباتات في الحياة اليومية للسكان المحليين، و الذي من المحتمل ان تتحول هذه العلاجات الطبيعية الى علاجات الأكثر نجاعة وفعالية.

كلمات مفتاحية : وهران ، ، تحقيقات انثونباتية، أعشاب طبية ، جرد النباتات الطبية ، طب تقليدي ، علم دراسة العلاقة بين النبات و الإنسان.