



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية



République Algérienne Démocratique et Populaire
Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique

.Université Ibn Khaldoun –Tiaret–

Faculté Sciences de la Nature et de la Vie

Département Sciences de la Nature et de la Vie

Mémoire de fin d'études

En vue de l'obtention du diplôme de Master académique

Domaine : Sciences de la Nature et de la Vie

Filière : Sciences Alimentaires

Spécialité : Agroalimentaire et contrôle de qualité

Thème

Enquête Ethnobotanique des *Lamiaceae* utilisées en médecine traditionnelle dans la wilaya de Tiaret

Soutenu publiquement le 18 Juin 2023

Présenté par :

Melle **MENOURA Khadra**

Melle **MOSTEFAOUI Manel**

Melle **MOUAZ Rania**

Membres du jury :

Grade

université

Présidente: **BENAHMED M.**

MCA

Université Ibn Khaldoun

Examineur : **SENOUCI H.**

MCA

Université Ibn Khaldoun

Encadrant: **ARABI Zohra**

MCA

Université Ibn Khaldoun

Encadrant: **ARABI Rania**

Doctorante

Université Ibn Khaldoun

Année universitaire : 2022/2023

A decorative horizontal frame with ornate, symmetrical scrollwork at each end. The word "REMERCIEMENTS" is centered within the frame in a bold, italicized, serif font.

REMERCIEMENTS

Remerciement

Nos remerciements sont d'abord au « dieu » qui nous a donné la bonne santé, la volonté et la patience tout le long de la période de nos études.

*Nous tenons à adresser l'expression de nos profonds remerciements à notre encadrante **Dr. ARABI zohra** qui nous a fait l'honneur de bien vouloir assuré la direction de ce mémoire et également pour son soutien et la pertinence de ses conseils .*

*Nos remerciements s'adressent également à notre co-encadrante Melle **ARABI Rania** pour son aide qu'elle nous a apporté dans la réalisation de ce modeste travail.*

*Nous exprimons notre gratitude **aux membres de jury SENOUCI Hayet** et **BENAHMED Mohamed** chacun a son nom, d'accepter de juger notre travail*

*Nous sommes redevables à l'ensemble de **nos enseignants** qui ont contribué à notre formation durant ces 5 ans .*

*On réserve enfin nos derniers remerciements **aux gens** qui nous ont aidées de près ou de lion pour réaliser ce travail*

Merci bien

A decorative horizontal frame with ornate, symmetrical flourishes at each end. The word "DEDICACES" is centered within the frame in a bold, italicized serif font.

DEDICACES

Dédicace

À tout qui m'a donnée le code main pour contenu mes etude et a mes chers

parents **Mouaz Djillali** et **Belahcen Ghezalla**

À ma belle sœur **Chaimaa**

À mes frères **Abdelkader** et **Abdelmalek**

À mon cher mari **Yassine**

À mon fils **Sid Ali Amir**

et à toutes les famille **Mouaz** et **Belahcen** et **Kaaneb**

À tous les Professeur honorables qui nous ont enseigné et nous appris de leurs mains

À tous mes amis

À tous Je dédie cet effort humble

RANIA

Dédicace

Je dédie ce mémoire à mes chers parents *koulali Zohra* et *Menoura Aissa* qui ont été toujours à mes côtés et m'ont toujours soutenu tout au long de ces longues années d'études. En signe de reconnaissance qu'ils trouvent ici, l'expression de ma profonde gratitude pour tout ce qu'ils ont consenti d'efforts et de moyens pour me voir réussir dans mes études.

À toute ma famille

Et à toutes mes amies

Et surtout *Abd Eldjalil et Chiamaa*

À tous les gens qui me connaissent et que je connais en particulier.

Et à tous ceux qui aiment le bon travail et ne reculent pas devant les obstacles de la vie.

KHADRA

Dédicace

Je rends grâce à dieu de m'avoir donné le courage et la volonté.

Ainsi que la conscience a fini de terminer mes études.

Je dédie ce modeste travail :

Aux personnes les plus chères au monde : Mon mère *Zitary Khadidja* et mon père *Mostapha*, pour votre amour, votre affection, votre soutien constant et sans qui je n'aurais pas été jusqu'ici, ma profonde gratitude pour vos innombrables sacrifices.

A ma sœur *Hakima* et mon frère *Toufik*

A toute ma famille

Et à toutes mes amies, *Mohamed Abdelhak*, *Asma*, *Abdelmouneim*, *Fatima Zohra*

Et surtout *Maasakri Ziane*.

Aux meilleures personnes de ma vie qui se sont tenues à mes côtés

A mon encadreur *Mme Z. ARABI*

MANEL

Table des matières

Remerciements

Dédicaces

Table des matières

Liste des figures

Liste des tableaux

Introduction	1
Chapitre I : Généralités sur les Lamiaceae	
1. Répartition des Lamiaceae dans le monde.....	3
2. Description botanique des Lamiaceae.....	3
2.1. Feuilles.....	4
2.2. Fleurs.....	5
2.3. Classification botanique des Lamiaceae.....	6
3. Propriétés médicinales et activités biologiques.....	6
Chapitre II : Matériel et méthodes	
1. Présentation de région d'étude.....	7
1.1. Localisation de la zone d'étude.....	7
2. Enquête ethnobotanique.....	9
2.1. Description de la méthodologie de travail.....	9
2.2. Matériel utilisé.....	10
2.3. Fiches Questionnaires.....	10
3. Traitement et analyse des données.....	13
Chapitre III : Résultats et discussion	
1. Analyse des profils des informateurs.....	14
1.1. Distribution des informateurs selon l'âge.....	14
1.2. Utilisation des plantes médicinales selon le sexe.....	15

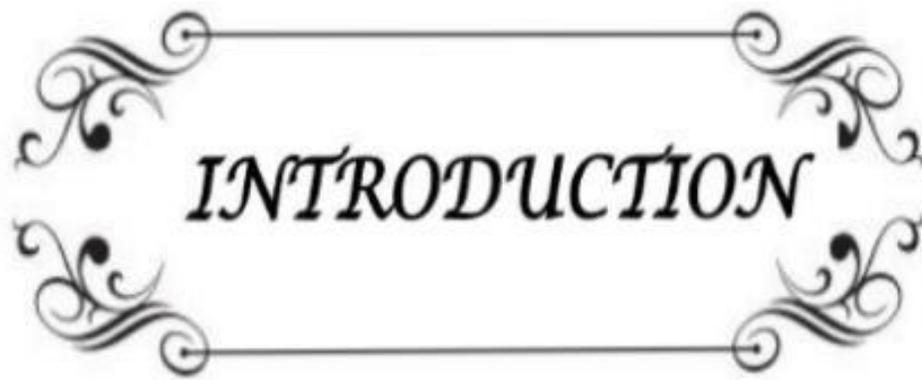
1.3. Distribution des informateurs selon le niveau académique.....	15
1.4. Origine de l'information.....	16
2. Analyse ethnobotanique et pharmacologique.....	17
2.1. Fréquence d'utilisation des plantes médicinales.....	19
2.2. Type de plante.....	19
2.3. Partie utilisée.....	20
2.4. Mode de préparation.....	21
2.5. Forme d'emploi.....	22
2.6. Mode d'administration.....	23
3. Toxicité et effets secondaires.....	23
3.1. Effets secondaires.....	23
3.2. Classement selon la toxicité des plantes.....	24
Conclusion.....	25
Références bibliographiques	26
Annexes	
Résumé (français, anglais , arabe)	

Liste des figures

Figure.1. Répartition des Lamiaceae dans le monde entier.....	3
Figure.2. Caractéristiques morphologiques des Lamiaceae.....	4
Figure.3. Tige et feuille des Lamiacées.....	4
Figure.4. Fleurs des Lamiaceae.....	5
Figure.5. Localisation de la zone d'étude.....	8
Figure.6. Organigramme montrant les étapes de la méthodologie de travail.....	9
Figure.7. Modèle de Fiche d'enquête ethnobotanique.....	13
Figure.8. Usage des plantes médicinales selon l'âge.....	14
Figure 9. Usage des plantes médicinales selon le sexe.....	15
Figure 10. Distribution des informateurs selon le niveau d'étude.....	16
Figure.11. Diagramme montrant l'origine de l'information sur les plantes.....	16
Figure.12. Classement des plantes selon le nombre de citations.....	19
Figure.13. Type de plante.....	20
Figure.14. Répartition des pourcentages des différentes parties utilisées des plantes médicinales.....	20
Figure 15. Mode de préparation.....	21
Figure 16. Forme d'emploi.....	22
Figure.17. Voie d'administration des plantes médicinales.....	23
Figure.18. Effets secondaires.....	24
Figure. 19. Pourcentage des plantes Lamiaceae pouvant avoir une toxicité.....	24

Liste des tableaux

Tableau.1. Classification botanique des Lamiaceae.....	6
Tableau.2. Activités biologiques de quelques plantes Lamiaceae.....	6
Tableau.3. Liste des Lamiaceae les plus utilisées dans la zone d'étude: noms locaux, les parties utilisées, les pathologies associées, la méthode d'utilisation.....	18

A decorative rectangular frame with ornate, symmetrical scrollwork at each corner. The word "INTRODUCTION" is centered within the frame in a bold, black, serif font.

INTRODUCTION

Introduction

Les plantes médicinales constituent des ressources précieuses pour la majorité des populations rurales et urbaines en Afrique et représentent le principal moyen par lequel les individus se soignent (Badiaga, 2011 *in* Hamel et *al.* 2018). Malgré les progrès de la pharmacologie. L'usage thérapeutique des plantes médicinales est très présent dans certains pays du monde et surtout les pays en voie de développement (Tabuti et *al.*, 2003 *in* Hamel et *al.* 2018)

En Algérie, une place très importante est accordée aux plantes médicinales dans la phytothérapie comme étant une pharmacie au ciel ouvert. Des recherches anciennes et récentes révèlent qu'un grand nombre des plantes médicinales sont utilisées pour le traitement de nombreuses maladies (Hammiche et *al.*, 2006).

Notre étude s'inscrit dans le cadre d'une enquête ethnobotanique, réalisée dans la wilaya de Tiaret où la médecine traditionnelle est largement pratiquée et qui a une importance particulière dans le quotidien de la population. (Boudilmi et *al.*, 2021)

La famille des Lamiacées compte quelques 200 genres et 3500 espèces réparties dans le monde entier. Dans la flore nationale indigène, il y a 32 genres et 150 espèces (Bensenouci, 2017). Un très grand nombre de genres de la famille des Lamiaceae sont des sources riches en terpénoïdes, flavonoïdes et iridoïdesglycosylés (Boudilmi et *al.*, 2021)

Le principal objectifs de ce travail est le recensement des plantes médicinales appartenant a la famille botanique des Lamiaceae et qui sont utilisées dans le traitement traditionnel des différentes maladies. L'enquête a été menée auprès des herboristes des milieux urbains et ruraux de la wilaya de Tiaret. Elle s'intéresse à :

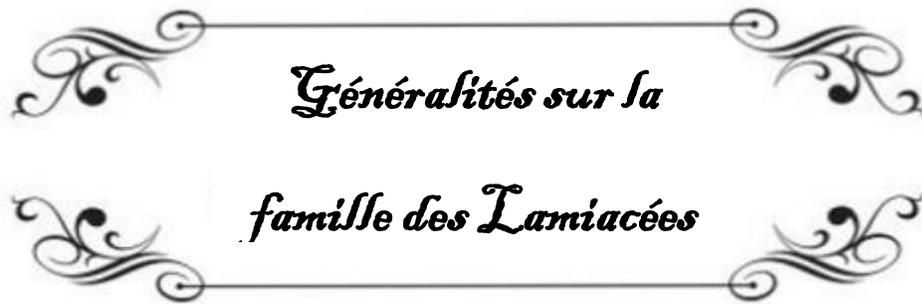
L'étude de profil des herboristes exerçant à Tiaret .

- La mise en place d'une base de données solide sur les plantes médicinales et leur mode d'usage : parties utilisées, mode de préparation, maladies traitées, risque de toxicité
- Afin de mener cette étude ethnobotanique, ce présent travail est scindé en :

Ce travail est composé de trois chapitres.

- **Premier chapitre** présente une synthèse bibliographique donnant une description détaillée de la famille des Lamiaceae.
- **Deuxième chapitre** est consacré à la présentation générale de la zone d'étude ainsi que la description de matériel et méthodes utilisés pour la réalisation de ce travail.
- **Troisième chapitre** est réservé aux traitements des résultats obtenus et à leur discussion.

Enfin, une conclusion est donnée pour clôturer notre travail



*Généralités sur la
famille des Lamiacées*

Les Labiées ou Lamiacées constituent une importante famille de plantes angiospermes dicotylédones qui comptent entre 233 à 263 genres (Heywood et *al.*, 2007) et de 6900 à 7200 espèces (Heywood et *al.*, 2007 ; Grayer et *al.*, 2003) qui se répartissent sur tout le globe.

C'est une famille très importante en Algérie, représentée par 28 genres et 146 espèces. La plupart des plantes de cette famille sont partiellement ligneuses, formant des arbustes très rarement des arbres. Elle est très répandue dans les régions tempérées surtout méditerranéenne (Guignard et *al.*, 2004)

1. Répartition des Lamiaceae dans le monde

Les lamiacées sont présentes sur l'ensemble du territoire mondial surtout au niveau des zones à climats tempérés et au pourtour méditerranéen (figure.1)

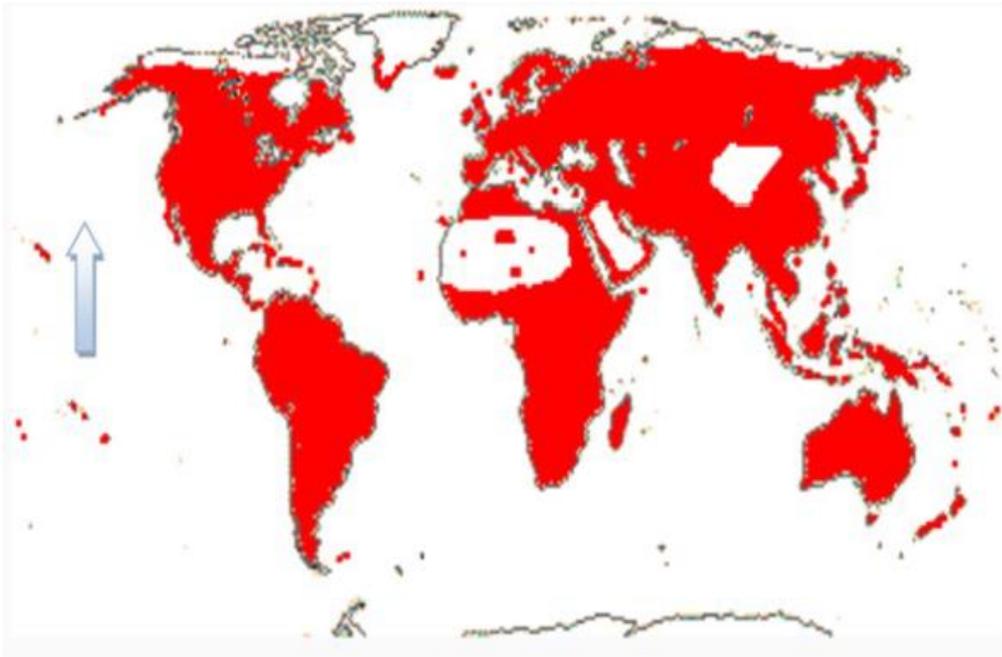


Figure.1. Répartition des Lamiaceae dans le monde entier (Tabti et Tahdjerit, 2017 In Harizi et Harizi, 2021)

2. Description botanique des Lamiaceae

Ce sont des herbes à tiges quadrangulaires souvent renflées aux nœuds et se multipliant, en une même saison, à l'aide de rejets aériens (les stolons) ou souterrains (les rhizomes) (figure.2).

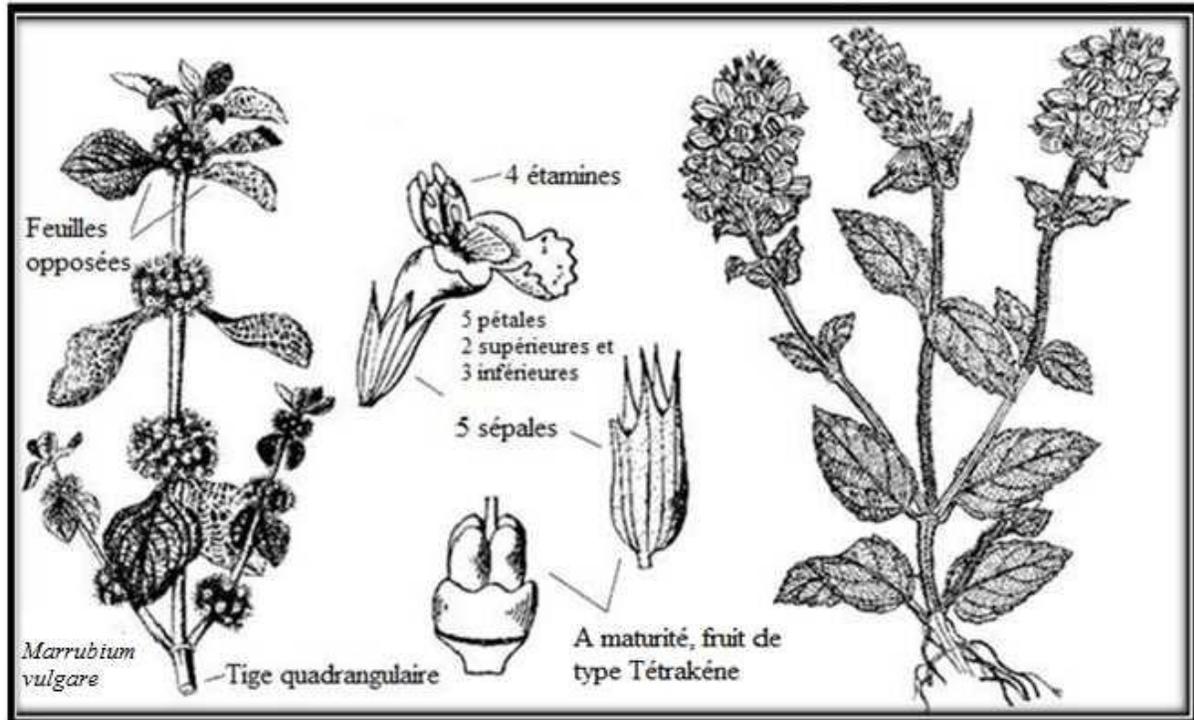


Figure.2. Caractéristiques morphologiques des Lamiaceae (Skafia-Crete, 2018)

2.1. Feuilles

Leurs feuilles sont toujours simples et opposées sans stipules, ou verticillées. Les feuilles velues, ont un limbe à surface réduite, épaisse et souvent enroulés par-dessous (figure.3). Elles possèdent des stomates enfoncés (protection contre l'évaporation) et un hypoderme collenchymateux très développée (Judd *et al.*, 2002).



Figure.3. Tige et feuille des Lamiacées (Boudilmi *et al.*, 2021)

2.2. Fleurs

Les fleurs sont hermaphrodites. Elles sont regroupées à l'aisselle des feuilles supérieures en glomérules, eux-mêmes souvent regroupés en épis plus ou moins denses (Figure.4). Leur calice persistant est formé de 5 sépales diversement soudés avec souvent 2 lèvres (Ziane et Fali, 2022).

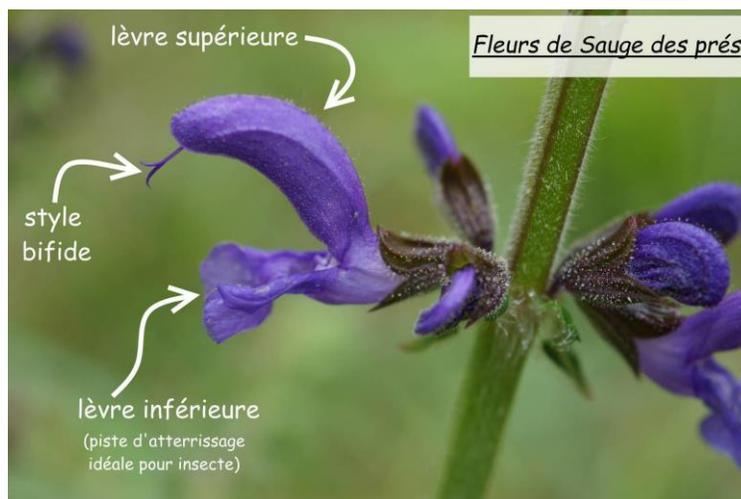


Figure.4. Fleurs des Lamiaceae

<https://notesdeterrain.over-blog.com/2020/05/famille-des-lamiaceae.html>

La corolle possède un tube plus ou moins long et généralement à deux lèvres, ce qui a donné son nom à la famille (en latin labia = lèvre) : deux pétales forment la lèvre supérieure et trois autres pétales, une lèvre inférieure (Ziane et Fali, 2022).

Les étamines sont au nombre de cinq, mais l'une d'elles est presque toujours avortée : deux des quatre étamines fertiles sont plus longues et deux plus courtes, l'androcée est dit didyname. L'ovaire est supérieur, les deux carpelles sont profondément lobés, le style sort de la base des lobes (style gynobasique). Le fruit est le plus souvent un schizocarpe (tétrakène lisse) mais avec parfois un aspect charnu ou drupacé (Ziane et Fali, 2022).

Les Lamiacées ont un épiderme très riche en poils tecteurs et en poils sécréteurs. Ces deux catégories de poils se retrouvent au niveau de tous les organes aériens (Figure.4). Ce sont des plantes à essences dont l'odeur se dégage au simple toucher. En effet, la localisation des huiles essentielles est très externe, elles se forment dans des poils à essence et se localisent sous la cuticule qui se soulève (Deysson, 1979 *In* Ziane et Fali, 2022).

2.3. Classification botanique des Lamiaceae

Tableau.1. Classification botanique des Lamiaceae (Menad bakhta et Dali salima 2017)

Règne	Plantes
Sous règne	Phanérogames
Embranchement	Spermaphytes
Sous-embranchement	angiospermes
Classe	Dicotylédones
Ordre	Lamiales
Famille	Lamiaceae

3. Propriétés médicinales et activités biologiques

Des recherches scientifiques ont confirmé les bienfaits des plantes Lamiaceae, elles ont montré leurs activités biologiques, à savoir : anti-microbiennes, anti-inflammatoires, en plus de leurs utilisations en cosmétique et en agro-alimentaire .

Tableau.2. Activités biologiques de quelques plantes Lamiaceae (Hamid, et al. 2021)

Espece	Propriétés médicinales dues à l'activité biologique
<i>Elsholtzia splendens</i>	Antibactérien, anti-inflammatoire, antioxydant
<i>Hyptis suaveolens</i> (L.) Poit.	Carminatif, stomachique et stimulant
<i>Leucas aspera</i> Willd	antioxydant
<i>Melissa officinalis</i> L.	Digestif, tranquillisant, antimicrobien, antioxydant
<i>Mentha arvensis</i> L.	Analgésique, antiseptique, antispasmodique, carminatif,
<i>Micromeria fruticosa</i> (L.) Druce	Anti-inflammatoire et gastroprotecteur
<i>Ocimum americanum</i> L.	Antivirale



MATERIES
ET METHODES

1. Présentation de région d'étude

1.1. Localisation de la zone d'étude

La wilaya de Tiaret est située au nord-ouest du pays. Elle est limitée par les wilayas suivantes :

-Au nord : Tissemsilt et Relizane

-Au sud : Laghouat et Bayadh

-A l'ouest : Mascara et Saida

-A l'est Djelfa

La zone concernée par cette étude est le chef lieu de la wilaya de Tiaret. Elle cadre dans l'espace délimité en Longitude par 0,43°E à 2,75°E et en Latitude par 35,75°N et 34°N. S'étendant sur une superficie de 365,64 km². Elle est localisée au nord-ouest de l'Algérie, à 361 km à l'ouest de la capitale Alger (Figure.5). Elle s'étend sur une superficie de 111.45 km².

La zone d'étude est située à 1080 m d'altitude sur les monts de Gezoul appartenant à la chaîne de l'Atlas tellien. Elle est limitée par les communes suivantes :

- Au Nord par la commune de Rahouia,
- Au Sud par la commune de SOUGUEUR ,
- A l'Est par la commune de FRENDA
- A l'Ouest par la commune de DAHMOUNI

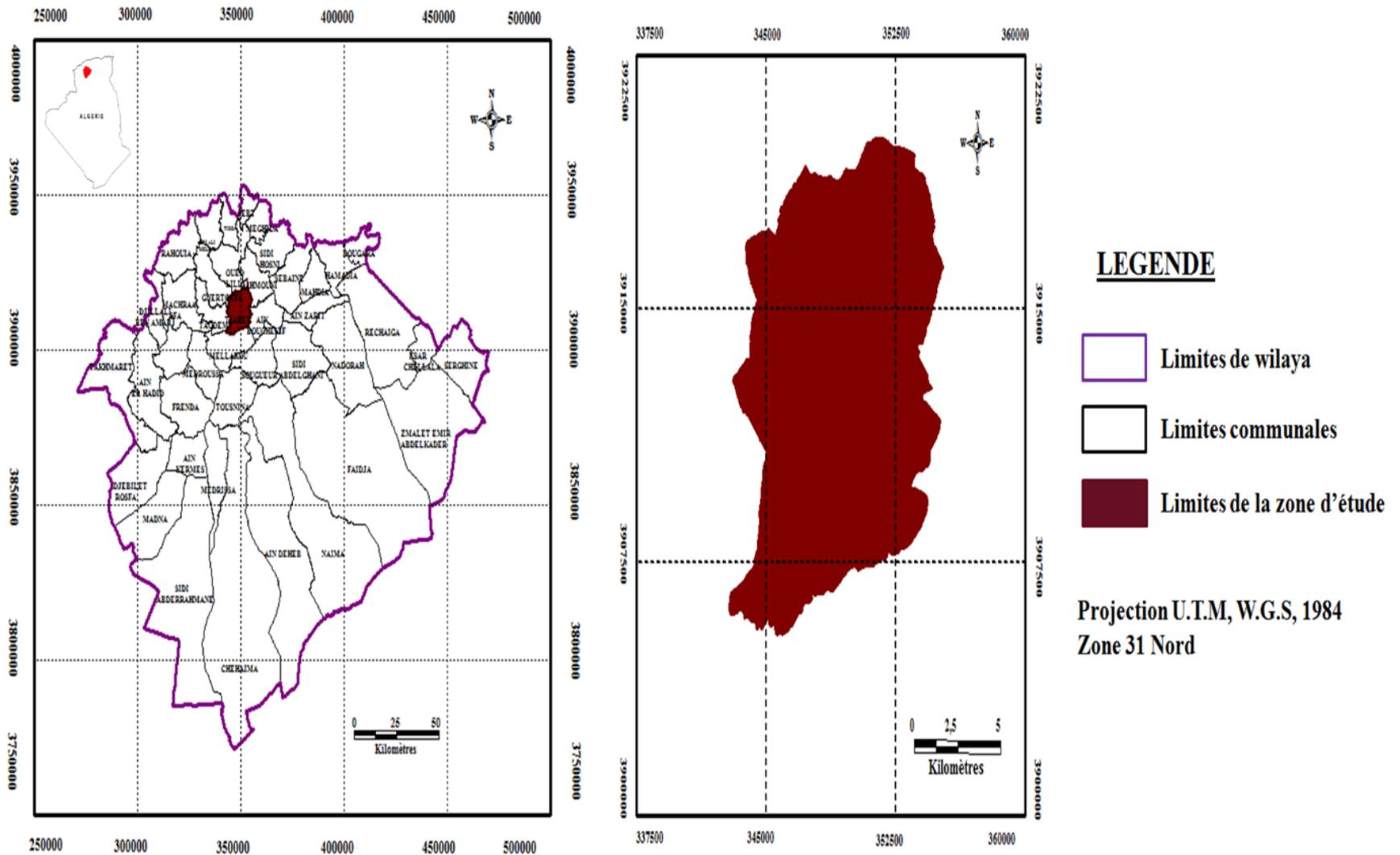


Figure.5. Localisation de la zone d'étude (Arabi , 2023)

2. Enquête ethnobotanique

2.1. Description de la méthodologie de travail

La présente étude consiste à faire un état sur l'usage traditionnel des plantes médicinales appartenant à la famille botanique des Lamiacées. Elle est basée sur une enquête ethnobotanique effectuée le Mois de Janvier auprès des herboristes de la ville de Tiaret (figure.6). Les herboristes sont censés être des experts dans le commerce ayant une très bonne connaissance en matière d'usage des plantes selon les maladies traitées (Arab, 2016).

Le but est d'en collecter le maximum d'informations d'ordre pharmacologique qui peuvent servir comme un guide thérapeutique pour les usagers sans négliger d'autant les risques qui peuvent surgir lors de l'utilisation de ces plantes.

Nous avons mené une enquête basée sur un questionnaire qui a été établi sous formes de fiches d'enquête en français et en arabe. Ces fiches ont été renseignées par nous même afin d'éviter toute ambiguïté ou confusion pouvant nuire aux résultats.

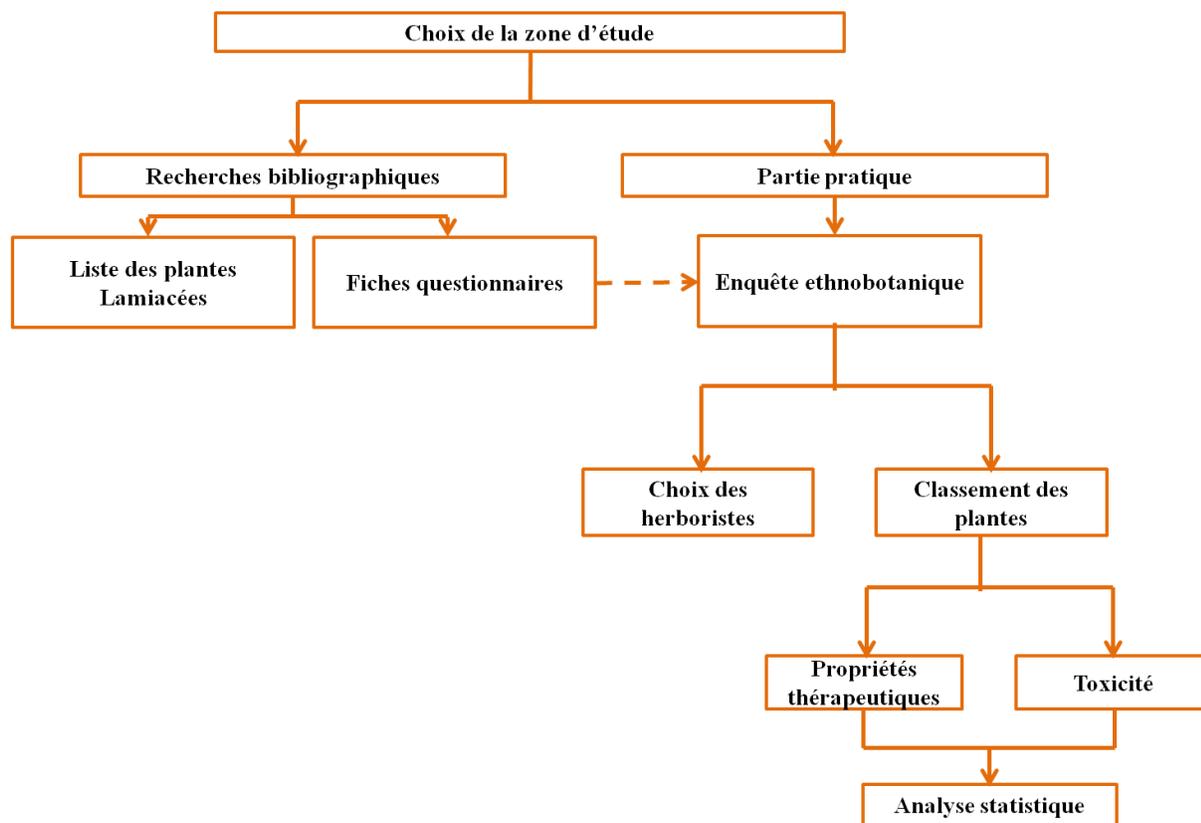


Figure.6. Organigramme montrant les étapes de la méthodologie de travail.

2.2. Matériel utilisé

Dans le cadre de notre étude, nous avons utilisé le matériel suivant :

- Un carnet et un stylo pour noter toutes les informations
- Appareil photo et l'enregistreur de téléphone portable
- Fiche d'enquête (questionner)

2.3. Fiches Questionnaires

Le choix des herboristeries était basé sur l'importance de leurs étalages (Ait Ouakrouch et *al*, 2017) et leur réputation fondée sur leur savoir-faire à l'égard de la population locale. Ce qui a permis d'interroger 37 herboristes répartie sur tout le territoire de la ville. L'approche est basée sur un dialogue en langue locale ((Deridja). l'interview a duré plus de 40 minutes.

Le modèle du questionnaire a été extrait de ceux proposés par les auteurs se divise en deux parties permettant de récolter des informations portant sur l'herboriste, (Ait Ouakrouch, 2015 ; Ait Ouakrouch et *al*, 2017 ; Boutebel et *al*, 2022). Des modifications ont été apportées à ce modèle pour l'adapter à notre enquête qui s'intéresse uniquement aux Lamiacées (figure.7).

Il contient les questions d'ordre multiforme qui sont résumées dans les points suivants :

- **L'informateur** (Age ; Sexe ; Situation familiale ; Niveau académique ; Milieu de vie)
- **Informations sur les plantes** (Nom des plantes : nom vernaculaire - Parties utilisées : tiges, racines, feuilles, grains, partie aérienne)
- **Caractéristiques ethnobotanique de la plante** (partie utilisée ; mode de préparation : décoction, macération, infusion, poudre, cru ...etc, Type des pathologies traitées)

Explication de la Préparation (Dose utilisée, Nombre de fois, Voie d'administration, Durée de traitement, Mode de conservation, toxicité ; précautions).

Fiche d'enquête ethnobotanique

Date : .. / .. / 2023

Commune:

Numéro de la fiche :

Profil de l'herboriste :

Age :

Sexe : Masculin Féminin Situation familiale : Marié Célibataire Veuf Divorcé Niveau académique : Néant Primaire Universitaire Moyen secondaire Milieu de vie : Rural Urbain

Tableau 1. Plantes médicinales utilisées

N°	Nom scientifique	Nom arabe	Nom commun	(X)	Maladie traitée
1	<i>Ajuga iva</i>	شقندور	Ivette		
2	<i>Marrubium deserti</i>	جعيدة	Marrube de desert		
3	<i>Marrubium vulgare</i>	مريوت	Marrube		
4	<i>Mentha pulegium.L</i>	فليو	Menthe		
5	<i>Mentha suaveolens</i>	تمرساط	Menthe a feuilles rondes		
5	<i>Satureja calamintha.L</i>	النابطة	Sarriette		
7	<i>Teucrium polium.L</i>	الخيطة	Germandree tomenteus		
8	<i>Thymus vulgaris.L</i>	زعترا	Thym		
9	Autre :.....				

Tableau .2. Parties utilisées

Plante	Partie utilisées						
	Entière	Feuilles	Fruit	Graines	Fleurs	Racines	Tige
Esp1							
Esp2							
Esp3							
Esp4							
Esp5							
Esp6							
Esp7							
Esp8							
Autre							

Tableau 3. Quantité utilisée pour la préparation

(C a c : cuillère a café ; C a s : cuillère a soupe)

Plante	C a c	C a s	En poids	Pas fixe	Plante	C a c	C a s	En poids	Pas fixe
Esp1					Esp6				
Esp2					Esp7				
Esp3					Esp8				
Esp4					Autre				
Esp5									

Tableau 4. Quantité consommée après préparation

Plante	Un verre de thé	Un verre d'eau	Autre	Plante	Un verre de thé	Un verre d'eau	Autre
Esp1				Esp6			
Esp2				Esp7			
Esp3				Esp8			
Esp4				Autre			
Esp5							

Tableau 5. Modes de préparation et d'utilisation

Plantes	Mode de préparation				Mode d'utilisation			
	Décoction	Infusion	Macération	Autre	Huile essentielle	Tisane	Poudre	Autre
Esp1								
Esp2								
Esp3								
Esp4								
Esp5								
Esp6								
Esp7								
Esp8								
Autre								

Tableau 6. Fréquence d'utilisation

Plante	Fréquence d'utilisation				Plante	Fréquence d'utilisation			
	Jour	Semaine	Mois	Autre		Jour	Semaine	Mois	Autre
Esp1					Esp6				
Esp2					Esp7				
Esp3					Esp8				
Esp4					Autre				
Esp5									

Tableau 7. Moments de prise des plantes médicinales

Plantes	A jour	Avant repas	Après repas	Au lieu de l'eau	Aléatoire
Esp1					
Esp2					
Esp3					
Esp4					

Esp5					
Esp6					
Esp7					
Esp8					
Autre					

Tableau 8. Présence ou non d'effet(s) indésirable(s)

Plantes	Effet(s) indésirable(s)	Plantes	Effet(s) indésirable(s)
Esp1		Esp6	
Esp2		Esp7	
Esp3		Esp8	
Esp4		Autre	
Esp5			

Tableau 9. Toxicité de la plante

	Esp1	Esp2	Esp3	Esp4	Esp5	Esp6	Esp7	Esp8	Autre
Oui									
Non									

* Precautions

.....

Figure.7. Modèle de Fiche d'enquête ethnobotanique

3. Traitement et analyse des données

Les données des fiches d'enquêtes ont été transférées dans une base de données et traitées par le logiciel du traitement Excel.

A decorative rectangular frame with ornate, symmetrical scrollwork at each corner. The word "RESULTATS" is centered within the frame in a bold, italicized serif font.

RESULTATS

1. Analyse des profils des informateurs

1.1. Distribution des informateurs selon l'âge

Les résultats du questionnaire ont montré que les personnes âgées de 20 à 60 ans avec pourcentage 94% utilisent et connaissent mieux l'utilisation des plantes à des vertus thérapeutiques. Puis, les classes d'âges moins de 20 ans sont représentées par 3% ainsi que les personnes âgées plus de 60 ans (figure.8)

D'autre part, les résultats des études de Jdaidi et Hasnaoui, 2016 ; Ghourri et *al.*, 2012 montrent en fait que les personnes âgées sont plus conscientes des plantes médicinales traditionnelles par rapport aux autres tranches d'âge, ce qui est en contradiction avec nos résultats mais cela s'explique par la catégorie de personnes choisies par notre étude car notre enquête a été menée seulement auprès des herboristes et puisque les gens âgés plus de 60 ans ont tendance de prendre retraite a cet âge.

Les personnes âgées de moins de 20 ans sont généralement moins conscientes de l'importance et l'usage des plantes médicinales cela est due au développement technologique et leurs nouveaux styles de vie. Cette tranche d'âge leur temps est généralement consacré aux études qu'au marché du travail.

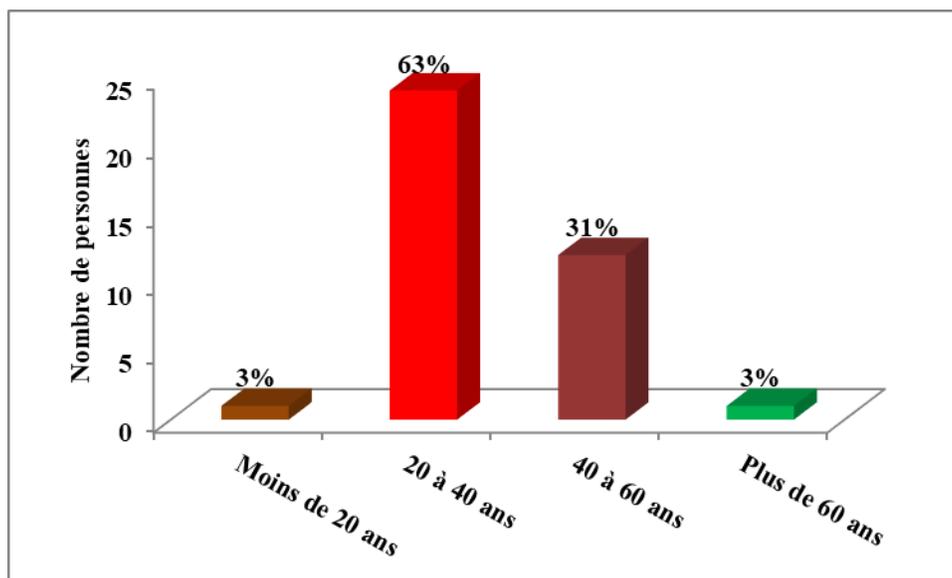


Figure.8. Usage des plantes médicinales selon l'âge

1.2. Utilisation des plantes médicinales selon le sexe

Les résultats (Figure.9) ont montré que seulement 3% des femmes sont intéressées au marché des plantes médicinales malgré qu'elles sont plus détentrices du savoir phytothérapique traditionnel (Benkhigie et *al.*, 2011, El hafian et *al.*, 2014, Kamou et Benhadj 2018, Maamar Sameut et *al.*, 2020, cela s'explique par le fait que les femmes algériennes ont une préférence à certains postes de travail (Professeur, Médecins...etc) qu'eux business contrairement aux hommes .

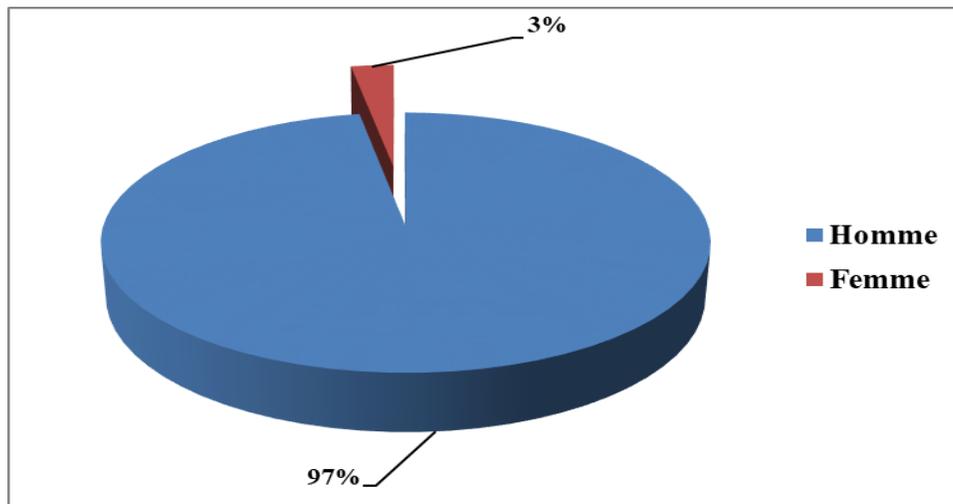


Figure 9. Usage des plantes médicinales selon le sexe.

1.3. Distribution des informateurs selon le niveau académique

A travers les résultats obtenus (Figure.10), nous constatons que les différents niveaux d'étude des herboristes s'intéressent au marché des plantes médicinales. Le niveau secondaire domine avec un pourcentage de 35%. Ce pourcentage est non négligeable chez les personnes ayant un niveau moyen 24% et même chez les primaires 19%. Et en dernière place les herboristes qui ne possèdent aucun niveau qui atteignent un pourcentage de 8%, les herboristes qui détiennent un diplôme universitaire représente une classe très importante avec un pourcentage de l'ordre de 14%.

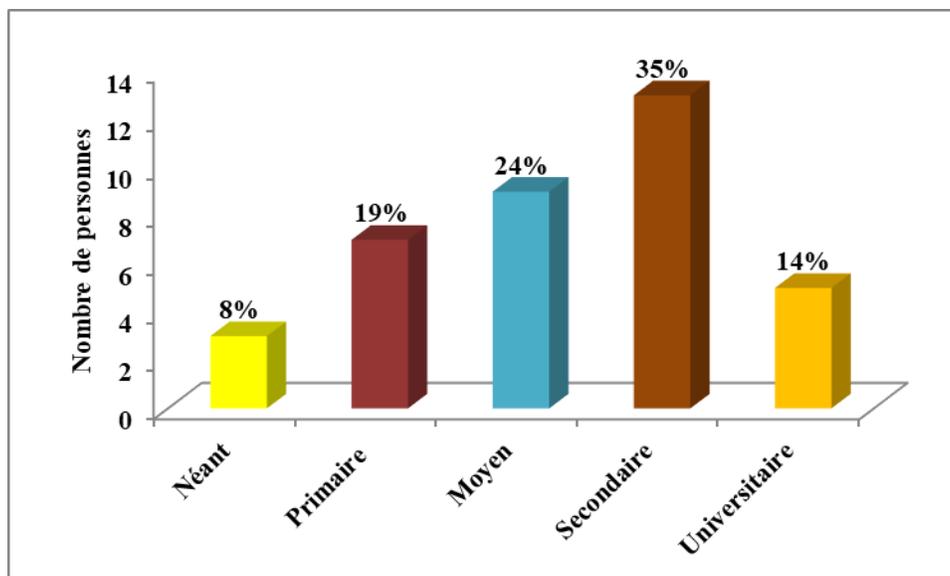


Figure 10. Distribution des informateurs selon le niveau d'étude

1.4. Origine de l'information

La figure ci-dessous (figure.11) montrant l'origine de l'information sur les plantes utilisées dans la zone d'étude. Nous pouvons conclure que l'origine de l'information est savoirs ancestraux au familiaux avec un pourcentage (81%), et l'information issue des documents scientifiques représente (19%).

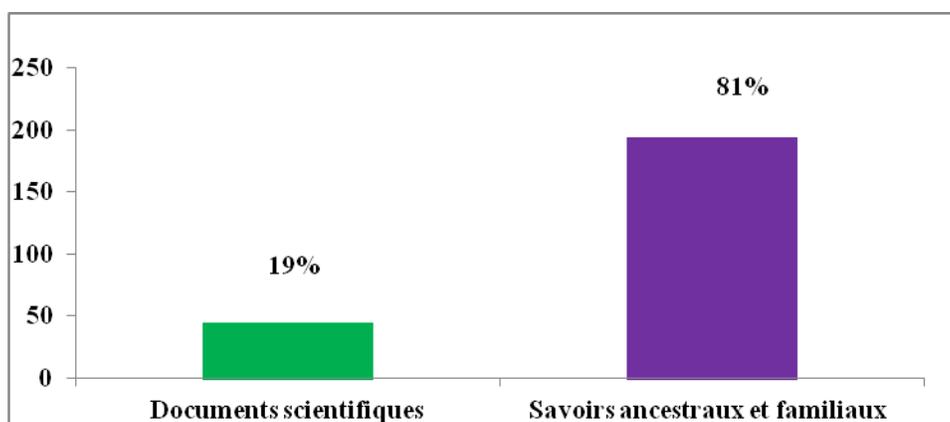


Figure.11. Diagramme montrant l'origine de l'information sur les plantes

A ce propose Bensemich et al. 2021 « Cette information nous renseigne sur l'importance des relations familiales dans la préservation de savoir traditionnel et culturel. Les relation familiales

pourraient être une voie dans la préservation de ce patrimoine naturel et leur valorisation pourrait contribuer dans la recherche scientifique»

2. Analyse ethnobotanique et pharmacologique

Tableau.3. Liste des Lamiaceae les plus utilisées dans la zone d'étude: noms locaux, les parties utilisées, les pathologies associées, la méthode d'utilisation

N°	Nom scientifique	Nom arabe	Nom commun	Traitement	M.P	M.A
1	<i>Ajuga iva</i>	شقندور	Ivette	hémogénie de femme + douleur + cheveu + colon rhume + toxicité +diabète + tension sanglante + traitement d'estomac + infection + fièvre+grossesse	Décoction + Macération	Orale
2	<i>Marrubium deserti</i>	جعيدة	Marrube de desert	mal de tête +vomissement +diabète + douleur +estomac + colon + intoxication + infection + maladie cardiaque + grossesse	Décoction + Macération + Infusion	Orale
3	<i>Marrubium vulgare</i>	مريوت	Marrube	indigestion + traitement de digestif +le rhume +inflammation de peau +hémogénie de femme + douleur +diabète + désinfection + pievite hémorroïde + estomac + le cheveu + colon + infection + intoxication + siffler +prostate +rhumatisme + grossesse +blessure +hémorroïde	Décoction Macération + Infusion + Autre	Orale
4	<i>Mentha pulegium.L</i>	فليو	Menthe	guérir un rhume + fièvre + la grippe +douleur +allergie + colon + mal au dos + la soif +intoxication + grossesse	Décoction + Macération	Orale
5	<i>Mentha suaveolens</i>	تمرساط	Menthe a feuilles rondes	soulagement des migraine d'estomac + douleur	Décoction + Macération	Orale

				+grippesoif + tubercution + cheveu + estomac + rhume + rhumatisme + hémogénie de femme + inflammation de la gorge	Infusion	
5	<i>Satureja calamintha.L</i>	الناباطة	Sarriette	renforcement + asthme allergique +maladie de tete +douleur +grippe +taux +rhume + allergie +colon + estomac +hémorroïde + un filtrage du sang + vésicule biliaire +intoxication	Décoction + Macération + Infusion	Orale
7	<i>Teucrium polium.L</i>	الخياطة	Germandree tomenteus	Blessures en ternes +blessement d'estomac	Décoction + Macération +Infusion + Aléatoire	Orale + + Cutanée
8	<i>Thymus vulgaris.L</i>	زعترا	Thym	expulsion de tonsure +le rhume + cholestérol + la grippe + intoxication + douleur + allergie de peau	Décoction +Macération +Infusion	Orale + Cutanée + Inhalée
9	Autre : <i>Lavaandula stoechas</i>	حلحال	La lavande	traiter les problèmes	Macération	Orale

2.1. Fréquence d'utilisation des plantes médicinales

Les résultats obtenus de l'enquête ethnobotanique effectuée sur 9 espèces de Lamiaceae (figure.12), montrent que l'espèce la plus citée par les herboristes est *Thymus vulgaris.L* avec le nombre de citation de 37 fois, ensuite *Teucrium polim.L* avec 36 fois, puis respectivement *Ajuga iva* (33 fois) , *Mentha pulegium.L* (31 fois), *Marrubium deserti* (30 fois), *Marrubium vulgare* (29 fois), *Satureja calamintha.L* (22 fois), *Mantha suaveolens* (20 fois), et enfin *Lavaandula stoechas* avec un nombre de citation très faible (1 fois) .

Les deux espèces les plus citées par les herboristes, à savoir *Thymus vulgaris.L* et *Teucrium polim.L*, sont des plantes qui sont très utilisées par les personnes pour le traitement de plusieurs maladies, de plus, elles sont très disponibles même en milieu urbain ce qui rend leur récolte très facile pendant toute l'année.

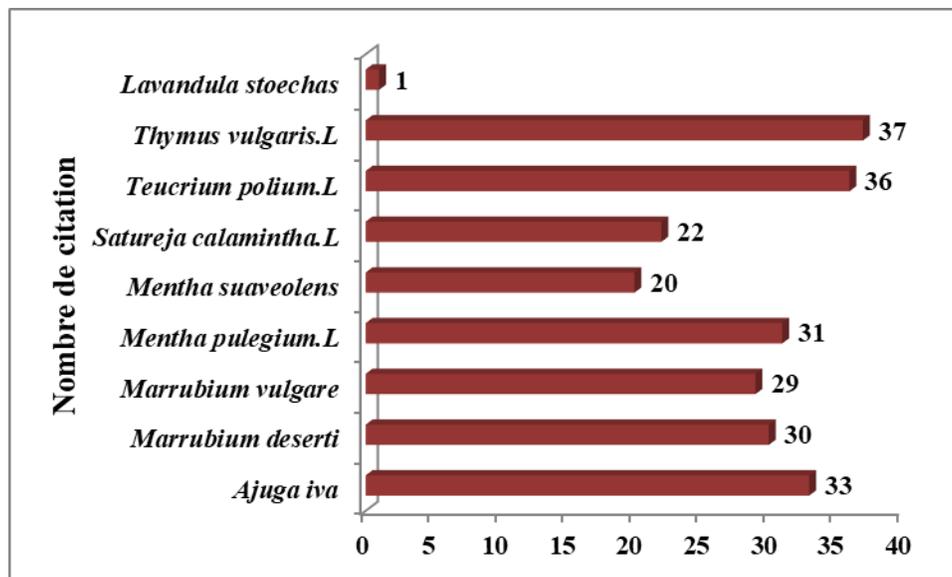


Figure.12. Classement des plantes selon le nombre de citations

2.2. Type de plante

Les plantes recensées dans la zone d'étude (figure.13.) sont réparties : plantes sauvages (51%) ,plantes cultivées (32%), plante inconnu (17%). Ces résultats ne font que confirmer la diversité floristique de la région de Tiaret. Selon Slimani et al., 2016 : « Ce sont essentiellement des plantes de jours longs puisque leur récolte se fait en printemps et en été »

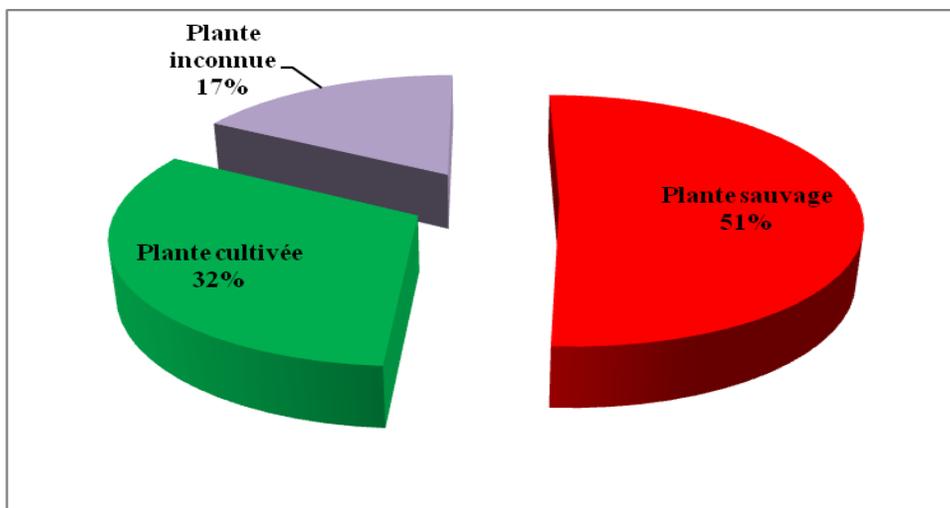


Figure.13. Type de plante

2.3. Partie utilisée

Le pourcentage d'utilisation de ces différentes parties (figure.14) montre que les feuilles sont les plus utilisées avec un taux de (70%) puis la plante entière à deuxième place (20%), les fruits, la tige occupent la troisième place avec un pourcentage respectif de (12,34%) et (8,64%). Puis les tiges avec un taux de (5%) suivies par la fleur et les graines et les racines. La fréquence d'utilisation élevée de feuilles peut être expliquée par l'aisance et la rapidité de la récolte, mais aussi par le fait qu'elles sont le siège de la photosynthèse et parfois du stockage des métabolites secondaires responsables des propriétés biologiques de la plante (Bigendako et al ., 1990).

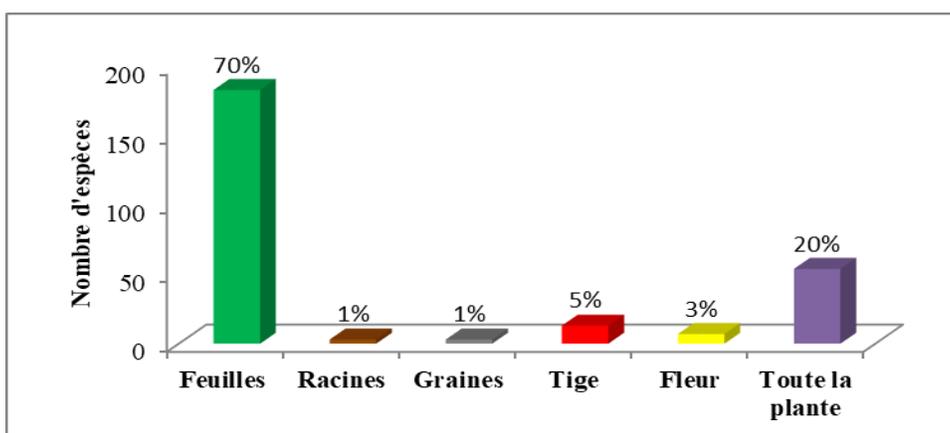


Figure.14. Répartition des pourcentages des différentes parties utilisées des plantes médicinales

Ces résultats ont confirmé les résultats obtenus par d'autres chercheurs qui estiment que la partie la plus utilisée de la plante en médecine traditionnelle est les feuilles. Nous citons les travaux à l'échelle nationale à Bejaia (Bezeghouche et Bouharis, 2020). A l'échelle internationale ceux de Taheri et al., (2012), et à l'échelle de la région d'étude (Bensmehicha et Berkane, 2021)

A ce propos, Tahri et al (2012), confirmaient que les feuilles : « *ce mode de cueillette comprennent sérieusement la durabilité des espèces médicinales surtout les bulbeuses, sachant que les feuilles sont le siège de la photosynthèse et parfois du stockage des métabolites secondaires responsables des propriétés biologiques de la plante* ».

2.4. Mode de préparation

La préparation la plus courante dans les recettes médicales préparées par les personnes enquêtées est la décoction (41 %) cela est en accord avec les résultats de plusieurs travaux rapportent la prédominance de la décoction comme mode d'utilisation des plantes médicinales, nous citons les travaux de Jdai et Hasnaoui, 2016 ; El hafian et al., 2014 ; Benkhiguel et al., 2011 ; Tahri et al., 2012 ; Lazli et al., 2019. A ce propos, Salle et al. (2010) ajoutaient : « *la décoction est la meilleure méthode de préparation à utiliser pour valoriser au mieux la matière active des plantes médicinales* ». La décoction est suivie successivement par la Macération (41 %) et l'utilisation en infusion (15%). Les autres modes à savoir : cataplasme, inhalation, compresse et ingestion ne représentent que 1% (Figure.15)

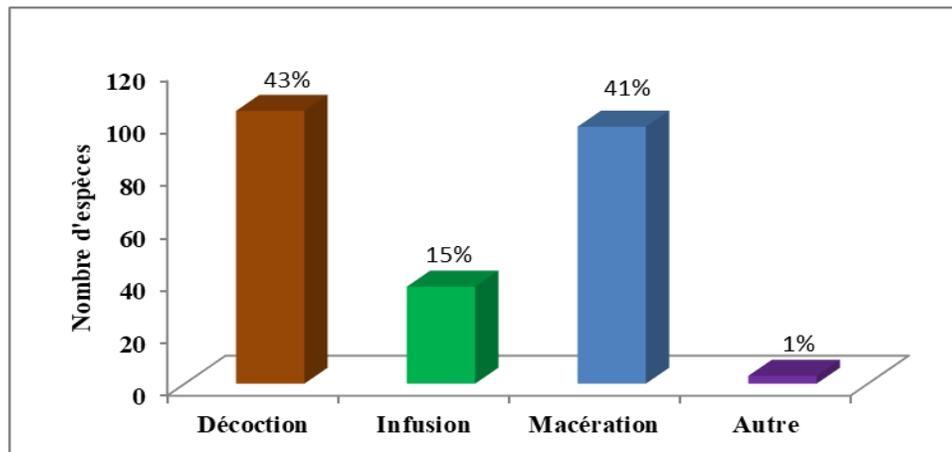


Figure 15. Mode de préparation

Ces résultats sont proches à ceux obtenus par Salhi et *al.*, 2010 , Benarba, 2016 , Kadri et *al.*, 2018 , Laifaoui et Aissaoui 2019, Salmi et Djelloui 2020 .

Selon Kadri et *al.* (2018) : « *certaines utilisateurs utilisaient dans les différentes préparations du miel pour améliorer l'efficacité du traitement* ».

2.5. Forme d'emploi

La tisane est la forme d'emploi la plus utilisée car elle représente la voie d'administration la plus simple, efficace et rapide Selon Salhi et *al.*, 2010, les utilisateurs cherchent toujours la méthode la plus simple pour préparer les phytomédicaments. La décoction permet de recueillir le plus de principes actifs et atténue ou annule l'effet toxique de certaines recettes. Les poudres et les huiles essentielles sont moins utilisées (figure.16).

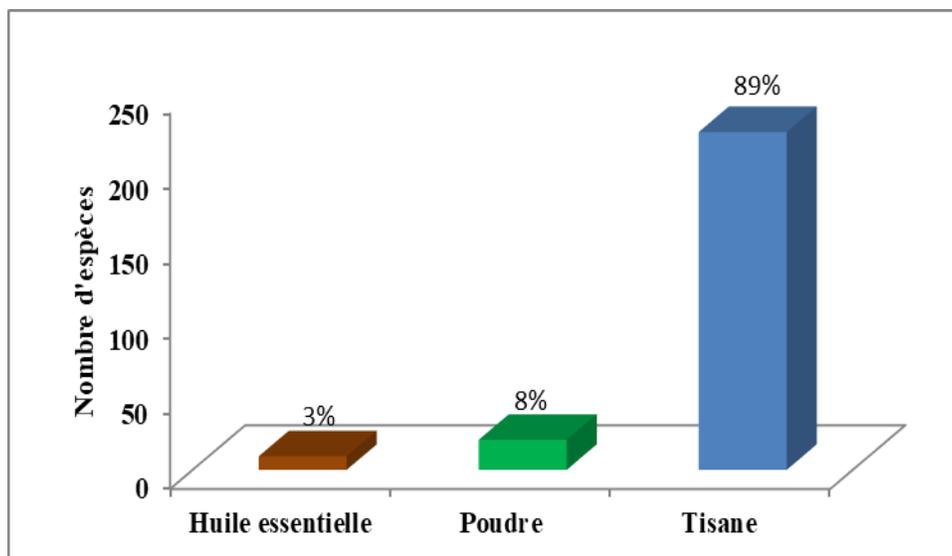


Figure 16. Forme d'emploi

Ces résultats ont été rapportés par d'autres études, comme dans la région d'étude (Boudjema et Hammam et *al.*, 2019 ; Boutebel et *al.*, 2022 ; Yahiaoui et *al.*, 2022). Comme la confirmaient Boutebel et *al.*, 2022 , voire même l'annuler tout en gardent une grande partie des métabolites secondaire responsables des propriétés biologique de la plante .

2.6. Mode d'administration

L'analyse ethnobotanique de la figure.17 montrant que la plupart des recettes préparées sont par voie orale avec un grand pourcentage de (73%) suivie par la voie cutanée qui représente un taux de (18%) et le mode moins utilisé c'est la voie inhalée avec un taux faible de (9%)

Les plantes sont administrées essentiellement par voie orale (Benshmicha et Berkan, 2021 , Slimani et *al.*, 2016).

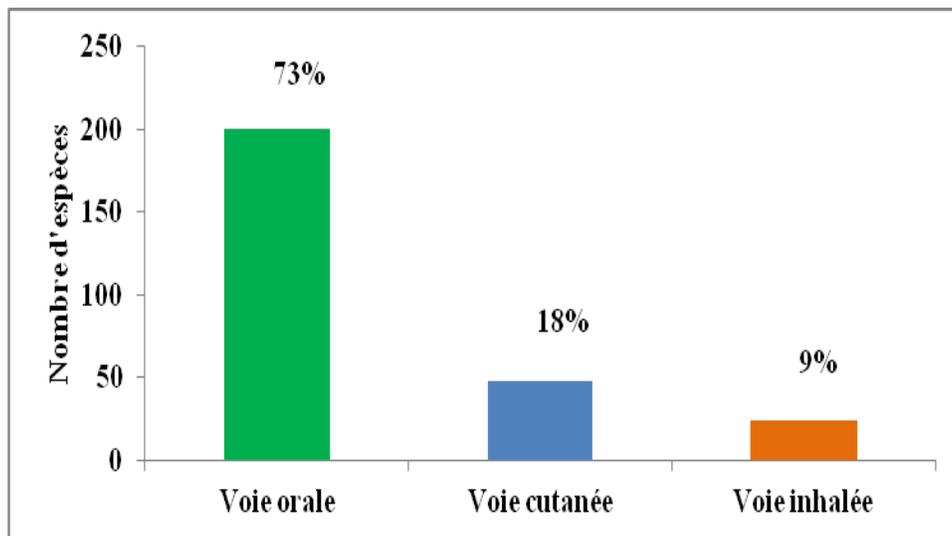


Figure.17. Voie d'administration des plantes médicinales

3. Toxicité et effets secondaires

3.1. Effets secondaires

La figure ci-dessous (figure.18) montre le pourcentage des effets secondaires observés chez les patients selon les herboristes, ces effets auront lieu quand les patients ne respectent pas les doses prescrites par les herboristes. Parmi les effets secondaires observés, les vomissements, les vertiges et les tremblements, les diarrhées ...etc. Il y a des études similaires à celles trouvées par (Yahiaoui et *al.*, 2022 , Bebal et Benaabed, 2022).

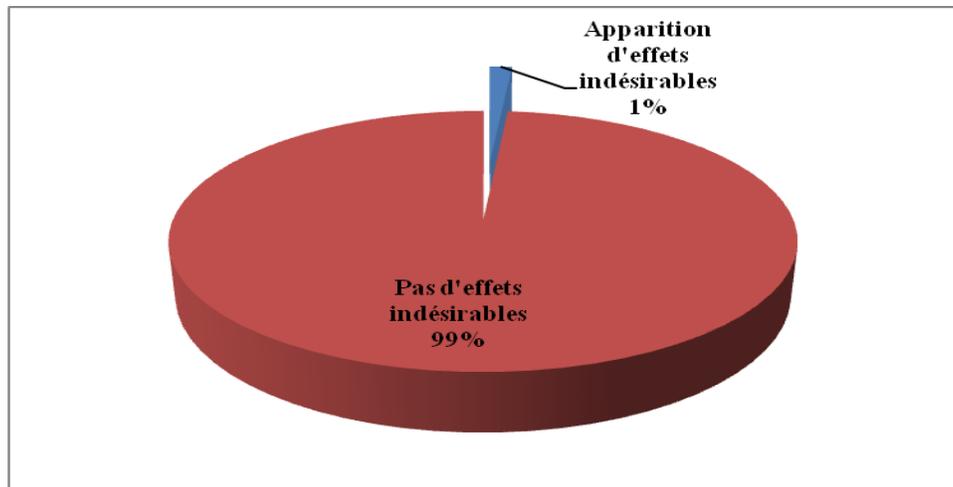


Figure.18. Effets secondaires.

3.2. Classement selon la toxicité des plantes

Durant notre enquête ethnobotanique, 2% des plantes médicinales utilisées peuvent présenter une toxicité suite à des doses non contrôlées ou à un mauvais usage de la plante, dans certains cas, le traitement administré risque de provoquer des effets non souhaités. Alors que 74% ne présentant aucun signe de toxicité, 24% des plantes leurs effet est méconnu pour les herboristes ; (Figure.19)

L'utilisation des plantes Lamiaceae peut entrainer une toxicité mais à un faible taux car la préparation traditionnelle de ces plantes est facile.

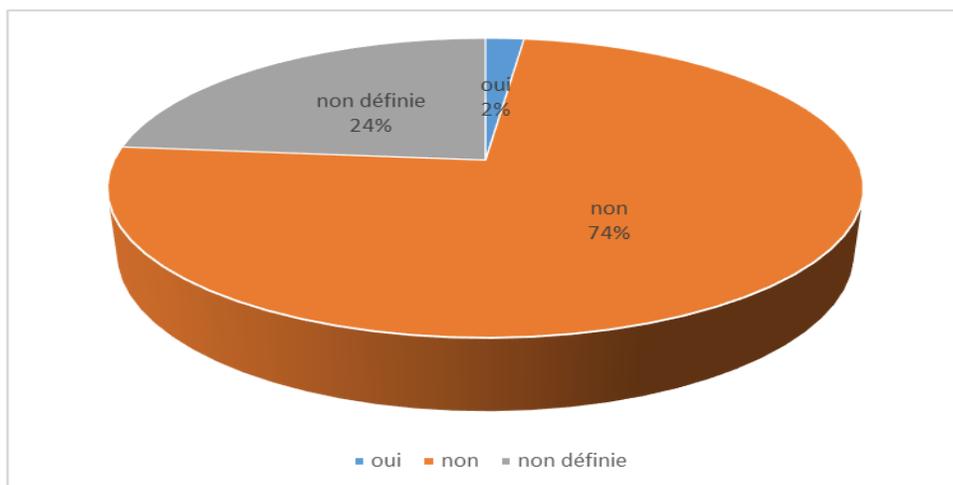


Figure. 19. Pourcentage des plantes Lamiaceae pouvant avoir une toxicité

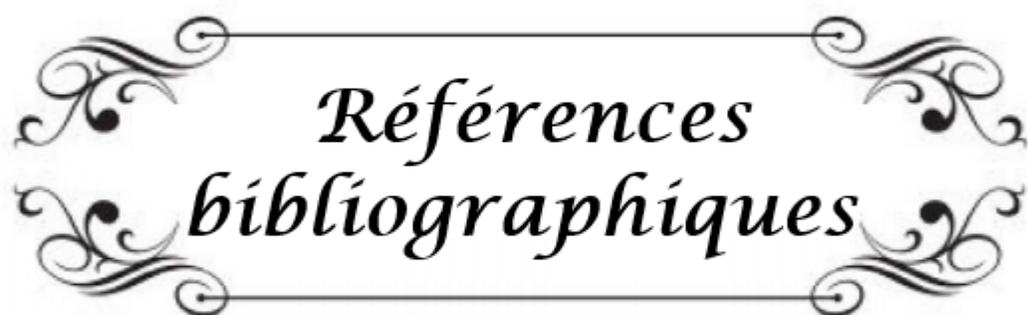
Conclusion

Malgré le développement de l'industrie pharmaceutique d'origine chimique, La phytothérapie traditionnelle est actuellement une source d'excellence dans les remèdes.

L'enquête ethnobotanique effectuée dans la ville de Tiaret auprès des herboristes, Ainsi que la recherche bibliographique sur les plantes médicinales appartenant à la famille des Lamiaceae, nous a permis de mettre en évidence l'important rôle que joue cette famille dans la phytothérapie traditionnelle. Ce qui nous a permis de faire des synthèses approfondies sur la réalité ethnobotanique de notre zone d'étude et de dresser une liste floristique de neuf plantes Lamiaceae utilisées par la population.

Les enquêtes ethnobotaniques ont révélées une multitude de résultats sur l'utilisation des Lamiaceae, les parties utilisées et le mode de préparation, forme d'emploi et leur toxicité. Elles montrent que les feuilles et la partie entière de la plante constituent les parties les plus utilisées, Elles occupent la première place avec un pourcentage respectif de (70%) et (20%). La décoction est la forme la plus pratiquée avec un taux de (43%). Les effets secondaires et les intoxications causées par cette famille enregistrent un taux très faible.

Les Lamiaceae constituent une famille botanique très répandue dans la région d'étude et qui possèdent des molécules bioactives qui doivent être valorisées.



*Références
bibliographiques*

Référence bibliographique

- 1- Ait Ouakrouch Intissre , 2015.** Enquête ethnobotanique à propos des plantes médicinales utilisées dans traitement traditionnel de diabète de type 2 à Marrakech. These pour l'obtention du doctorat en médecine, Université Cadi Ayyad – Marrakech. p 42
- 2- Arabi Z . 2023** Localisation de la zone d'étude .
- 3- Bensenouci Hasnia, 2017.** Enquête ethnobotanique des plantes médicinales utilisées dans la region de Mostaganem et l'importance de la famille des lamiacees . Mémoire pour l'obtention du diplôme de MASTER EN BIOLOGIE . Université de Mostaganem .
- 4- Bigendako, Polygenis, M.J. et Lejoly J., 1990.** La pharmacopée traditionnelle au Burundi. Pesticides et médicaments en santé animale. Pris, Université de Namur. 425-442 p
- 5- Bigendako, Polygenis, M.J. et Lejoly J., 1990.** La pharmacopée traditionnelle au Burundi. Pesticides et médicaments en santé animale. Pris, Université de Namur. 425-442 p
- 6- Boudilmi, Imane et Boudilmi, Samra, 2021.** Substances Naturelles Végétales et Activités Biologique D'une Lamiaceae . Mémoire de Master Académique . Université M'sila .
- 7- Boutebel Kada , Derriche Mohamed et Halimi Radia Ikram, 2022 .** Enquête ethonobotanique sur la toxicité des plantes médicinales utilisées dans le traitement de L'hpertension artérielle en Algérie. Cas de la région de Tiaret , Mémoire de fin d' étude de l'obtention du diplôme de Master académique . Université Ibn Khaldoun-Tiaret , P35 , 36 .
- 8- El Hafian, M., Benlandini, N., Elyacoubi, H., Zidane, L., et Rochdi, A., 2014.** Étude floristique et ethnobotanique des plantes médicinales utilisées au niveau de la préfecture d'Agadir-Ida-Outanane (Maroc). Journal of Applied Biosciences, 81, 7198- 7213.

- 9- Ghourri, M., Zidane, L., Rochdi, A., Fadli, M., et Douira A, A., 2012.** Etude floristique et ethnobotanique des plantes médicinales de la ville d'El Ouatia (Maroc Saharien). *Kastamonu University Journal of Forestry Faculty*, 12(2), 218-235. <http://dx.doi.org/10.4314/jab.v8i1i1.8>
- 10- Hamel T., Sadou S., Seridi R., Boukhdir S., Boulemtafes A., 2018.** Plantes médicinales de la péninsule de l'Edough (Algériel, pratique traditionnelle d' utilisation des plantes médicinales dans la population de la péninsule de L'Edough (Nord_est Algérien). N°59 p 75 .
- 11- Jamzad Z. Ingrouille et Simmads MSJ, 2003.** Three new species of *Nepta* (Lamiaceae). *Toxon. Journal of Animal & Plant Sciences* 2018 vol 36 Issue 2 : 5844_5857
- 12- Jdaïdi, N., et Hasnaoui, B., 2016.** Étude floristique et ethnobotanique des plantes médicinales au nord-ouest de la Tunisie: Cas de la communauté d'Ouled Sedra. *Journal of Advanced Research in Science and Technology*, 3(1), 281-291
- 13- Kadri yasser , Moussaoui Abdellah, Benmebark, 2018.** Etude ethonobotanique de quelques plantes médicinales dans une région hyper aride du sude , Ouest Algérien .
- 14- Kouchache Hadjer et Dair Hind, 2021.** Etude Phytochimique et biologique des extraits de la plante médicinale *Marrubium vulgare L.* De la région de Graa-Saïda Commune Ain kercha . Mémoire présente par l'obtention de diplôme de Master en Biologie. Université Oum El bouaghi.
- 15- Laifaoui Aïcha et Aïssaoui Messaouda, 2019.** Etude ethnobotanique des plantes médicinales dans la région sud de Wilaya de Bouira (Sour Elghozlane et Bordj oukhriss) . Mémoire présente on vue de l'obtention du diplôme Master. Université de Bouira .P
- 16- Menad bakhta ; Dali salima . 2017** Extraction et caractérisation des principaux constituants chimiques des trois plantes aromatiques de la Famille des Lamiacées : *Mentha viridis*, *Rosmarinus officinalis* et *Salvia officinalis*.

- 17- Salhi S., Fadli M., Zidane L. & Douira A., 2010.** Etudes floristique et ethnobotanique des plantes médicinales de la ville de Kénitra (Maroc). *Lazaroa* 31: 133-146p.
- 18- Salhi.S , Fadli.M , Zidane .L , et Doura .A , 2010.** Étude floristique et ethnobotanique des plantes médicinales de la ville de kentira (Maroc) *la zaroa* 31:133-146 .
- 19- Tahri .N , Elbasti .A , Zidane .L, Rochdi.A et Douira .A , 2012.** Étude Etnobotanique des plantes médicinales dans la province de settat (Maroc) *Kastamonu Uni – Orman Falkultesi Dergisi ;* 12(2):192-208.
- 20- Tahri, N., Basti, A. E., Zidane, L., Rochdi, A., Douira, A.,2012.** Etude ethnobotanique des plantes médicinales dans la province de Settat (Maroc). *Kastamonu University Journal of Forestry Faculty,* 12(2), 192-208.
- 21- Veres K., 2007.** Variability and biologically active components of some Lamiaceae species. Ph.D. Thesis, Department of Pharmacognosy , University of Szeged, Hungary.
- 22- Zaabat Nabila,2012.** Détermination structurale et evaluation biologique de substances naturelle de deux especes de la famille des Lamiacees : *Marrubium deserti* de Noé . et *Phlomis bovei* de Noé . Doctorat, Universite Mentouri-Constantine.



ANNEXES

Tableau récapitulatif des résultats obtenus

Code	Age	sexe	sexe	nombres de personnes	Profession	Niveau académique	Partie utilisée	Forme d'emploi	mode de préparatio
F01	72	femelle		7,0	femme au foyer	primaire	les feuilles	tisane	infusion
F02	33		mâle	3,0	consultant en éducation	universitaire	les feuilles	tisane	infusion
F03	38	femelle		4,0	femme au foyer	secondaire	les feuilles	tisane	décoction
F04	75		mâle	2,0	agent libre	primaire	les feuille fleurs et racines	tisane	infusion
F05	37	femelle		4,0	femme au foyer	secondaire	les feuilles	tisane	infusion
F06	40	femelle		3,0	enseignante	universitaire	Les feuilles et tiges	tisane	infusion
F07	55	femelle		4,0	femme au foyer	primaire	les feuilles	tisane	infusion
F08	69	femelle		4,0	herboriste	primaire	Les noies	tisane	décoction
F09	23	femelle		2,0	étudiante	universitaire	Son gel et son latex	gel	
F10	29	femelle		4,0	enseignante	universitaire	les fleurs	tisane	infusion
F11	47	femelle		5,0	commerçante	secondaire	les feuilles	tisane	infusion
F12	60	femelle		3,0	herboriste	primaire	La plante entière	tisane	infusion
F13	53	femelle		5,0	femme au foyer	primaire	Les feuilles	tisane	décoction
F14	31		mâle	2,0	Assistant administratif	universitaire	Stigmate	poudre	macération
F15	83		mâle	9,0	Retraité	secondaire	friuts	l'huile essenteile	infusion
F16	55	femelle		4,0	Retraité	universitaire	Les feuilles et les fruits	tisane et l'huile essentiel	décoction
F17	42		mâle	2,0	Policier	secondaire	les feuilles	tisane	infusion
F18	51		mâle	3,0	agriculteur	primaire	Les feuilles et les boutons	tisane	infusion
F19	65	femelle		5,0	femme au foyer	primaire	Les feuilles	l'huile essenteile	infusion
F20	76		mâle	3,0	Retraité	primaire	les feuilles	Par fumigation, inhalation	infusion
F21	66		mâle	4,0	commerçant	primaire	toutes les parties	tisane	infusion
F22	85	femelle		8,0	femme au foyer	primaire	le bulbe	tisane	infusion
F23	45		mâle	2,0	Agent	universitaire	Feuilles, écores	tisane	décoction
F24	75	femelle		3,0	femme au foyer	primaire	Gousse	tisane	macération
F25	50		mâle	2,0	Directeur	uniersitaire	Les feuilles et les fruits	tisane	infusion
F26	49	femelle		3,0	Infirmière	secondaire	les feuilles	tisane	infusion

Code	type de plante	type de maladies	Etat d'utilisation	toxicité
F01	cultivée	troubles sanguines	Sèche	
F02	cultivée	troubles digestives	Sèche	aucune
F03	sauvage	troubles degestives	fraiche	aucune
F04	sauvage	troubles respiratoires	fraiche	aucune
F05	sauvage	troubles digesties	Sèche	aucune
F06	sauvage	diabète	Sèche	
F07	cultivée	troubles sanguins	fraiche	aucune
F08	cultivée	infection urinaire	fraiche	aucune
F09	cultivée	problèmes de peau	fraiche	aucune
F10	sauvage	problèmes nerveux	Sèche	aucune
F11	cultivée	anxiété, céphalée de tensi	Sèche	aucune
F12	cultivée	troubles digestives	fraiche	aucune
F13	cultivée	problèmes ORL	Sèche	aucune
F14	cultivée	troubles respiratoires	Sèche	aucune
F15	cultivée	arthrite	fraiche	aucune
F16	sauvage	maladies de la peau	sèche et fraice	aucune
F17	cultivée	troubles digestives	fraiche	
F18	sauvage	digestives et hépatique	fraiche	aucune
F19	cultivée	problèmes de peau	fraiche	aucune
F20	cultivée	Problèmes respiratoires	sèche et fraice	
F21	cultivée	troubles digestives	fraiche	aucune
F22	cultivée	les inflammations	fraiche	
F23	sauvage	troubles digestives	sèche ou fraiche	aucune
F24	cultivée	les afections respiratoires	fraiche	aucune
F25	cultivée	troubles respiratoires	fraiche	aucune
F26	cultivée	troubles digestives	sèche	aucune

A decorative frame consisting of a thin black rectangular border with ornate, symmetrical floral and scrollwork flourishes at each corner.

RESUMES

Résumé

La présente étude a pour objectif de faire un bilan sur les plantes médicinales de la famille des Lamiaceae qui est basé sur une enquête ethnobotanique auprès de 37 herboristes de la ville de Tiaret.

Neuf plantes Lamiaceae ont été recensées qui sont majoritairement des plantes sauvages et dont la plus citée est *Thymus vulgaris* L.. La partie la plus utilisée de ces plantes est les feuilles. La décoction est le mode de préparation le plus répandu avec une utilisation basée globalement sur les tisanes. Le taux de toxicité signalé reste très faible.

L'utilisation des Lamiaceae reste très répandue suite aux bienfaits médicinaux de ces plantes qui méritent d'être valorisées par le biais des études plus approfondies pour caractériser leur potentiel en molécules bioactives.

Mots clés : enquête ethnobotanique, Lamiaceae, herboriste, phytothérapie, Tiaret, Algérie.

ملخص

التي تسند إلى مسح عرقي نباتي لـ 37 من المعالجين بالأعشاب Lamiaceae تهدف الدراسة الحالية إلى إجراء تقييم للنباتات الطبية لعائلة من مدينة تيارت.

الجزء الأكثر .. *Thymus vulgaris* L ، معظمها نباتات برية وأكثرها ذكرًا هي Lamiaceae تم التعرف على تسعة نباتات استخدامًا من هذه النباتات هو الأوراق. ديكوتيون هو أكثر طرق التحضير انتشارًا مع استخدام يعتمد على شاي الأعشاب عالميًا. معدل السمية المبلغ عنه لا يزال منخفضًا جدًا.

واسع الانتشار بعد الفوائد الطبية لهذه النباتات التي تستحق التقدير من خلال المزيد من الدراسات المتعمقة Lamiaceae لا يزال استخدام لتوصيف إمكاناتها في الجزيئات النشطة بيولوجيًا.

الكلمات المفتاحية

، المعالج بالأعشاب ، العلاج بالنباتات ، تيارت ، الجزائر ، Lamiaceae

Abstract

The present study aims to make an assessment of without the medicinal plants of the Lamiaceae family which is based on an ethnobotanical survey of 37 herbalists from the city of Tiaret.

Nine Lamiaceae plants have been checked, which are mostly wild plants and the most cited of which is *Thymus vulgaris* L.. The most used part of these plants is the leaves. The decoction is the most widespread method of preparation with a use based globally on herbal teas. The reported toxicity rate remains very low.

The use of Lamiaceae remains widespread following the medicinal benefits of these plants which deserve to be valued through more in-depth studies to characterize their potential in bioactive molecules.

Keywords: ethnobotanical survey, Lamiaceae, herbalist, phytotherapy, Tiaret, Algeria.

